

# REGLAMENT DEL 17è CROS DE CANOVELLES

## Campionat de Catalunya de relleus mixtes de Cros

**Article 1. Organitzadors:** El Club Atletisme Canovelles, amb el suport del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Canovelles i del Consell Esportiu del Vallès Oriental i amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el 17è Cros de Canovelles, el diumenge 11 de novembre de 2018. El cros tindrà lloc al costat de les pistes d'atletisme de Can Duran.

C/ Can Durán, cantonada amb Carrer de l'Empordà nº20, 08420, Canovelles (zona esportiva Can Durán).

**Article 2.** Els horaris i distàncies de les curses s'indiquen en full annex sota d'aquest reglament.

**Article 3. Llicències.** Els atletes participants al campionat de Catalunya de relleus mixtes, hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per a la temporada en curs (2018-19). A les demés curses podran participar atletes federats i no federats.

**Article 4. Inscripcions:** Les inscripcions al CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTES, s'han de fer per el programa de la Intranet abans de les 23:59 hores del dimecres 7 de novembre de 2018.

Les inscripcions a les curses individuals de la lliga comarcal de cros i del cros popular, es faran en el formulari Excel que s'adjunta amb aquest reglament i s'hauran d'enviar al mail: [clubatletismecanovelles99@gmail.com](mailto:clubatletismecanovelles99@gmail.com) abans del dimecres 07 d'Octubre a les 23:59h (exemple de com omplir les dades al mateix Excel pintat amb vermell).

Les inscripcions a les Curses Escolars dels col·legis de Canovelles, tant masculina com femenina, la faran els coordinadors de l'esport extraescolar de les 4 escoles de primària del municipi (Jacint Verdaguer, El Congost, Els Quatre Vents i Joan Miró).

Inscripcions fora de plaç: no s'admetrà cap inscripció fora del plaç establert. Els organitzadors es reserven el dret d'acceptar-ne inscripcions fora de plaç.

Totes les curses seran gratuïtes a excepció de la cursa Open que tindrà un preu d'inscripció de 5 euros, per tal de cobrir les despeses d'organització, i que s'efectuarà a l'hora de recollir el dorsal.

**Article 5. Participació:** Està permesa la participació en la cursa corresponent a l'edat del corredor i a més al Campionat de Catalunya de relleus (per tant un mateix atleta podrà prendre part en les dues curses que li toquen per edat).

**Article 6. Dorsals:** El lliurament de dorsals es farà a partir de les 8'15 h. Els organitzadors disposaran els dorsals de cada club en sobres, que seran recollits pels delegats.

**Article 7. Classificacions.** A totes les curses es traurà una classificació individual. No es farà classificació d'equips, excepte als Campionats de relleus.

### **Article 8: Campionat de Catalunya de relleus mixtes de cros:**

Cada club podrà inscriure fins a 3 equips al Campionat de Catalunya de relleus de cada categoria. Cada equip estarà format per dos nois i dues noies i l'ordre podrà ser el que es consideri oportú per a cada equip.

**Article 9. Lliga Comarcal de Cros:** El 17è cros comarcal de Canovelles, correspon amb la primera jornada del campionat del Vallès. En aquest campionat, el guanyador sumarà 50p, el segon 45p, el tercer 43p, el quart 42p, el cinquè 41p i així successivament.

**Article 10. Premis** Rebran una medalla els 3 primers classificats de totes les curses de promoció. Al cros Open rebran premi els 5 primers classificats masculins i les 5 primeres femines. A més es donarà un premi als 3 millors clubs del Vallès Oriental mirant les classificacions dels 5 primers classificats a cada cursa de la lliga comarcal de cros (guanyador 5p, segon 4p, tercer 3p, 2p, 1p).

Pel que fa al Campionat de Catalunya de relleus mixtes de cros, rebran medalla tots els components dels equips classificats a les 3 primeres posicions.



*Preu cros Open 5 euros*



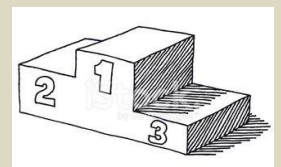
*Cada atleta pot participar a la seva cursa i als relleus.*



*Recollida de dorsals a partir de les 8'15 h*



*Medalla pels 3 primers de cada cursa de promoció.*



*Medalla pels 3 primers Equips del Ct Catalunya.*

**Article 11. Categories:** Les categories del Cros són les següents: Open (any 2001 i anteriors), Sub 18 (2002-2003), Sub 16 (2004-2005), Sub 14 (2006-2007), Sub 12 (2008-2009), Sub 10 (2010-2011), Sub 8 (2012-2013) i menuts (2014 i posteriors).

**Article 12. Reclamacions.** Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Jutge Àrbitre acompanyades de 30 euros de dipòsit, i només s'acceptaran 30 minuts després d'oficialitzar-se la classificació del Cros. En cas de ser acceptada la reclamació es retornarà el dipòsit.

**Article 13. Serveis:** Hi haurà lavabos i també servei de creu roja. Els organitzadors del Cros tindran un servei de venda d'entrepanys calents, refrescos i cafè.

**Article 14.** Les curses només podran ser suspeses en cas de què, per inclemències del temps o qualsevol altre problema, així ho determini el Jutge Àrbitre.

