

9è TORNEIG "PORTA UN AMIC"

REGLAMENT:

1r – El club d'atletisme Lleida Unió Atlètica, amb el suport del Col·legi Oficial de Judges d'Atletisme i amb el vist-i-plau de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el dia 10 de novembre a les pistes d'atletisme de Les Basses de Lleida, el 9è torneig d'atletisme de promoció i control "Porta un amic". Aquesta competició es disputa per parelles de nois o de noies, de la mateixa categoria.

2n – Les categories són les federatives corresponents a la temporada 2018/2019:

Prebenjamí o sub-8: nascuts al 2012-2013-2014

Benjamí o sub-10: nascuts al 2010 i 2011

Aleví o sub-12: nascuts al 2008 i 2009

Infantil o sub-14: nascuts al 2006 i 2007

Cadet o sub-16: nascuts al 2004 i 2005.

3r – Poden participar els nens i nenes de l'escola del club Lleida U.A. amb un amic/a que no pertanyi a cap altre club d'atletisme federat, o bé parelles formades per nens i/o nenes de la província de Lleida que no pertanyin tampoc a cap altre club federat. Es recomana que les parelles siguin del mateix sexe. Si són de sexe diferent les puntuacions i classificació es faran com si fossin nens.

4t.- Es permet també la participació individual d'atletes federats de qualsevol club com si fos un control. En aquest cas s'haurà de pagar una quota de 3 euros, a excepció dels atletes del Lleida U.A. i els seus clubs associats.

5t- Els dos integrants de la parella han de participar a les quatre proves. Puntúen les marques assolides per tots dos segons la taula internacional de puntuació que calcula el programa de resultats de la RFEA. Guanyarà la parella amb major puntuació conjunta. Si algú no assoleix marca a alguna prova per abandonament, desqualificació, nuls, renúncia a participar o per qualsevol altre motiu, no puntuarà a aquesta prova però podrà fer la resta de les proves.

6è – Es lliurarà trofeu als dos integrants de les tres primeres parelles de cada categoria.

7è – Les proves s’iniciaran a les 10:00 h i es faran per aquest ordre, sense horari fixe:

600 M.LL. Sub-10 i Sub-12

60 M.LL. Sub-16 i **ABSOLUT (control)**; PES Sub-10 (cercle 2) i Sub-12 (cercle 1); LLARGADA Sub-14 (fossar 1)

60 M.LL. Sub-8

60 M.LL. Sub-10 i Sub-12; PES Sub-14 ; LLARGADA Sub-16 i **ABSOLUT (control)** (fossar 1); LLARGADA Sub-8 (fossar 2)

60 M.LL. Sub-14; PES Sub-16 i **Sub-18 i Sub-20 (control)** LLARGADA Sub-10 (fossar 2) i Sub-12 (fossar 1)

1000 M.LL. Sub-14; PILOTA Sub-8

1000 M.LL. Sub-16

300 M.LL. Sub-8

Als concursos només es faran 3 intents. 8è – Les inscripcions s’han de fer a la web del club www.lleidaua.com, al formulari que hi ha a l’apartat titulat INSCRIPCIONS I REGLAMENT DEL 9è torneig i control PORTA UN AMIC. L’inscripció s’ha de fer individualment, però els inscrits al torneig han de posar a l’apartat “Proves a fer” el nom del seu company d’equip.

Els inscrits al control hauran de posar les proves a les quals s’inscriguin.