



## **CONTROL INTERN DE PROMOCIÓ GTC - SANT CUGAT**

*El Club Muntanyenc Sant Cugat, amb la col·laboració de l'ajuntament de Sant Cugat, l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges de la FCA, organitza jornades de controls de promoció per a les categories Sub 8, Sub 10, Sub 12 i Sub 14.*

*Les competicions es faran en les jornades organitzades pel CMSC al Complex Esportiu de la Guinardera en les següents dates i horaris:*

Dimecres 18/4/2018

**18:20** 600 mll Sub 12 F

**18:25** 600 mll Sub 12 M

**18:30** 1000 mll Sub 10 F – Sub 8 F

**18:35** 1000 mll Sub 10 F - Sub 8 M

**18:50** Alçada Sub 12 F i M

**19:00** Llargada Sub 8 F i M      Llargada Sub 10 F i M

**19:45** Triple Sub 14 F i M

Art. 1r Poden participar-hi els atletes del Club Muntanyenc Sant Cugat que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA i que acceptin aquest reglament.

Art 2n Les inscripcions es faran a la mateixa pista, mitja hora abans d'iniciar-se la Jornada.

Art 3r L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit 2 euros.

Art 4rt Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins 30' després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, dipositant 30 euros que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.

Art. 5è Tot allò no previst en el present reglament es fallarà d'acord amb les normes IAAF versió espanyola.

Art. 6è Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art 7è En relació a les proves, s'ha acordat el següent:

-Salt d'alçada

Cadència llistons salt d'alçada

SUB10M: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.

SUB10F: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.

SUB12M: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.

SUB12F: 0.95 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.

SUB14M: 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.

SUB14F: 1.05 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 i de 3 en 3 cm.

-Proves salt de llargada:

Es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar).

-En la categoria Sub14, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora.

-Distància de les taules de batuda en salts horitzontals:

Salt de llargada

SUB8M: 1 m.

SUB8F: 1 m.

SUB10M: 1 m.

SUB10F: 1 m.

SUB12M: 2 m.

SUB12F: 2 m.

SUB14M: 2 m.

SUB14F: 2 m.

Triple Salt

SUB14M: 7 i 9 m.

SUB14F: 7 i 9 m.

Art. 8è La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

Sant Cugat, 11 de abril de 2018