



## CONTROL INTERN DE PROMOCIÓ – RUBÍ

La Unió Atlètica Rubí organitza un control de promoció intern per a les categories Sub 10, Sub 12, Sub 14 i Sub 16.

La competició es farà a les Pistes d'Atletisme de Can Roses el **dimecres 9 de maig de 2018** en el següent horari:

**18:00** 60 mt Sub12 M  
**18:05** 60 mt Sub12 F  
**18:15** 60 mll Sub10 M  
**18:20** 60 mll Sub10 F  
**18:30** 80 mll Sub14 M  
**18:35** 80 mll Sub14 F  
**18:45** 600 mll Sub 12 M i F  
**19:05** Llargada Sub 10 F i M  
**19:10** Llargada Sub 12 F i M  
**19:45** Alçada Sub 14 i **Sub 16** F i M    Javelina SUB 14 F i M    Javelina SUB 16 F i M  
**20:40** 3000 mll SUB 14 M

### REGLAMENT DEL CONTROL INTERN DE PROMOCIÓ

**Art. 1r** Poden participar-hi els atletes de la UAR i aquells que ho sol·licitin (direcciotecnica.uar@gmail.com) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA i que acceptin aquest reglament.

**Art 2n** Les inscripcions es faran a la mateixa pista, una hora abans d'iniciar-se la Jornada.

**Art 3r** L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit 2 euros.

**Art 4rt** Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins 30' després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, dipositant 30 euros que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.

**Art. 5è** Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes IAAF versió espanyola.

**Art. 6è** Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

**Art 7è** En relació a les proves, s'ha acordat el següent:

- Cadència llistons salt d'alçada
  - SUB10 F i M: 0.70 - 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 i de 3 en 3 cm.
  - SUB14 F i M: 1.10 - 1.20 - 1.25 – 1.30 – 1.35 - 1.40 - 1.43 – 1.46 i de 3 en 3 cm.
- Proves salt de llargada: Es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar).
- En la categoria Sub14 i Sub 16, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora.
- Distància de les taules de batuda en Salt de llargada:
  - SUB12M: 2 m.
  - SUB12F: 2 m.

**Art. 8è** La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.