

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES **ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 26 i 27 de maig del 2018 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 i SUB 18, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**. Aquest Campionat es farà conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Proves Combinades Sub 16-14-12 (el reglament d'aquestes categories figura en la Normativa de Promoció).

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Senior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que compleixin els següents requisits :

- **MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ**

SENIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenins, segons els criteris següents :

- a) Les 14 millors marques inscrites en categoria masculina i les 14 millors femenines, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada a l'aire lliure 2017 o pista coberta o aire lliure 2018.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'index de rectificació d'aire lliure (x1,1). Exemple:

Pentatló Femenina en pista coberta 2.700 punts : 5 proves = 540 punts

Heptatló Femenina a l'aire lliure 3.500 punts : 7 proves = 500 x 1,1 = 550 x punts

(en aquest cas la millor puntuació és l'obtinguda a l'aire lliure [550 punts] per tant seria la marca a l'aire lliure [3.500 punts] amb la que inscriuríem a l'atleta)

- b) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell dels participants.

SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 8 atletes, segons els criteris següents :

- a) Les 6 millors marques inscrites en categoria masculina i les 6 millors femenines, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada a l'aire lliure 2017 o pista coberta o aire lliure 2018.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'index de rectificació d'aire lliure (x1,1). Exemple:

Heptatló Masculina en pista coberta 4.452 punts : 7 = 636 punts

Decatló Masculina a l'aire lliure 5.500 punts : 10 = 550 x 1,1 = 605 punts

(en aquest cas la millor puntuació és l'obtinguda en pista coberta [636 punts] i per tant seria la marca en pista coberta [4.452 punts] amb la que inscriuríem a l'atleta).

- b) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

- **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET" amb la marca de la combinada que a l'aplicar la mitjana resulti més positiva per a l'atleta (haurà de figurar la marca real i no els punts segons la mitjana aplicada).

La data límit per fer la inscripció serà el dia 21 de maig. A partir del dimecres 23 de maig la FCA informará a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

| DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M | HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F | OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F | PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F | TETRATLÓ S.12 M-F |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------|
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------|

Dissabte 26 de maig de 2018 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

| | | | | |
|-------|-----------------------------|--|--------------|---------------------------|
| 10.00 | | | 100 m.ll. CM | |
| 10.10 | | | | 60 m.ll.AM |
| 10.30 | | | 100 m.t. CF | |
| 10.35 | | | Pes CM | |
| 10.45 | | | | 60 m.t. AF Llargada AM |
| 11.05 | | | Alçada CF | |
| 11.15 | 100 m.ll. | | | Pes AF |
| 11.45 | | | Alçada CM | |
| 11.50 | Llargada Sr-Pr | | | Pes AM |
| 12.15 | | | | Llargada AF |
| 12.35 | | | Pes CF | |
| 12.50 | | | | Alçada AM |
| 13.00 | Llargada Jr-Jv Pes Sr-Pr | | | |
| 13.15 | | | | 60 m.ll. AF |
| 13.30 | | | Disc CM | |
| 14.20 | Pes Jr-Jv | | | |

| | | | | |
|-------|-----------------------------------|---------------------------------|--|--|
| 15.00 | | 100 m.t. Sr-Pr-Jr | | |
| 15.10 | | 100 m.t. Jv | | |
| 15.40 | | Alçada Sr-Pr-Jr-Jv (2 grups) | | |
| 18.00 | Alçada Sr-Pr / Jr-Jv (2 grups) | Pes Jv | | |
| 18.45 | | Pes Sr-Pr-Jr | | |
| 19.15 | | 200 m.ll.Jv | | |
| 20.00 | | 200 m.ll.Sr-Pr-Jr | | |
| 20.15 | 400 m.ll. | | | |

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

| DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M | HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F | OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F | PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F | TETRATLÓ S.12 M-F |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------|
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------|

Diumenge 27 de maig de 2018 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

| | | | | | |
|-------|---|--|----------------------------|-------------|--|
| 10.30 | | | 100 m.t. CM Llargada CF | | |
| 11.05 | | | Perxa CM | | |
| 11.15 | 110 m.t. Sr-Pr | | | | |
| 11.30 | 110 m.t. Jr | | | | |
| 11.40 | 110 m.t. Jv | | Javelina CF | | |
| 11.50 | | | | 80 m.t. IF | |
| 12.00 | | | | 80 m.II. IM | |
| 12.15 | Disc Sr-Pr / Jr-Jv (pista i zona annexa) | | | | |
| 12.25 | | | | Alçada IF | |
| 12.30 | | | | Llargada IM | |
| 12.45 | | | 600 CF | | |
| 13.30 | | | Javelina CM | Pes IM | |
| 13.40 | Perxa Sr-Pr / Jr-Jv (2 grups) | | | | |
| 13.45 | | | | Pes IF | |
| 14.30 | | | 1000 CM | | |

| | | | | | |
|-------|---------------------|-------------------|--|-------------|--|
| 15.15 | | Llargada Jv | | | |
| 16.10 | | Javelina Jv | | | |
| 16.25 | | | | 80 m.t. IM | |
| 16.30 | | | | Llargada IF | |
| 17.00 | Javelina S.18 | | | Alçada IM | |
| 17.15 | | 800 m. Jv | | | |
| 17.30 | | | | 80 m.II. IF | |
| 17.40 | | Llargada Sr-Pr-Jr | | | |
| 18.00 | Javelina Sr-S.23-20 | | | | |
| 18.30 | 1500 m. S.18 | | | | |
| 19.00 | | Javelina Sr-Pr-Jr | | | |
| 19.30 | 1500 m Sr-S.23-20 | | | | |
| 20.15 | | 800 m. Sr-Pr-Jr | | | |