

## ATLETISME MÀSTER

### CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL I RELLEUS

#### 3 de juny de 2018 - a designar

9.30	Martell F		
10.00	5 km.m. M (C/1)		
10.00	5 km m. F (C/5)	Pes M35-40-45	
10.30	Martell Pesat M50+		Llargada F
10.45	3.000 F		Perxa M - F
11.05	Tanques altes F/M		
11.20	800 F	Pes F	Llargada M35-40-45
11.30	800 M	Disc M50+	
11.50	100 F		
12.05	100 M	Javelina F	
12.35	400 F		
12.50	400 M	Pes M50+	Llargada M50+
13.00		Disc M35-40-45	
13.15	3000 obst. M		
13.30	2000 obst. F		
13.40	4 X 100 F		
13.45	4 X 100 M		
14.00	Martell M50+		
16.00	Martell M35-40-45		
17.00	Tanques baixes M/F	Martell Pesat F	Javelina M35-40-45
17.15	1.500 F		Alçada M35-40-45-50
17.25	1.500 M		Triple F
17.50	200 F		
18.05	200 M	Martell Pesat M35-40-45	Javelina M50+
18.35	5.000 F		Triple M
19.00	5.000 M		
20.00	4 X 400 F	Disc F	Alçada F – M55+
20.05	4 X 400 M		

\* Aquest horari és orientatiu, podrà ser modificat en funció dels participants.

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de "l'INTRANET" de la RFEA.

En cas que a les curses de 100, 200, 400, 800 i tanques es faci més d'una sèrie la composició de les sèries es farà en funció de la marca que s'hagi fet constar a la inscripció.

Els atletes podran inscriure's com a màxim en 3 proves (relleus no inclosos)

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 28 de maig. A partir del dimecres 30 de maig la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia del Campionat

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions 2018.