



## CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLERT DE PROMOCIÓ 2018/2019

### *Manresa*

- L'Avinent CA Manresa organitza la primera i la segona jornada del “Control manresà de promoció de l'atleta complert 2018/2019” per les categories prebenjamí (S8), benjamí (S10), aleví (S12) i infantil (S14) a l'Estadi Municipal de “El Congost”.  
La primera jornada el diumenge 4 de novembre i la segona el dissabte 10 de novembre, totes en jornada de matí.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent CA Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta. No s'admeten inscripcions d'altres clubs.
- Les inscripcions s'han de fer a les oficines del club fins el dimecres abans de la competició. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents categories.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complert.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT CA MANRESA

<b>CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLERT DE PROMOCIÓ 2018-2019</b>
---

**1ª jornada, Manresa 4 de novembre de 2018**

<b>S14 M</b>	<b>S14 F</b>
--------------	--------------

10,30	Llargada	Alçada
11,00	Pes (3 kg)	
11,30	Alçada	Pes (2 kg)
12,00		Llargada
12,30	600 m.ll.	
12,40		600 m.ll.

**2ª jornada, Manresa 10 de novembre de 2018**

<b>S14 M</b>	<b>S14 F</b>	<b>S12 M</b>	<b>S12 F</b>	<b>S10 M</b>	<b>S10 F</b>	<b>S8 M</b>	<b>S8 F</b>
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------

10,30	Perxa	Triple 2	Llargada 1			Llargada 3	
10,40							
10,45				Llargada 3		Pilota (250gr)	
10,55							
11,00		Disc (800gr)	Pes (2 kg)	Pilota (250 gr)		600 m.ll.	
11,20							
11,30	Disc (800gr)	Perxa	600 m.ll.				Llargada 3
11,40				Llargada 1	1000 m.ll.		
11,50					Llargada 3		Pilota (250g)
11,55							
12,00	Triple 2				Pilota (250 gr)		
12,10				Pes (2 kg)			600 m.ll.
12,25					1000 m.ll.		
12,30	1000 m.ll.						
12,35		1000 m.ll.					
12,40			600 m.ll.				

(1) Sorral oficines. (2) Sorral arribades. (3) Sorral sortida 200