



## VI LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA

### Reglament

Art.1. El CE Universitari, el CA Nou Barris, el CA Canaletes- Sant Martí, l'ISS-L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i la Unió Colomenca d'Atletisme (UCA) organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, la VI Lligueta Atlètica de Barcelona Sub-11 a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord, CEM Can Dragó i Santa Coloma de Gramenet.

Art. 2. Podran participar gratuïtament tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors i que hagin nascut en el 2004-2005 (Sub16), 2006-2007 (Sub14), 2008-2009 (Sub12), 2010-2011 (Sub10) i 2012 i anys posteriors (Sub8). La inscripció es farà per INTRANET abans del dimecres anterior a la jornada, fins a les 23h. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant :

3€ per atleta i jornada a les categories de sub-8 a sub14  
5€ per atleta i jornada a la categoria sub16

Cada club de la lligueta tindrà assignats uns dorsals, els quals hauran de posar-se a la inscripció d'INTRANET i fer arribar el llistat a l'organitzador abans de cada jornada . Els dorsals dels altres clubs seran recollits i abonats pel delegat de l'entitat.

Els atletes pertanyents a les categories sub8 o sub10 que no tinguin llicència federativa, i per tant no puguin ser inscrits per la INTRANET, seran inscrits mitjançant correu electrònic enviat al club organitzador fins a les 23h del dimecres anterior a la competició, indicant prova en què participaran. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves.

Art. 3. Les proves seran:

Sub16 masculí i femení: 60m.ll., 100m.ll., 300m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 100m.t., 300m.t., 1500m.obs, 5km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x100 i 4x300

Sub14 Masculí i femení: 60m.ll., 80m.ll., 150m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 60m.t., 80m.t., 220m.t., 1000m.obs, 3km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x80 i 4x200

Sub12 Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (0,5m.), 600m.ll., 2000m.ll., 1000m.marxa, 2000m.m., alçada, llargada, pilota, perxa, disc, pes i 4x60m.ll.

Sub10 Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (obstaculins), 600m.ll., 1000m.ll., 1000m.marxa, alçada, llargada, pilota i 4x60m.ll.

Sub8 masculí i femení: 60m.ll., 600m.ll., llargada, pilota i 4x60m.ll.

\*Els relleus s'agruparan en dues jornades organitzades pel CEEB a la Mar Bella



Art. 4: Horaris:

**Jornada 1: 17 de novembre CEM Mar Bella (Barcelona At.)**

|                       |                |                   |                     |               |
|-----------------------|----------------|-------------------|---------------------|---------------|
| 10.00h. 60m.t. S10F   | Pilota S8F     | Alçada S12M- S12F | Pes S12M- S12F      | Llargada S12M |
| 10.10h. 60m.t. S10M   |                |                   |                     | Llargada S12F |
| 10.25h. 60m.ll. S8M   |                |                   |                     |               |
| 10.35h. 60m.ll. S10F  |                |                   |                     |               |
| 10.40h. 60m.ll. S10M  | Pilota S8M     |                   |                     |               |
| 10.50h. 60m.ll. S8F   |                | Llargada S10M     | Llargada S10F       |               |
| 11.00h. 60m.ll. S12M  |                |                   |                     |               |
| 11.10h. 60m.ll. S12F  |                |                   |                     |               |
| 11.20h. 600m.ll. S8F  |                |                   |                     |               |
| 11.25h. 600m.ll. S12M |                |                   |                     |               |
| 11.30h. 600m.ll. S12F |                |                   |                     |               |
| 11.40h. 600m.ll. S8M  |                |                   |                     |               |
| 11.35h. 600m.ll. S10M | Pes S14F- S14M | Alçada S14F- S14M | Llargada S14F- S14M |               |
| 11.40h. 600m.ll. S10F |                |                   |                     |               |
| 12.00h. 60m.ll. S16M  |                | Triple S16F       | Perxa S16F- S16M    |               |
| 12.05h. 60m.ll. S16F  |                |                   |                     |               |
| 12.15h. 60m.ll. S14M  |                |                   |                     |               |
| 12.25h. 60m.ll. S14F  |                |                   |                     |               |
| 12.40h. 150m.ll. S16M | Pes S16M- S16F |                   |                     |               |
| 12.50h. 150m.ll. S16F |                | Triple S16M       |                     |               |
| 12.55h. 150m.ll. S14M |                |                   |                     |               |
| 13.05h. 150m.ll. S14F |                |                   |                     |               |
| 13.20h. 600m.ll. S16F |                |                   |                     |               |
| 13.25h. 600m.ll. S16M |                |                   |                     |               |
| 13.35h. 600m.ll. S14M |                |                   |                     |               |
| 13.45h. 600m.ll. S14F |                |                   |                     |               |

Art.5. Als concursos es faran 3 intents sense millora. Quan es pugui, es desdoblirà la zona de concursos agrupant Clubs a criteri de l'organitzador de la jornada.

Art 6. El llistó al salt d'alçada sub16 s'iniciarà en 1,15m., sub14 en 1,05m., sub12 en 0,90m. I el sub10 en 0,80 si és possible. La cadència serà sempre de 5 en 5 cm. A la següent jornada amb salt vertical l'inici de llistó serà el de la primera vegada+ 1 cm (1,16cm., 1,06cm, 0,91 cm i 0,81cm.); i així consecutivament a la resta de jornades. L'inici al salt amb perxa serà a criteri de l'organitzador i seguint el criteri del +1cm.

Art 7. Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Barcelona, a 27 d'octubre del 2018.