



VI LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA

Jornades de relleus

Reglament

Art 1. El CE Universitari, el CA Nou Barris, el CA Canaletes- Sant Martí, l' ISS-L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i la Unió Colomenca d'Atletisme (UCA), amb la col·laboració del CEEB organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Judges, les jornades de relleus de la VI Lligueta Atlètica de Barcelona a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella.

Art 2. Podran participar gratuïtament tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors i que hagin nascut en el 2002-2003 (Sub18), 2004-2005 (Sub16), 2006-2007 (Sub14), 2008-2009 (Sub12), 2010-2011 (Sub10) i 2012 i anys posteriors (Sub8). La inscripció es farà per INTRANET abans del dimecres anterior a la jornada, fins a les 23h. Els atletes d'altres clubs podran participar a les jornades dels dies 2 i 9 de març abonant :

8€ per equip i jornada

Cada club pot presentar tants equips com vulgui als relleus, havent de numerar-los a l'apartat DORSAL amb les lletres "A", "B", "C", etc.

A tots els participants se'ls assignarà un dorsal que serà recollit pel delegat del seu equip. Els canvis s'hauran d'inscriure al taulell de canvis indicant el nom del club i la lletra de l'equip sobre el que faci el canvi, així com els números de dorsal dels components definitius.

Els atletes que no tinguin llicència federativa, i per tant no puguin ser inscrits per la INTRANET, seran inscrits mitjançant correu electrònic enviat al CEEB promocio@elconsell.cat fins a les 23h del dimecres anterior a la competició, indicant la prova en què participaran i l'equip, així com la seva llicència del CEEB o a d'altre Consell Esportiu. Si no disposa de cap llicència haurà d'abonar l'assegurança obligatòria (4€). L'organització es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels equips inscrits a les proves.

Art 3. Els concursos que figuren a l'horari no són competitius, és a dir que es tracta només d'activitats d'ensenyament de les tècniques de salt i llançament per part del CEEB que els participants poden aprofitar en tant esperen a realitzar la competició de relleus.

Art 4. Per una bona organització, l'accés a les pistes serà restringit als participants i els seus monitors. Els acompanyants i espectadors hauran de situar-se a les grades. S'adjunta al reglament un plànol de la instal·lació.

Art 5. Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

1a JORNADA CAMPIONAT BCN RELLEUS – 2 de Març

	10:00h – 10:30h	10:30h – 11:00h	11:00h – 11:30h	11:30h -12:00h	12:00h – 12:30h	12:30h – 13:00h	13:00h – 13:30h	13:30h – 14:00h
<i>Any 2002 - 2003</i>	Relleus VELOCITAT 4x100m		Llançament de pes Salt de llargada Diversitat sensorial					
<i>Any 2004 - 2005</i>		Relleus VELOCITAT 4x100m	Llançament de pes Salt de llargada Diversitat sensorial					
<i>Any 2006 - 2007</i>			Relleus VELOCITAT 4x80m	Llançament de pes Salt de llargada Diversitat sensorial				
<i>Any 2008 - 2009</i>			Llançament de pes Salt de llargada Diversitat sensorial	Relleus VELOCITAT 4x60m				
<i>Any 2010 - 2011</i>					Relleus VELOCITAT 4x60m	Llançament de vòrtex	Salt de llargada	Diversitat sensorial
<i>Any 2012 - 2013</i>					Diversitat sensorial	Relleus VELOCITAT 4x60m	Llançament de vòrtex	Salt de llargada
<i>Any 2014</i>					Salt de llargada	Diversitat sensorial	Relleus VELOCITAT 4x60m	Llançament de vòrtex

2a JORNADA CAMPIONAT BCN RELLEUS – 9 de Març

	10:00h – 10:30h	10:30h – 11:00h	11:00h – 11:30h	11:30h -12:00h	12:00h – 12:30h	12:30h – 13:00h	13:00h – 13:30h	13:30h – 14:00h
<i>Any 2002 - 2003</i>	Relleus FONS 4x300m		Salt de llargada Tanques a la gespa Velocitat a la gespa					
<i>Any 2004 - 2005</i>		Relleus FONS 4x300m	Salt de llargada Tanques a la gespa Velocitat a la gespa					
<i>Any 2006 - 2007</i>			Relleus FONS 4x200m	Salt de llargada Tanques a la gespa Velocitat a la gespa				
<i>Any 2008 - 2009</i>			Salt de llargada Tanques a la gespa Velocitat a la gespa	Relleus FONS 3x600m				
<i>Any 2010 - 2011</i>					Relleus VELOCITAT 4x60m	Tanques a la gespa	Salt de llargada	Velocitat a la gespa
<i>Any 2012 - 2013</i>					Tanques a la gespa	Relleus VELOCITAT 4x60m	Velocitat a la gespa	Salt de llargada
<i>Any 2014</i>					Velocitat a la gespa	Salt de llargada	Relleus VELOCITAT 4x60m	Tanques a la gespa



SORTIDA

WC

WC

ENTRADA

CARPES

RELLEUS

SALT DE LLARGADA

SALT DE LLARGADA

LLANÇAMENT DE PES

DIVERSITAT SENSORIAL

RELLEUS