

UNIÓ ATLÈTICA MONTSIÀ

Contacte Atletisme:

Pau Cecília Gallego 630 68 35 67 / Enric Obiol Pedrol 669228954

pau_cecilia_gallego@hotmail.com enricobiol@gmail.com

I Control Hivern
Amposta, 22 de desembre de 2018
Reglament i horari

La UA Montsià amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el proper dissabte 22 de desembre de 2018 un control a la pista d'atletisme d'Amposta. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federativa tramitada per la present temporada 2018-19 per la FCA o la RFEA.

Les inscripcions podran fer-se per la Intranet de la RFEA fins el dimecres abans de la prova. El preu de la inscripció serà de 3€ una prova i 5€ per dues proves o més.

El control de les proves anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la FCA. El cronometratge serà manual.

Horari i ordre de proves:

10:00h	Perxa S12-S14-S16 M-F – S18F	
	Martell Abs M-F/VetF50(3k)/S16-S18F	
10:10h 60 m.tqs S12M		
10:20h 60 m. tqs S12F		
10:35h 60 m. tqs S14M		
10:45h 60 m. tqs S14F	Llargada Abs M-F	
11:00h 60 m.ll Abs M		
11:15h 60 m.ll Abs F		
11:30h 800 m.ll Abs M		
11:40h 800 m.ll Abs F		
11:50h 200 m.ll Abs M		
12:00h 200 m.ll. Abs F	Alçada Abs F	Pes Abs M-F/S18M-F/VetF50(3k)
		Disc S-14M-F/S16M-F
12:10h 1500 m.ll Abs M		
12:20h 1500 m.ll Abs F		

Cadència del llistó de PERXA PROMOCIÓ: 1,20 – 1,40 – 1,60 – 1,80 – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,55 – 2,70 i de 10 en 10 fins final de la prova.

Cadència del llistó d'ALÇADA: 1.20 – 1.25 - 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.47 – 1.50 i de 3 en 3 fins final de la prova.

La taula de batuda de llargada estarà situada a 3m.

En els concursos passaran a la millora les 4 millors marques de cada sexe independentment de la categoria.

És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30€, que seran retornats en el cas de fallar-se a favor.

La sola inscripció en la competició implica la total acceptació d'aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF (versió espanyola).

Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Amposta, 10 de desembre del 2018.