

## Controls Sub 16 - Sub 18 i Màster (perxa-tanques-triple) - pista coberta

- Els dies 10 i 24 de febrer es disputarà a Sabadell un control per a les categories Sub 16 i Sub 18. També es faran, el dia 24, les proves de 60 m. tanques, triple i perxa per a la categoria Màster (homes i dones).

Podran participar les millors marques dels atletes inscrits fins a arribar al nombre que es considera oportú per complir l'horari, segons el criteri següent:

60 m.ll. S.18M	40 atletes	60 m.ll. S.16M	40 atletes
60 m.ll. S.18F	40 atletes	60 m.ll. S.16F	40 atletes
60 m.t. S.18M	24 atletes	60 m.t. S.16M	24 atletes
60 m.t. S.18F	24 atletes	60 m.t. S.16F	24 atletes
200 m.ll. S.18M	20 atletes	300 m.ll. S.16M	25 atletes
200 m.ll. S.18F	20 atletes	300 m.ll. S.16F	25 atletes
400 m.ll. S.18M	25 atletes	600 m.ll. S.16M	30 atletes
400 m.ll. S.18F	25 atletes	600 m.ll. S.16F	30 atletes
800 m.ll. S.18M	25 atletes	1000 m.ll. S.16M	25 atletes
800 m.ll. S.18F	25 atletes	1000 m.ll. S.16F	25 atletes
1500 m.ll. S.18M	25 atletes	Alçada S.16M	12 atletes
1500 m.ll. S.18F	25 atletes	Alçada S.16F	12 atletes
Llargada S.18M	8 atletes	Perxa S.16M	12 atletes
Llargada S.18F	8 atletes	Perxa S.16F	12 atletes
Triple S.18M	8 atletes	Llargada S.16M	8 atletes
Triple S.18F	8 atletes	Llargada S.16F	8 atletes
Pes S.18M	8 atletes	Triple S.16M	8 atletes
Pes S.18F	8 atletes	Triple S.16F	8 atletes
Perxa S 18M	12 atletes	Pes S.16M	8 atletes
Perxa S 18 F	12 atletes	Pes S.16F	8 atletes

Els clubs hauran d'inscriure, a través de la INTRANET, els atletes interessats en participar-hi. La data límit d'inscripció serà el dimecres anterior a la competició, dijous la FCA publicarà al seu web els atletes admesos.

Les marques hauran de ser fetes aquesta temporada en pista coberta.

### HORARIS

Sabadell, 10 de febrer de 2018

10.00	600 m.ll. S.16M	Pes S.16F	Alçada S.16M	Perxa S.16F	Llargada S.16M
10.15	600 m.ll. S.16F				
10.30	800 m.ll. S.18M				
10.45	800 m.ll. S.18F				
11.00		Pes S.16M			Llargada S.16F
12.00		Pes S.18F	Alçada S.16F	Perxa S.16M	Llargada S.18M
13.00	60 m.ll. S.18M	Pes S.18M			Llargada S.18F
13.15	60 m.ll. S.18F				
13.30	60 m.ll. S.16M				
13.45	60 m.ll. S.16F				

Sabadell, 24 de febrer de 2018

10.30	60 m.t. Màster M-F		
10.45	60 m.t. S.18M		
11.00	60 m.t. S.16M		Perxa Màster M-F
11.15	60 m.t. S.18F	Triple S.16M	
11.30	60 m.t. S.16F		
11.45	300 m.ll. S.16M		
12.00	300 m.ll. S.16F		Triple Màster M-F
12.15	1.000 m.ll. S.16M	Triple S.16F	
12.30	1.000 m.ll. S.16F		
15.30			Perxa S 18 F
16.30	200 m.ll. S.18M		
16.45	200 m.ll. S.18F		
17.00	1.500 m.ll. S.18M	Triple S.18M	
17.15	1.500 m.ll. S.18F		
17.45	400 m.ll. S.18M		Perxa S 18 M
18.00	400 m.ll. S.18F	Triple S.18F	

Col.locació del llistó

Perxa S 18 M 3.45 - 3.65 - 3.85 - 4.00 - 4.15 - 4.25 - 4.35 - 4.45 - 4.50 i de 5 en 5 cm.  
Perxa S.16M : 2.50 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.50 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S.16M : 1.50 - 1.54 - 1.58 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.73 i de 2 en 2 cm.

Perxa S 18 F 2.55 - 2.75 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.25 i de 5 en 5 cm.  
Perxa S.16F : 2.20 - 2.40 - 2.55 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.05 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S.16F : 1.35 - 1.40 - 1.44 - 1.47 - 1.50 - 1.53 - 1.55 i de 2 en 2 cm.

És d'aplicació per a aquesta competició el reglament dels controls en pista coberta per a aquestes categories.