

## CONTROL DE PROMOCIÓ DE L'A.A. XAFATOLLS

- L'A.A. Xafatolls, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza un control de promoció i absolut que tindrà lloc el dia 01/05/2018 a les Pistes Municipals d'Atletisme de Mollerussa.
- El control tècnic anirà a càrrec Jutges de de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'escola d'atletisme de l'A.A. Xafatolls i tots els atletes que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu de d'inscripció es de 3€ i gratuït pels atletes de l'escola d'atletisme de l'A.A. Xafatolls.
- Les **inscripcions** s'hauran de fer per la **INTRANET** fins el **dijous dia 26 d'abril** a excepció de la **categoria S8** que s'hauran de fer per correu electrònic a l'adreça: [escola@xafatolls.cat](mailto:escola@xafatolls.cat), especificant el **nom i cognoms**, **any de naixement** de l'atleta i les **proves** que realitzarà. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.
- L'horari i l'ordre de les proves previst pot variar segons la participació en les diferents categories.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En la prova de salt de llargada es realitzarà 3 intents en totes les categories a excepció de les categoria S14 que els 8 millors tindran dret a 3 intents més.
- En la prova de salt d'alçada la col·locació del llistó anirà amb la cadència següent:  
S10 M/F: 0,70 - 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,03 – 1,06 – i de 3 en 3 cm.  
S12 M/F: 0,95 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 – i de 3 en 3 cm.
- L'A.A. Xafatolls i la FCA no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir els participants, jutges o espectadors durant el transcurs de les proves.
- Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30' després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30€ que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.
- Tot allò no previst en aquest Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola inscripció en aquest control implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament.



## CONTROL DE PROMOCIÓ DE L'A.A. XAFATOLLS

### HORARI

10:00	200m.ll. ABS M	Llargada S12-14 M/F
10:05	200m.ll. ABS F	
10:15	5000m.ll. ABS M/F	
10:45	3000m.ll. S14-16-18 M/F	Llargada S8-10 M/F
11:05	2000m.ll. S12 M/F	
11:20	1000m.ll. S14 M/F	
11:30	300m.ll. S16 M/F	Alçada S10 M/F
11:40	300m.ll. S8 M/F	
11:50	150m.ll. S14 M/F	
12:00	80m.ll. S14 M/F	Alçada S12 M/F
12:10	60m.ll. S8 M/F	
12:25	60m.ll. S10 M/F	
12:40	60m.ll. S12 M/F	
12:55	100m.ll. ABS M	
13:00	100m.ll. ABS F	