

TRIANGULAR ATLÈTIC DEL VALLÈS

REGLAMENT

Art. 1. El CM Sant Cugat, la Unió Atlètica Rubí i la Unió Atlètica Terrassa organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges, el Triangular Atlètic del Vallès a les pistes d'atletisme de Sant Cugat del Vallès i de Rubí.

Art. 2. Podran participar tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels tres clubs organitzadors.

Art. 3. La inscripció es farà per INTRANET amb data límit el dimarts anterior a la jornada. No s'admeten inscripcions fora de termini.

Art. 4. El preu de la inscripció pels atletes que pertanyen a un dels tres club organitzadors és de 4€ per atleta i jornada en recollir el dorsal. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant 5€ per atleta i jornada en recollir el dorsal (pel delegat de l'entitat). En aquest cas també amb prèvia inscripció amb data límit el dimarts anterior a la jornada per INTRANET i enviant previament un correu al club organitzador de la mateixa.

- Email Sant Cugat: escolacmsc@gmail.com
- Email Rubí: direcciotecnica.uar@gmail.com

Hi haurà un màxim de participants per prova donant prioritat als atletes del CMSC, UAR i UAT. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves. El dijous s'enviarà i/o publicara a la FCA un llistat dels atletes admesos.

Art. 5. Els dorsals seran reutilitzats a les diferents jornades i s'abonara 1€ en cas de pèrdua.

Art. 6. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.

Art. 7. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió espanyola).

Art. 8. Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Art. 9. En relació als concursos, s'ha acordat el següent:
Salt d'alçada i salt amb perxa



Cadència llistons salt d'alçada

SUB10M: 0.70 - 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 i de 3 en 3 cm.

SUB10F: 0.70 - 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.03 – 1.06 i de 3 en 3 cm.

SUB12M: 1.00 - 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 i de 3 en 3 cm.

SUB12F: 0.95 - 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 i de 3 en 3 cm.

SUB14M: 1.10 - 1.20 - 1.25 – 1.30 – 1.35 - 1.40 - 1.43 – 1.46 i de 3 en 3 cm.

SUB14F: 1.05 – 1.15 - 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 i de 3 en 3 cm.

Cadència llistons salt amb perxa

SUB12M: 1.20 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.70–1.80 –1.90–2.00 i de 5 en 5 cm.

SUB12F: 1.20 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.70–1.80 –1.90–2.00 i de 5 en 5 cm.

SUB14M: 1.50 – 1.60 – 1.70–1.80 –1.90–2.00 i de 5 en 5 cm.

SUB14F: 1.50 – 1.60 – 1.70–1.80 –1.90–2.00 i de 5 en 5 cm.

Abs M: 1.70–1.80 –1.90–2.00–2.10 –2.20 i de 5 en 5 cm.

Abs F: 1.70–1.80 –1.90–2.00–2.10 –2.20 i de 5 en 5 cm.

Salt de llargada, triple salt i llançaments:

Els atletes de les categories SUB 8, SUB 10, SUB 12 disposaran de 3 intents.

Els atletes de les categories SUB 14 disposaran de 4 intents.

Els atletes de les categories SUB 16 disposaran de 3 intents i els 8 millors 3 intents més de millora sense necessitat de canvi d'ordre.

Art. 10. Horari:

Dissabte 1 de Desembre a Rubí (Can Rosés)

10.00 60 m.t SUB 10M	Alçada SUB14F	Pes SUB14M	Pes SUB 16M	Llargada SUB12M (F1)	Llargada SUB12F (F2)
10.15 60 m.t SUB 10F					
10.20 60 m.t. SUB12 M					
10.40 60 m.t SUB 12F					
11.00 60 m.t. SUB14M					
11.15 60 m.t. SUB 14 F					
11.30 600 mll. SUB 10 M	Alçada SUB14M				
11.35		Triple SUB16M (F1)	Triple SUB16F (F1)		
11.45 600 mll SUB 10F		Pes SUB14F	Pes SUB16F		
12.05 200 mll SUB 8 M i F		Llargada SUB10M (F2)	Llargada SUB10F (F2)		
12.10 1000 m.ll. SUB12M					
12.20 1000 m.ll. SUB12F		Pilota SUB8M	Pilota SUB8F		
12.30 1000 m.ll. SUB14M					
12.40 1000 m.ll. SUB14F					



Diumenge 16 de Desembre a Sant Cugat (ZEM la Guinardera)

10.00 60 m.II SUB 8M Alçada SUB12F Llargada SUB 14F (F1) Llargada SUB14M (F2) Perxa SUB12 M-F Perxa SUB14 M-F
10.05 60 m.II SUB 8F
10.10 60 m.II. SUB10 M
10.20 60 mII SUB 10 F
10.35 60 mII. SUB12M
10.50 60 mII SUB 12 F
11.05 60 mII. SUB14 F
11.20 60 mII. SUB14 M
11.30 Alçada SUB12M Llargada SUB 16 M-F (F1) Llargada SUB 8 M-F (F2) Perxa Abs M-F
11.40 1000 m.II SUB 10M
11.50 1000 m.II SUB 10F
12.00 600 m.II. SUB12M
12.10 600 m.II. SUB12F
12.20 600 m.II. SUB14M
12.30 600 m.II. SUB14F

