

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB14 A L'AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2005 i 2006, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.
- b) Classificaran a la Jornada Final

80 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
150 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
600 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
1000 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
80 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
20 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
1000 m.ob.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.m.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
Alçada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Perxa	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Llargada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Triple	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Pes	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Disc	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Javelina	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Martell	12 primers classificats de la Jornada Prèvia

- c) Així mateix, els atletes classificats en el primer lloc del rànquing FCA tancat a 13 de maig, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 14 de maig. **Aquesta data és improrrogable.**
- d) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 18 de maig- 16.00 h.) estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- e) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podran convidar a atletes que considerin d'interès.
- f) En llançaments i salts horitzontals, els atletes realitzaran tres intents.

2. Marques mínimes de participació

MASCULINS	PROVA	FEMENINS
10.7	80 metres llisos	10.9
20.5	150 metres llisos	21.1
1.47.0	600 metres llisos	1.52.0
3.13.0	1000 metres llisos	3.29.0
11.08.0	3000 metres llisos	12.15.0
15.3	80 metres tanques	15.0
35.7	220 metres tanques	37.5
3.30.00	1000 metres obstacles	3.50.0
18.30.0	3000 metres marxa	19.00.0
1.43	Salt d'Alçada	1.35
2.15	Salt amb Perxa	1.90
4.60	Salt de Llargada	4.50
9.60	Triple Salt	9.40
8.60	Llançament de Pes	8.80
23.00	Llançament de Disc	17.50
22.00	Llançament de Javelina	18.70
19.00	Llançament de Martell	24.00

3. Inscripcions

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme via INTRANET amb límit del dia 14 de maig. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 17 de maig.

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 16 de maig.

4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

5. Data i lloc de celebració

19 de maig en seu per determinar. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Sub10 i Sub12.

6. Horari de la competició

9,45	1000 m.m. S.10M (c/1)	Alçada S.10F	Pilota S.10F	Llargada S.10M	Disc S.12M		
9,45	1000 m.m. S.10F (c/5)						
10,25	1000 m.II. S.10M						
10,40	1000 m.II. S.10F		Pilota S.10M				
10,55	60 m.II. S.10M	Alçada S.10M		Llargada S.10F	Martell S.14F		
11,10	60 m.II. S.10F						
11,30	60 m.t. S.12M		Perxa S.12F			Llargada S.14F	Pes S.14M
11,50	60 m.t. S.12F						
12,10	80 m.t. S.14M	Alçada S.12M		Llargada S.12F			
12,30	80 m.t. S.14F				Disc S.12F		
12,50	2000 m.m. S.12M						
13,05	2000 m.m. S.12F		Perxa S.14F			Llargada S.14M	Pes S.14F
13,20	600 m.II. S.14M						
13,40	600 m.II. S.14F	Alçada S.12F		Llargada S.12M			
14,00	60 m.II. S.12M				Martell S.14M		
14,20	60 m.II. S.12F						
14,40	80 m.II. S.14M						
15,00	80 m.II. S.14F						
16,15	600 m.II. S.12M	Alçada S.14M	Perxa S.12M	Triple S.14F	Disc S.14M	Javelina S.14F	Pes S.12F
16,35	600 m.II. S.12F						
16,55	150 m.II. S.14M						
17,15	150 m.II. S.14F						
17,35	1000 m.II. S.14M						
17,50	1000 m.II. S.14F		Perxa S.14M	Triple S.14M	Disc S.14F	Pilota S.12F	Pes S.12M
18,05	2000 m.II. S.12M	Alçada S.14F					
18,25	2000 m.II. S.12F						
18,45	220 m.t. S.14M						
19,00	220 m.t. S.14F						
19,15	3000 m.II. S.14M				Pilota S.12M	Javelina S.14M	
19,30	3000 m.II. S.14F						
19,45	1000 m.ob. S.14M						
20,00	1000 m.ob. S.14F						
20,15	3000 m.m.S.14M (c/1)						
20,15	3000 m.m. S.14F (c/5)						