

CONTROLS PISTA COBERTA SUB 20 – SUB 18

Els dies 9 i 16 de desembre de 2017, 20 de gener i 3 de febrer de 2018 es disputaran a Sabadell els controls Sub 20 – Sub 18 en pista Coberta.

El dia 7 de gener es farà un control de marxa per a les categories Sub 16-18-20 M i F i S.23 M.

Els dies 10 i 24 de febrer es faran uns controls S.18-16 amb proves a determinar.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Sub 20 i 18. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	4 €
“ “ “	2 proves	6 €
“ “ “	3 proves o més	7 €

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.58 - 1.63 – 1.68 – 1.73 – 1.77 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.89 – 1.91 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.44 - 1.48 – 1.52 – 1.55 - 1.58 – 1.60 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.05 – 3.25 – 3.40 – 3.55 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.20 – 2.40 – 2.55 – 2.70 – 2.85 – 2.95 – 3.05 – 3.10 – 3.15 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incipcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI I ORDRE DE PROVES

9 de desembre de 2017 - Sabadell

16.30 h.		Llargada S.20M		
16.45	60 m.t. S.20M		Perxa S.18-20F	Pes S.18F
16.55	60 m.t. S.20F			
17.05	200 m.II. S.18-20F		Alçada S.18-20M	
17.35		Triple S.18-20F		
17.50	200 m.II. S.18-20M			
18.05				Pes S.20 M-F
18.45	800 m.II. S.18-20F			
19.00	800 m.II. S.18-20M	Llargada S.18M		
19.20	3000 m.II. S.18-20M			
19.35	3000 m.II. S.18-20F			

16 de desembre de 2017 – Sabadell

16,30 h.	60 m.t. S.18M	Llargada S.18F	Perxa S.18-20M	Pes S.18M
16.40	60 m.t. S.18F			
16.50	60 m.II. S.18-20M			
17.40	60 m.II. S.18-20F	Triple S.18-20M		
18.25	400 m.II. S.18-20M		Alçada S.18-20F	
19.05	400 m.II. S.18-20F	Llargada S.20F		
19.35	1500 m.II. S.18-20M			
19.50	1500 m.II. S.18-20F			

20 de gener de 2018 - Sabadell

16.30 h.	60 m.t. S.20M	Llargada S.18M		
16.40	60 m.t. S.20F			
16.45			Perxa S.18-20F	Pes S.18F
16.50	200 m.II. S.18-20F			
17.05			Alçada S.18-20M	
17.40	200 m.II. S.18.20M			
17.45		Llargada S.20M		
18.05				Pes S.20 M-F
18.40	800 m.II. S.18-20F			
19.00	800 m.II. S.18.20M	Triple S.18-20F		
19.20	3000 m.II. S.18-20F			
19.35	3000 m.II. S.18-20M			

3 de febrer de 2018 – Sabadell

16,00 h.	60 m.t. S.18M	Llargada S.20F		
16.15	60 m.t. S.18F			
16.30			Perxa S.18-20M	Pes S.18M
16.35	60 m.II. S.18-20M			
17.40	60 m.II. S.18-20F	Llargada S.18F		
18.25	400 m.II. S.18-20M		Alçada S.18-20F	
19.15	400 m.II. S.18-20F	Triple S.18-20M		
19.55	1500 m.II. S.18-20M			
20.20	1500 m.II. S.18-20F			

7 de gener de 2018 – Sabadell

10.00	3000 m.m. CF-JvF-JF
10.45	3000 m.m. CM-JvM

7 de gener de 2018 - Sabadell

17.00	5000 m.m. JrM-PM
-------	------------------

14 de gener de 2018 – Sabadell

10.00	60 m.t. JvM
10.10	60 m.t. JvF