



Club Atlètic Igualada  
c/ de l'estadi s/n 08700 Igualada  
Tel: 934089147  
Email: [escolaesportiva@clubatleticigualada](mailto:escolaesportiva@clubatleticigualada)  
[www.clubatleticigualada.com](http://www.clubatleticigualada.com)

---

## **CONTROLS INTERNS DE PROMOCIÓ DE L'ESCOLA ESPORTIVA DEL CAI (10, 12, 14 i 17 DE DESEMBRE DEL 2018)**

El propers dies 10, 12, 14 i 17 de desembre, el Club Atlètic Igualada amb la col·laboració de la FCA organitzarà una jornada de control intern de promoció adreçat als atletes de l'escola esportiva del Club Atlètic Igualada.

A continuació s'adjunten l'horari i l'ordre de proves de les respectives jornades;

### **Jornada 1 (10 desembre)**

18:00h	Llargada SUB 14 M/F
18:20h	60m.II SUB 12 M
18:30h	60m.II SUB 12 F
18:40h	1000 SUB 10 M
18:50h	1000 SUB 10 F
19:00h	600 SUB 12 M
19:05h	600 SUB 12 F
19:10h	600 SUB 14 M
19:15h	600 SUB 14 F
19:20h	Pes SUB 14 M/F

### **Jornada 2 (12 desembre)**

18:00	Triple SUB 14 M/F
18:30h	60 m.II SUB 10M
18:40h	60 m.II SUB 10 F
18:50h	60 m.II SUB 14 M
19:00h	60 m.II SUB 14 F
19:10h	60 m.t SUB 14 M
19:20h	60 m.t SUB 14 F
19:30h	Pes SUB 12 M/F



Club Atlètic Igualada  
c/ de l'estadi s/n 08700 Igualada  
Tel: 934089147  
Email: [escolaesportiva@clubatleticigualada](mailto:escolaesportiva@clubatleticigualada)  
[www.clubatleticigualada.com](http://www.clubatleticigualada.com)

---

### **Jornada 3 (14 desembre)**

18:10h                Llargada SUB 12 M/F  
18:30h                1000 m.II SUB 14 M  
18:40h                1000 m.II. SUB 14 F  
18:50h                2000 m.II SUB 12 M  
19:00h                2000 m.II SUB 12 F  
19:10h                Pes SUB 16 M/F

### **Jornada 4 (17 desembre)**

18:00h                Alçada SUB 12 M/F  
18:40h                Alçada SUB 14 M/F  
19:15h                Perxa SUB 12 M/F SUB 14 M/F

**Club atlètic Igualada**