

JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

XXIII ENCONTRE DE L'AMISTAT

REGLAMENT

- La Joventut Atlètica Sabadell amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza pel proper dissabte dia 21 d'octubre de 2017 la 23a.edició de l'ENCONTRE DE L'AMISTAT.

- Les proves es celebraran a l'Estadi Municipal Josep Molins de Sabadell a partir de les 16,30 hores.

- El control tècnic anirà càrrec del Col·legi Català de Jutges d'Atletisme. Hi ha cronometratge elèctric.

- Podran participar-hi atletes amb la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs pertanyents als clubs convidats a l'encontre:

COMITÈ DE SAVOIE (FRANÇA)
ATLETICA ARCOBALENO (ITÀLIA)
GIRONA COSTA BRAVA-C.A.PALAFRUGELL
JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

- L'organització es reserva el dret de poder convidar algun altre atleta que consideri d'interès.

- L'horari i ordre de proves , així com el REGLAMENT INTERN DE L'ENCONTRE s'especifica en fulls apart.

- Les inscripcions hauran de fer-se per escrit i enviar-se al club organitzador abans del dijous 19 d'octubre emailjoventutatleticasabadell@gmail.com

- Les reclamacions hauran de ser presentades verbalment al Sr. Jutge Arbitre, i només seran acceptades fins 30 minuts després de coneguda la classificació.

- L'Organització declina tota responsabilitat pels possibles perjudicis morals o materials que puguin sofrir els participants i espectadors durant la celebració de les proves.

- Tot allò no previst serà resolt pel Col·legi de Jutges d'acord amb les normatives de la I.A.A.F.

J.A.SABADELL

FEDERACIO CATALANA D'ATLETISME

REGLAMENT INTERN DE L'ENCONTRE

- La competició està reservada a atletes de la categoria cadet (02-03) i més grans.
- Cada atleta podrà participar en un màxim de 2 proves i un relleu, malgrat que només podrà puntuar en una prova i un relleu.
- Cada club estarà representat per un/a atleta titular a cada prova. No hi ha limitació d'atletes per prova.
- La puntuació s'efectuarà conjuntament homes i dones, atorgant 4 punts al guanyador/a de cada prova o relleu, 3 al segon/a, 2 al tercer/a i 1 al quart/a.
- Als llançaments cada atleta participarà amb els artefactes corresponents a la seva categoria, establint-se una classificació única "scratch".
- A la llargada i als llançaments es farà millora contant les 8 millors marques independentment de la categoria i el pes dels artefactes.
- Els concursos d'alçada i perxa s'efectuaran conjuntament homes i dones, malgrat que hi haurà classificació apart i se respectaran les cadències del llistó previstes per cada sexe.
- La composició de les sèries a les curses es farà per marques. Preguem als delegats que informin de les millors marques de la temporada dels seus atletes en les proves previstes o similars (400 per 300, 800 per 1000, etc).
- En cas d'empat a punts en la classificació global, guanyarà l'equip que tingui més primers llocs. De persistir l'empat es miraran els segons, tercers, etc.

HORARI I ORDRE DE PROVES

| | | | | | |
|-------|---------------------------------------|------------|------------|-----------|-------------|
| 16.30 | ALÇADA M i F | LLARGADA F | JAVELINA M | MARTELL F | PERXA M i F |
| 16.40 | 300 tanquesM (0.91) | | | | |
| 16.50 | 300 tanques Cadets i JuvenilsM (0.84) | | | | |
| 17.00 | 300 tanquesF (0.76) | | | | |
| 17.15 | 1000 F | | | | |
| 17.25 | 1000 M | | | | |
| 17.40 | 100 F | | | | |
| 17.55 | 100 M | | | | |
| 18.00 | | LLARGADA M | JAVELINA F | MARTELL M | |
| 18,15 | 300 F | | | | |
| 18,25 | 300 M | | | | |
| 18.40 | 2000 F | | | | |
| 18.50 | 2000 M | | | | |
| 19.00 | 3000 marxa M I F | | | | |
| 19.30 | RELLEUS 100-200-300-400 F | | | | |
| 19.45 | RELLEUS 100-200-300-400 M | | | | |
| 20.30 | SOPAR DE GERMANOR | | | | |

NORMES TÈCNIQUES

elevacions llistó:

alçada masculina.- 1,40 de 5 en 5

alçada femenina.- 1,20 – 1,30 i de 5 en 5

perxa masculina.- 2,40 de 20 en 20 fins 3,00 i de 10 en 10

alçada femenina.- 2,00 de 20 en 20 fins 3,00 i de 10 en 10

- Pesos dels artefactes:

- martell masculí: 7,26 promeses, sèniors i M40
6 kg júnior (98-99) i M50
5 kg juvenils (00-01) i M60
4 kg cadets (02-03)
- martell femení: 4 kg juniors i absolutes
3 kg cadets i juvenils
- javelina masculina: 800 gr. Júnior, promeses, sèniors i M40
700 gr. Juvenils (00-01) i M50
600 gr. Cadets (02-03) i M60
- javelina femenina: 600 gr. Juniors i absolutes
500 gr. Cadets i juvenils