



COMBINADA ESPECIAL 11 de novembre del 2018 REGLAMENT

1. El Club Atlètic Manresa, amb l'autorització de la F C d'Atletisme, organitza la **COMBINADA ESPECIAL el diumenge 11 de novembre del 2018** a l'Estadi Municipal d'atletisme El Congost de Manresa, sota el control del Col.legi de Jutges de la F.C. d'Atletisme -Deleg de Manresa-.

2. La participació està tancada a atletes federats de l'entitat.

3. Programa de proves:

HORARI

10,30h	100 metres llisos M/F
11,00h	Triple M/F o Llargada M/F
12,00h	Altura M/F o Perxa M/F
13,00h	300m.t. CM
	300m.t. CF
	400m.t. F
	400m.t. JvM
	400m.t. M

4. Cadències dels llistons:

Altura M i F: 1.14 - 1.24 - 1.29 i de 5 en 5cm

Perxa M i F: 1.82 - 2.02 - 2.22 - 2.42 - 2.62 - 2.82 - 3.02 - 3.22 - 3.32 - 3.42 - 3.52 - 3.62 i de 10 en 10cm

5. En els salts horitzontals, l'atleta farà 3 intents i passaran a millora els 4 primers nois i 4 primeres noies. En la prova de tanques, l'atleta correrà la prova de la seva categoria.

6. Les reclamacions hauran de presentar-se per escrit al Jutge Àrbitre de la competició, no més tard de 30' minuts de finalitzar la prova on ha tingut lloc l'incident.

7. Hi haurà trofeu al millor/a la millor atleta que sumi millor puntuació final per Taula IAAF 2011, un cop disputades totes les proves. .

8. El C.A.Manresa i la FCA no es fan responsables dels possibles danys morals o materials que poquessin patir o produir els participants o espectadors durant el transcurs del festival.

9. La sola inscripció suposa l'acceptació total d'aquest reglament.

10. Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització d'acord amb la Reglamentació Internacional de la IAAF en la seva versió de la RFEA.