

5º Control Social 2018, Dinami-k Club Atletisme Vilanova

-9 de Maig de 2018, Pistes Municipals d' Atletisme de Vilanova i la Geltrú-

El Dinami-k Club Atletisme Vilanova, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi de jutges de Catalunya , i el recolzament de L'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, organitza la competició amb els següent programa:

| | | | |
|---------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 17,30h | 3000 m.ll. Sub 14 M | Javelina sub 18-16 F | Llargada sub 14-F |
| 17,45h | 3000 m.ll. sub14 F | | |
| 18,00h | 600 m.ll. sub 12 M | | |
| 18,10h | 600 m.ll. sub 12 F | | Triple sub 14 M |
| 18,20h | 150 m.ll. sub 14 F | | |
| 18,30h | Video finish: | | |
| 18,30h | 60 m.t. sub 12 M | Pes sub 14 F (2kg) | |
| 18,40h | 60 m.t. sub 12 F | | |
| 18,50h | 80 m.t. sub 14 M (RFEA) | Pes sub 16-14 F (3 kg RFEA) | |
| 19,00h | 80 m.t. sub 14 F (RFEA) | | Llargada sub 12 M-F |
| 19,10h | 100 m.t. sub 16 M | | |
| 19,20h | 100 m.t. sub 18-16 F | | Alçada sub 16-14 M |
| 19,40h | 80 m.ll. sub 14 M | | |
| 19,50h | 80 m.ll. sub 14 F | | Triple sub 16 M |
| 20,00h | 100 m.ll. Abs M | | |
| 20,10h | 100 m.ll. Abs F | | |
| 20,20h | 5000 m.m. Abs F | | |

Reglament:

Podran participar tots els/les atletes que tinguin tramitada la llicència federativa per aquesta temporada 2017/2018.

Les inscripcions s'hauran de fer per la INTRANET fins el diumenge dia 6 de maig. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.

El preu d'inscripció es de 5€ per dorsal, dos proves màxim, y 3€ per atletes del Dinami-k, i s'haurà de abonar a la recollida dels dorsals.

El cronometratge serà electrònic a partir de les 18:30hs

El reglament d'aquesta competició es regirà per les normes de la IAAF, versió espanyola.

*Els 80 m. t.. sub 14 M i F, es farà amb distàncies entre tanques de la RFEA, per a poder validar marques per al campionat d'Espanya infantils.

* El Pes infantils serà de 2kg però hi haurà la possibilitat de llençar amb 3 kg RFEA per a poder validar marques per al campionat d'Espanya infantils.

Cadència salt alçada sub 16 -14: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46 i de 3 en 3 cm.

No és podran demanar alçades inferiors.

La fusta de batuda del salt de llargada sub 14 F serà de 3 m.

DINAMI-K CLUB ATLETISME VILANOVA

AMB LA COL·LABORACIÓ

