



## VI LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA

### Reglament

Art.1. El C.E.Universitari, el CA Nou Barris, el C.A.Canaletes- Sant Martí, l'ISS-L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i l'Unió Colomenca d'Atletisme (UCA) organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, la VI Lligueta Atlètica de Barcelona Sub-11 a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord, CEM Can Dragó i Santa Coloma de Gramenet.

Art. 2. Podran participar gratuïtament tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors i que hagin nascut en el 2004-2005 (Sub16), 2006-2007 (Sub14), 2008-2009 (Sub12), 2010-2011 (Sub10) i 2012 i anys posteriors (Sub8). La inscripció es farà per INTRANET abans del dimecres anterior a la jornada, fins a les 23h. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant :

3€ per atleta i jornada a les categories de sub-8 a sub14  
5€ per atleta i jornada a la categoria sub16

Cada club de la lligueta tindrà assignats uns dorsals, els quals hauran de posar-se a la inscripció d'INTRANET i fer arribar el llistat a l'organitzador abans de cada jornada . Els dorsals dels altres clubs seran recollits i abonats pel delegat de l'entitat.

Els atletes pertanyents a les categories sub8 o sub10 que no tinguin llicència federativa, i per tant no puguin ser inscrits per la INTRANET, seran inscrits mitjançant correu electrònic enviat al club organitzador fins a les 23h del dimecres anterior a la competició, indicant prova en què participaran. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves.

Art. 3. Les proves seran:

Sub16 masculí i femení: 60m.ll., 100m.ll., 300m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 100m.t., 300m.t., 1500m.obs, 5km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x100 i 4x300

Sub14 Masculí i femení: 60m.ll., 80m.ll., 150m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 60m.t.,80m.t., 220m.t., 1000m.obs, 3km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x80 i 4x200

Sub12 Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (0,5m.), 600m.ll., 2000m.ll., 1000m.marxa, 2000m.m., alçada, llargada, pilota, perxa, disc, pes i 4x60m.ll.

Sub10 Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (obstaculins), 600m.ll., 1000m.ll., 1000m.marxa, alçada, llargada, pilota i 4x60m.ll.

Sub8 masculí i femení: 60m.ll., 600m.ll., llargada, pilota i 4x60m.ll.

\*Els relleus s'agruparan en dues jornades organitzades pel CEEB a la Mar Bella els dies 2 i 9 de març.



Art. 4: Horaris:

**Jornada 1: 17 de novembre CEM Mar Bella (Barcelona At.)**

10.00h. 60m.t. S10F	Pilota S8F	Alçada S12M- S12F	Pes S12M- S12F	Llargada S12M
10.10h. 60m.t. S10M				Llargada S12F
10.25h. 60m.ll. S8M				
10.35h. 60m.ll. S10F				
10.40h. 60m.ll. S10M	Pilota S8M			
10.50h. 60m.ll. S8F		Llargada S10M	Llargada S10F	
11.00h. 60m.ll. S12M				
11.10h. 60m.ll. S12F				
11.20h. 600m.ll. S8F				
11.25h. 600m.ll. S12M				
11.30h. 600m.ll. S12F				
11.40h. 600m.ll. S8M				
11.35h. 600m.ll. S10M	Pes S14F- S14M	Alçada S14F- S14M	Llargada S14F- S14M	
11.40h. 600m.ll. S10F				
12.00h. 60m.ll. S16M		Triple S16F	Perxa S16F- S16M	
12.05h. 60m.ll. S16F				
12.15h. 60m.ll. S14M				
12.25h. 60m.ll. S14F				
12.40h. 150m.ll. S16M	Pes S16M- S16F			
12.50h. 150m.ll. S16F		Triple S16M		
12.55h. 150m.ll. S14M				
13.05h. 150m.ll. S14F				
13.20h. 600m.ll. S16F				
13.25h. 600m.ll. S16M				
13.35h. 600m.ll. S14M				
13.45h. 600m.ll. S14F				



## Jornada 2: 24 de novembre L'Hospitalet de Llobregat (CE Universitari)

10.00h	60 m.t. sub12 M	Pilota sub10 M	Llargada sub8 F	Disc sub12 M	Alçada sub10 F
10,10h	60 m.t. sub12 F				Perxa sub16 M i F
10,25h	60 m.ll. sub8 M				
10,40h	60 m.ll. sub10 M				
10,55h	60 m.ll. sub8 F				
11,00h		Pilota sub10 F	Llargada sub8 M	Disc sub12 F	
11,10h	60 m.ll. sub10 F				
11,25h	1.000 m.m. sub10 M i F				
11,35h	1.000 m.m. sub12 M i F				Alçada sub10 M
11,45h	600 m.ll. sub8 M				
11,55h	600 m.ll. sub8 F	Javelina sub14 F	Triple sub14 M		
12,05h	300 m.ll. sub16 M				
12,15h	300 m.ll. sub16 F				
12,30h	1.000 m.ll. sub14 M				
12,40h	1.000 m.ll. sub14 F				
12,50h	1.000 m.ll. sub16 M	Javelina sub16 F	Triple sub14 F		
13,00h	1.000 m.ll. sub16 F				
13,10h	3.000 m.m. sub14-16 M i F				
13,30h	60 m.t. sub16 M				
13,45h	60 m.t. sub16 F				



