

CONTROLS SUB 16 – SUB 18 – SUB 20

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 14 i 28 d'abril, 5, 19, 20 i 27 de maig del 2018 els Controls Sub 16-18-20 en diferents seus a designar.

1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar-hi tots els atletes amb llicència tramitada per la Federació Catalana per a aquesta temporada, pertanyents a aquestes categories.

NO ES DEMANEN MARQUES MÍNIMES PER PARTICIPAR.

Aquests controls estaran oberts a atletes, d'aquestes categories, d'altres federacions, sempre que ho sol·licitin a la FCA i s'adaptin a aquest Reglament.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà. Així mateix s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic.

A les curses per carrers s'ha d'indicar la millor marca de l'atleta per tal d'elaborar les sèries.

L'organització per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit l'import següent :

- Sub 16 1 prova: 3 € 2 proves o més: 5 €
- Sub 18-20 1 prova: 4 € 2 proves o més: 6 €

3.- COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col·locació dels llistons

Sub 16

Alçada M : 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 - 1.64 -1.68 – 1.72 – 1.76 – 1.79 – 1.82 – 1.84 i de 2 en 2 cm.
Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.62 i de 2 en 2 cm.
Perxa M : 2.50 – 2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 - 3.30 -3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.65 i de 5 en 5 cm
Perxa F : 2.00 – 2.20 – 2.35 – 2.50 – 2.60 -2.70 – 2.80 – 2.90 – 2.95 i de 5 en 5 cm.

Sub 18 - 20

Alçada M : 1.65 – 1.70 - 1.74 – 1.78 – 1.82 – 1.86 -1.89 – 1.92 – 1.94 i de 2 en 2 cm.
Alçada F : 1.40 – 1.45 – 1.49 – 1.52 – 1.55 – 1.58 – 1.60 i de 2 en 2 cm.
Perxa M : 3.10 – 3.30 - 3.50 - 3.65 – 3.80 – 3.95 – 4.05 – 4.15 – 4.20 i de 5 en 5 cm
Perxa F : 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 -2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.15 i de 5 en 5 cm.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

A les curses on participin conjuntament les categories S.18 i S.20 les sèries es faran per marques d'inscripció sense tenir en compte la categoria a la qual pertanyen.

A les proves de llançaments participaran de forma conjunta els atletes de categoria S.18 i S.20. Llançaran amb els artefactes corresponents a la seva categoria, fent-ho en primer lloc els S.20.

A les proves de llargada, triple i llançaments passaran a la millora els 8 millors atletes classificats independentment de la categoria a la qual pertanyin.

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions.

5.- HORARIS

1a Jornada

14/04/2018

9.00				Martell S.18-20 F
9.30	3000 M.OB. S.20M			
9.45	2000 M.OB. S.18M			
9.55	3000 M.OB. S.20F			
10.00		Perxa S.16M	Triple S.18-20 F	Alçada S.16F
10.10	2000 M.OB. S.18F			
10.15				Disc S18-20 M
10.20	1500 M.OB. S.16M			
10.30				
10.35	1500 M.OB. S.16F			
10.45	200 M.LL. S.18-20 M			
11.00			Triple S.18-20 M	
11.15	200 M.LL. S.18-20 F			
11.30				Disc S.18-20 F
11.35	300 M.LL. S.16M			
11.45			Triple S.16M Grup A	
11.55				Pes S.16F
12.00		Javelina S.16M		
12.10	300 M.LL. S.16F			
12.45				
13.05	1500 M.LL. S.18-20 M			
13.15	1500 M.LL. S.18-20 F		Triple S.16M Grup B	
13.25	100 M.T. S.16M			
13.30				Martell S.16 F
13.45	100 M.T. S.16F			

.

.

2a.Jornada

28/04/2018

10,00	10000 M.M.Abs.M-F (c/5)	Perxa S.16F	Llargada S.16M	Alçada 18-20 M	Disc S.16M
10,00	3000 M.M. S.16F (c/1)				
10,25	3000 M.LL. S.16M				
10,40	3000 M.LL. S.16F				
10,55	5000 M.LL. S.18-20 M				
10,55	5000 M.LL. S.18-20 F				
11,20	800 M.LL. S.18-20 M				Javelina S.16F
12,00		Pes S.18-20 F	Triple S.16F	Alçada S.18-20 F	
11,40	800 M.LL. S.18-20 F				
12,00	400 M.T. S.20M				
12,10	400 M.T. S.18M				
12,20	400 M.T. S.18-20 F				
12,35	600 M.LL. S.16M				
12,50	600 M.LL. S.16F				Martell S.16M
13,00		Pes S.18-20 M			(zona annexa)
13,20	100 M.LL. S.18-20 M				
13,55	100 M.LL. S.18-20 F				

