

Delegació de la Catalunya Meridional

**CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES
S-12, S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER**

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. Cambrils, organitza els CAMPIONATS TERRITORIALS DE PROVES COMBINADES S-12, S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUTS i el control Màster a disputar-se els propers dies 28 i 29 d'abril a l'Estadi d'Atletisme de Cambrils, segons el següent

REGLAMENT

ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2017/2018.

ART. 2n. **INSCRIPCIONS** :

Les inscripcions cal fer-les a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior a la competició.

5 € per participants de la demarcació territorial.

10 € per participants de fora la demarcació territorial.

No s'admetran inscripcions al mateix dia.

Al conjunt de les categoria S-20 i Absolut **la participació estarà limitada a 16 participants en total.** Tindran preferència els atletes de la demarcació.

Les alçades inicials i cadències de llistons estan indicats a l'horari.

La competició està reservada a atletes que tinguin una marca igual o superior.

Tots els i les atletes competiran amb els pesos dels artefactes reglamentaris per a elles i ells per normativa.

Els i les atletes del control màster disputaran les proves amb els i les sèniors i júniors. Tanmateix, disputaran les tanques de forma coordinada amb la resta de categories.

ART. 3r. **HORARI** : s'indica en full a part.

ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la F.C.A.
Hi haurà cronometratge elèctric.

ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.

ART. 6è. PREMIS : Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de cada categoria.

ART. 7è. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.

ART. 8è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió espanyola)

ART 9è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Pere Ferrando i Badell

Delegat Territorial FCA

Cambrils a 14 d'abril del 2018

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES S-12 , S-14 , S-16 , S-18 , S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER

HORARI

1a. JORNADA (28 d'abril, CAMBRILS)

9:30	100 m.l. SM - S-20M		
9:40	100 m.l. S-18M		
9:45	100 m.l. S-16M		
9:55	100 m.t. SF - S-20F		
10:05	100 m.t. S-18F - S-16F	Pes S-16M	
10:15		Llargada SM – S-20M - S-18M	(2 zones de salt)
10:25	80 m.l. S-14M	Alçada SF- S-20F-S-18F-S-16M-S-16F	(3 zones de salt)
10:30	80 m.l. S-14F		
10:35	60 m.l. S-10M		
10:40	60 m.l. S-10F		
10:50	80 m.l. S-14M		
11:00	100 m.l. AbsM		
11:15	100 m.l. AbsF		
11:15		Pes SM-S-20M-S-18M	(2 cercles)
11:20		Llargada – S-14M	
11:30	1.000 m.l. S-10M		
11:35	1.000 m.l. S-10F		
11:50	80 m.t. S-14F		
11:55		Pes SF-S-20F-S-18F-S-16F	(2 cercles)
12:15	200 m.l. AbsM		
12:25		Disc S-16M	
12:30	200 m.l. AbsF	Alçada SM - S-20M - S-18M - S-14F	(3 zones de salt)
12:40	600 m.l. S-12M	Pes S-14M	
12:45	600 m.l. S-12F		
12:55	1.000 m.l. S-14M		
13:00	1.000 m.l. S-14F		
13:05	200 m.l. SF – S-20F – S-18F		
13:25	400 m.l. AbsM		
13:40	400 m.l. AbsF		
13:45		Pes S-14F	
13:55	400 m.l. S-18M		
14:00	400 m.l. SM – S-20M		

NORMATIVA TÈCNICA

Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :

10:25 h

Zona de salt A : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm

Zona de salt B : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm

Zona de salt C : 1.34 m. - 1.40 m. - 1.46 m. i de 3 en 3 cm

12:30 h

Zona de salt A : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm

Zona de salt B : 1.40 m. - 1.46 m. - 1.52 m. i de 3 en 3 cm

Zona de salt C : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm (S-14 F)

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES S-12, S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER

HORARI

2a. JORNADA (29 d'abril, CAMBRILS)

9:30	100 m.t. S-16M	Llargada S-16F	
9:45	110 m.t. S-18M		
10:00	110 m.t. SM	Perxa S-16M	
10:10	110 m.t. S-20M		
10:30	80 m.t. S-14M	Llargada SF-S-20F-S-18F (Fossar 1)	
		Llargada S-14F (Fossar 2)	Javelina S-16F
10:40	60 m.ll. S-12M		Disc SM-S-20M-S-18M
10:50	60 m.t. S-12F		
11:00		Alçada S-14M	
11:10	600 m.ll. S-16F		
11:15	600 m.ll. S-16M	Llargada S-12M	Pes S-12F
11:35	400 m.t. S-18M	Perxa SM - S-20M - S-18M	Javelina SF-S-20F-S-18F
11:45	400 m.t. AbsF		
11:50			Pes S-12M
12:00	80 m.ll. S-14F	Llargada S-12F	Javelina S-16M
12:30	800 m.ll. SF-S-20F-S-18F	Alçada S-12M	
12:35	600 m.ll. S-16F		
12:50	60 m.ll. S-12F		
13:00	1.000 m.ll. S-16M		Javelina SM-S-20M - S-18M
13:10	300 m.ll. S-16F		
13:20	300 m.ll. S-16M		
13:30	1.500 m.ll. AbsF		
13:40	1.500 m.ll. AbsM		
13:50	1.500 m.ll. S-18M		
14:00	1.500 m.ll. SM - S-20M		

NORMATIVA TÈCNICA

Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :

S- 14 : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm

S- 12 : 1.06 m. - 1.12 m. - 1.18 m. i de 3 en 3 cm

Cadències llistó a les proves de salt amb perxa :

2.00 m. - 2.20 m. - 2.40 m. - 2.60 m. - 2.80 m. - 3.00 m. i de 10 en 10 cm

CONTROL PRIMAVERA