

## ATLETISME MÀSTER

### CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL I RELLEUS

#### 10 de juny de 2018 - Mollet del Vallès

9.30	Martell F		
10.00 5 km.m. M (C/1)	Martell Pesat M50+	Pes M35-40-45	
10.00 5 km m. F (C/5)			
10.30			Llargada F
10.45 3.000 F			Perxa M - F
11.05 Tanques altes F/M		Disc M50+	
11.20 800 F		Pes F	
11.30 800 M			Llargada M35-40-45
11.50 100 F			
12.05 100 M		Javelina F	
12.35 400 F			
12.50 400 M		Pes M50+	
13.00		Disc M35-40-45	Llargada M50+
13.15 3000 obst. M			
13.30 2000 obst. F			
13.40 4 X 100 F			
13.45 4 X 100 M			
14.00	Martell M50+		
16.00	Martell M35-40-45		
17.00 Tanques baixes M/F	Martell Pesat F	Javelina M35-40-45	Alçada M35-40-45-50 Triple F
17.15 1.500 F			
17.25 1.500 M			
17.50 200 F			
18.05 200 M	Martell Pesat M35-40-45	Javelina M50+	Triple M
18.35 5.000 F			
19.00 5.000 M		Disc F	Alçada F – M55+
20.00 4 X 400 F			
20.05 4 X 400 M			