

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB14 DE CLUBS EN PISTA COBERTA

Campionat de Catalunya Sub 20 en pista coberta

Campionat de Catalunya Sub 18 en pista coberta

Horari i Ordre de Proves - Sabadell, 17 de febrer de 2018

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----------------|-----------|------------|--------------|
| 10,00 | 3000 m.II. (F) | | | | |
| 10,15 | 3000 m.II. (M) | | | | |
| 10,30 | 3000 m.II. (F) | Pes (F) | Perxa (F) | Alçada (M) | Triple (F) |
| 10,45 | 3000 m.II. (M) | | | | |
| 11,05 | 60 m.t. (F) | | | | |
| 11,15 | 60 m.t. (M) | Pes (M) | | | Triple (M) |
| 11,25 | 60 m.II. (F) | | | | |
| 11,35 | 60 m.II (M) | | | | |
| 11,50 | 2000 m.m. (F) | | | | |
| 12,00 | | Pes (F) | Perxa (M) | Alçada (F) | Llargada (F) |
| 12,10 | 2000 m.m. (M) | | | | |
| 12,30 | 600 m.II. (F) | | | | |
| 12,40 | 600 m.II. (M) | | | | Llargada (M) |
| 12,50 | 2000 m.II. (F) | | | | |
| 13,00 | 2000 m.II. (M) | Pes (M) | | | |
| 13,10 | 1000 m.II. (F) | | | | |
| 13,15 | 1000 m.II. (M) | | | | |
| 13,25 | 4 X 200 (F) | | | | |
| 13,35 | 4 X 200 (M) | | | | |

Col·locació dels llistons

Alçada Masculí: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 i després de 3 en 3 cm.

Alçada Femení: 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44 i després de 3 en 3 cm.

Perxa Masculí: 2.00-2.20-2.40-2.50-2.60 i després de 10 en 10 cm.

Perxa Femení: 1.80-2.00-2.20-2.30-2.40-2.50 i després de 10 en 10 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa, (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.