**Article 15.** Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF, i la Normativa de competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

**Article 16.** El Club Atletisme Canovelles i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

**Article 17.** L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut i els horaris de sortida de les curses.

**Article 18.** La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.



**Juana Mari Alonso Lorenzo**  
**Presidenta del CA Canovelles**



**Telèfons d'informació: Sergio Torres (639589166) - Jordi Martos (656543968) - Alfonso Guillén (677703529)**



# 17è CROS DE CANOVELLES



**Diumenge 11 de novembre de 2018**  
**Campionat Catalunya de Cros per Relleus Mixtes**

## **HORARIS I DISTÀNCIES DE LES CURSES:**

- 1) 08'45 CROS OPEN (any 2001 i anteriors): 5100 m (1 C + 2 A)
- 2) 09'15 SUB 16 (2004-2005) I SUB 18 MASCULÍ (2002-2003): 3600 m (1 B + 1 A)
- 3) 09'35 SUB 16 (2004-2005) I SUB 18 FEMENÍ (2002-2003): 2250 m (1 D + 1 B)
- 4) 09'50 SUB 14 MASCULÍ (2006-2007): 3200 m (2 B)
- 5) 10'10 SUB 14 FEMENÍ (2006-2007): 2050 m (1 E + 1 B)
- 6) 10'25 SUB 12 MASCULÍ (2008-2009): 1600 m (1 B)
- 7) 10'35 SUB 12 FEMENÍ (2008-2009): 1600 m (1 B)
- 8) 10'45 SUB 10 MASCULÍ (2010-2011): 1100 m (1 C)
- 9) 10'55 SUB 10 FEMENÍ (2010-2011): 1100 m (1 C)
- 10) 11'05 SUB 8 MASCULÍ (2012-2013): 650 m (1 D)
- 11) 11'15 SUB 8 FEMENÍ (2012-2013): 650 m (1 D)
- 12) 11'20 MENUTS MASCULÍ I FEMENÍ (2014 i posteriors): 450 m (1 E)
- 13) 11'25 CROS ESCOLAR MASCULÍ (Jocs Escolars de Canovelles: de 2n fins a 6è): 1100 m (1 C)
- 14) 11'35 CROS ESCOLAR FEMENÍ (Jocs Escolars de Canovelles: de 2n fins a 6è): 1100 m (1 C)

### **11'45 h PRIMER LLIURAMENT DE PREMIS**

- 15) 12'10 CAMPIONAT DE CATALUNYA CROS DE RELLEUS SUB 10: 4 x 650 m (Volta D)
- 16) 12'25 CAMPIONAT DE CATALUNYA CROS DE RELLEUS SUB 12: 4 x 650 m (Volta D)
- 17) 12'40 CAMPIONAT DE CATALUNYA CROS DE RELLEUS SUB 14: 4 x 1100 m (Volta C)
- 18) 13'00 CAMPIONAT DE CATALUNYA CROS DE RELLEUS SUB 16: 4 x 1100 m (Volta C)
- 19) 13'20 CAMPIONAT DE CATALUNYA CROS DE RELLEUS SUB 18 I SUB20: 4 x 1100 m (Volta C)
- 20) 13'40 CAMPIONAT DE CATALUNYA CROS DE RELLEUS ABSOLUT: 4 x 2000 m (Volta A)

### **14'10 h LLIURAMENT DE PREMIS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTES DE CROS**

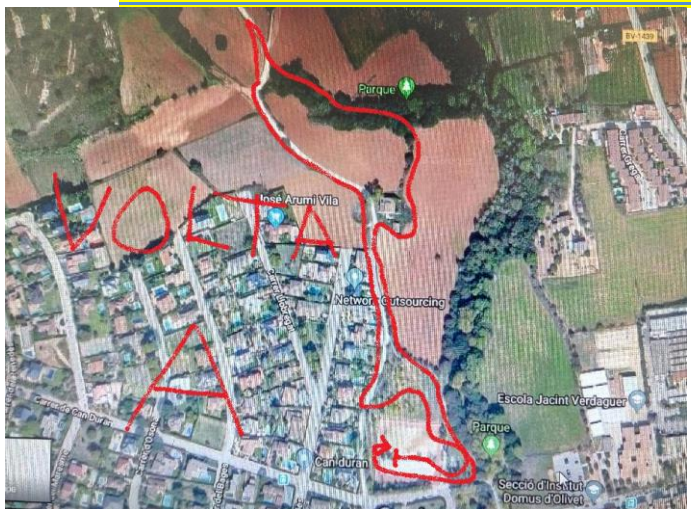


Ajuntament  
de Canovelles

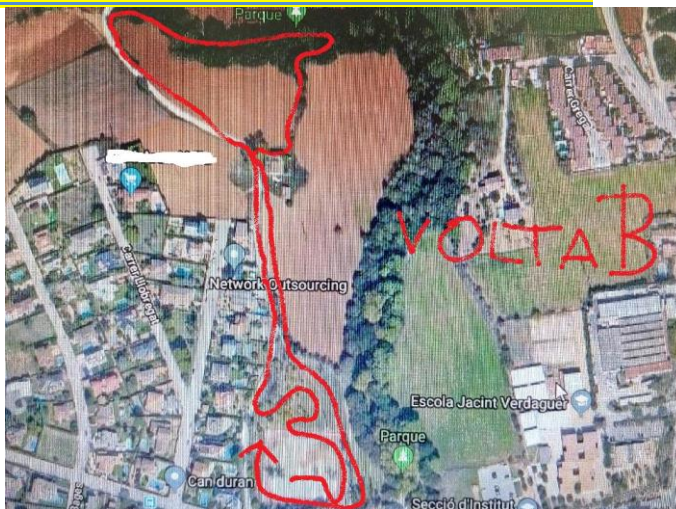
Més info del cros: [www.clubatletismecanovelles.com](http://www.clubatletismecanovelles.com), [www.cevo.cat](http://www.cevo.cat)



# VOLTES DEL CIRCUIT DEL 17è CROS DE CANOVELLES:



**VOLTA A: 2000 m**



**VOLTA B: 1600 m**



**VOLTA C: 1100 m**



**VOLTA D: 650 m**



**VOLTA E: 450 m**