### Jornada 3: 1 de desembre L'Hospitalet de Llobregat (L'Hospitalet Atletisme)

10,00h	60 m.ll. sub8 F	Pilota sub8 M	Llargada sub10 F	Pes sub 12 M	Alçada sub 12 M
10,10h	60 m.ll. sub8 M				
10,20h	60 m.ll. sub10 F				
10,30h	60 m.ll. sub10 M				
10,45h	60 m.ll. sub12 F				
10,55h	60 m.ll. sub12 M				
11,00h		Pilota sub8 F	Llargada sub10 M	Pes sub 12 F	Alçada sub 12 F
11,05h	1.000 m.ll. sub10 M				
11,15h	1.000 m.ll. sub10 F				
11,25h	2.000 m.ll. sub12 F				
11,35h	2.000 m.ll. sub12 M				
11,50h	3.000 m.ll. sub16 F	Javelina sub14 M	Triple sub16 M		Perxa sub14 M i F
12,00h	3.000 m.ll. sub16 M				
12,15h	300 m.t. sub16 M				
12,25h	300 m.t. sub16 F				
12,40h	2.000 m.ll. sub14 F				
12,55h	2.000 m.ll. sub14 M				
13,00h		Javelina sub16 M	Triple sub16 F		
13,10h	60 m.t. sub14 M				
13,20h	60 m.t. sub14 F				
13,35h	60 m.ll. sub16 M				
13,45h	60 m.ll. sub16 F				



#### Jornada 4: 26 de gener Can Dragó (CA Nou Barris)

10:00	60m. ll. SUB 8F	LLARGADA SUB8M	ALÇADA SUB 10M	DISC SUB12M	PERXA SUB14-16F
10:10	60m. ll. SUB 8M				
10:20	60m. ll. SUB10F				
10:30	60m. ll. SUB10M				
10:50	60m. ll. SUB12F				
11:05	60m. ll. SUB12M	LLARGADA SUB8F	ALÇADA SUB10F	DISC SUB12F	
11:20	600m. ll. SUB10F				
11:35	600m. ll. SUB10M				
11:50	600m. ll. SUB12F				
12:05	600m. ll. SUB12M	MARTELL SUB16F	PES SUB14M		
12:20	60m. ll. SUB16F				
12:30	60m. ll. SUB16M				
12:40	150m. ll. SUB14F	MARTELL SUB16M	PES SUB14F		
13:00	150m. ll. SUB14M				
13:20	3000m. ll. SUB16F				
13:35	3000m. ll. sub16M				



## Jornada 5 : 23 de febrer Santa Coloma de Gramenet

10:00	60mII S12M	Pilota S8M	Llargada S10M	Llargada S10F
10:10	60mII S12F			
10:20	300mII S16M			
10:30	300mII S16F			
10:40	150mII S14M	Pilota S8F		
10:50	150mII S14F			
11:05	600mII S8M	Disc Sub14 M	Llargada S12M	Llargada S12F
11:20	600mII S8F		Alçada Sub16M	
11:35	1000mII S10M			
11:50	1000mII S10F			
12:05	2000mII Sub12 M			
12:20	2000mII Sub12 F	Disc Sub14 F	Alçada Sub16 F	
12:35	60mII Sub10M			
12:45	60mII Sub10 F			
12:55	3000mII Sub14M			
13:15	3000mII Sub14F			

Art.5. Als concursos es faran 3 intents sense millora. Quan es pugui, es desdoblarà la zona de concursos agrupant Clubs a criteri de l'organitzador de la jornada.

Art 6. El llistó al salt d'alçada sub16 s'nicarà en 1,15m., sub14 en 1,05m., sub12 en 0,90m. i el sub10 en 0,80 si és possible. La cadència serà sempre de 5 en 5 cm. A la següent jornada amb salt vertical l'inici de llistó serà el de la primera vegada+ 1 cm (1,16cm., 1,06cm, 0,91 cm i 0,81cm.); i així consecutivament a la resta de jornades. L'inici al salt amb perxa serà a criteri de l'organitzador i seguint el criteri del +1cm.

Art 7. Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Barcelona, a 27 d'octubre del 2018.