5a Jornada

19/05/2018 - Serrahima

10,00	10000 M.M.Abs.M-F (c/5)	Perxa S.16F	Llargada S.16M	Alçada 18-20 M	Disc S.16M
10,00	3000 M.M. S.16F (c/1)		(2 grups)		(nascuts 2004)
10,15	3000 M.LL. S.16M				(zona annexa)
10,35	3000 M.LL. S.16F				
10,50	5000 M.LL. S.18-20 M				
10,50	5000 M.LL. S.18-20 F				
11,15	800 M.LL. S.18-20 M			Javelina S.16F	
11,35	800 M.LL. S.18-20 F			(nascuts 2004)	Disc S.16M
11,55	400 M.T. S.20M	Pes S.18-20 F	Triple S.16F		(nascuts 2003)
12,05	400 M.T. S.18M		(2 grups)	Alçada S.18-20 F	(zona annexa)
12,20	400 M.T. S.18-20 F				
12,35	600 M.LL. S.16M			Javelina S.16F	
12,55	600 M.LL. S.16F	Pes S.18-20 M		(nascuts 2003)	Martell S.16M
13,15	100 M.LL. S.18-20 M				(zona annexa)
14,00	100 M.LL. S.18-20 F				

3a. Jornada

05/05/2018 - SERRAHIMA

09,00	3000 M.LL. S.18-20 M		Llarg. S18-20 F (2g.)		Disc S.16F
09.00	5000 M.M. M-F (C/5)				
09.15	3000 M.LL. S.18-20 F				
09.35	1000 M.LL. S.16M				
09.45		Perxa S16-18-20 M			
09.55	1000 M.LL. S.16F				
10.00					Alçada S16M 2003
10.15	400 M.LL. S.18-20M				
10.30			Llarg. S18-20M (2g.)	Javelina S.18-20 F	
10.35	400 M.LL. S.18-20F				
10.55	300 M.T. S.16M				
11.15	300 M.T. S.16F				Pes S.16M
11.35	110 M.T. S.20M	Perxa S.16-18-20 F			
11.45	110 M.T. S.18M				
12.00	100 M.T. S.20F		Llarg, S16F (2g.)		Alçada S16M 2004
12.10	100 M.T. S.18F				
12.15				Javelina S.18-20 M	
12.25	100 M.LL. S.16M				
13,00	100 M.LL. S.16F			Martell S.18-20 M S.18F	

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS SUB 18 – SUB 20 – SUB 23 (05/05/2018)

13.45	4 x 100 S.23M
13.50	4 x 100 S. 20M
13.55	4 x 100 S.18M
14.00	4 x 100 S.20-23 F
14.05	4 x 100 S.18F
14.10	4 x 400 S.20M
14.15	4 x 400 S.18M
14.20	4 x 400 S.18F
14.25	4 x 400 S.20F

6a Jornada

20/05/2018 - AMPOSTA

10,0					
0	3000 M.LL. S.18-20 M	Perxa S16-18-20 M	Llargada S18-20 F	Disc S.16F	Javelina S.18-20 F
10.0					
0	5000 M.M. M-F (C/5)				
10.2					
0	3000 M.LL. S.18-20 F				
10.4					
0	1000 M.LL. S.16M				
10.5					
0	1000 M.LL. S.16F				
11.0					
0	400 M.LL. S.18-20M				Alçada S16M
11.1					
0	400 M.LL. S.18-20F				
11.2					
5	300 M.T. S.16M		Llargada S18-20M		
11.4					
0	300 M.T. S.16F				

11.5				
5	110 M.T. S.20M	Perxa S.16-18-20 F		Javelina S.18-20 M
12.0				
5	110 M.T. S.18M			
12.2				
0	100 M.T. S.20F			
12.3				
0	100 M.T. S.18F	Llargada S16F	Pes S.16M	
12.4				
5	100 M.LL. S.16M			
13,0				
5	100 M.LL. S.16F		Martell S18-20 M S18F	

4a. Jornada (NOU HORARI)

27 de maig de 2018 - Estadi Joan Serrahima (BCN)

10.00	100 m.t. S16 F	Alçada S16 F	Javelina S16M (2003)
10.30			Disc S18-20 F (zona annexa)
10.40	100 m.t. S16 M		
11.00		Pes S16 F	
11.30			Triple S18-20M
12.10	200 m.ll. S18-20 M		
12.50	200 m.ll. S18-20 F		
13.15	300 m.ll. S16 M	Triple S16 M (2 grups)	Disc S18-20 M (zona annexa)
13.50	300 m.ll. S16 F		
14.15			Javelina S16M (2004)
16.00			Martell S16 F(zona annexa)
17.00		Perxa S16 M	
18.00	1.500 S18-20 M		Martell S18-20 F (zona annexa)
18.15	1.500 S18-20 F		
18.30			Triple S18.20 F
18.40	1.500 obs S16 M		
18.55	1.500 obs S16 F		
19.05	2.000 obs S18 F		
19.15	3.000 obs S20 F		
19.40	3.000 obs S20 M		
19.55	2.000 obs S18 M		