



JORNADA DE CONTROL SOCIAL FI DE TEMPORADA

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza una jornada de control el proper **dissabte 27 d'octubre de 2018** a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- Podran participar-hi els atletes del Club Atlètic Palafrugell en les proves autoritzades per la seva edat que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- Les inscripcions hauran de fer-se a la secretaria del club fins al dijous dia 25 d'octubre o a la mateixa pista fins 45 minuts abans del començament de cada prova
- Són d'aplicació les normes generals del Reglament de Competicions de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.

NORMES TÈCNIQUES

- Al llançament de martell passaran a millora les vuit millors marques, independentment de la categoria i sexe. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.

HORARI I ORDRE DE PROVES

- 10.00 h - Llançament de martell M i F (totes categories) a la zona annexa del recinte firal
- 11.30 h – 60 m sub 8 i sub 10 M i F (2009 i posteriors)
- 11.40 h – 60 m sub 12 M i F (2007-08)
- 11.45 h – 60 m sub 14 M i F (2005-06)
- 11.50 h – 60 m sub 16 M i F (2003-04)
- 11.55 h – 60 m sub 18 i més grans M i F (2002 i anteriors)