

## CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR

### 1. Competició

---

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 5, 12 i 26 d'octubre i 9 i 16 de novembre el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR individual i per clubs, destinat a categories de promoció.

### 2. Participació

---

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

- Sub16: atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005
- Sub14: atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
- Sub12: atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
- Sub10: atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011

### 3. Competició

---

La competició es realitzarà en quatre jornades classificatòries de lliure participació i una jornada final.

### 4. Sistema de classificació

---

Passaran a la Jornada Final els 8 atletes millor classificats de cada prova de les Jornades Classificatòries.

Cada atleta únicament podrà realitzar com a màxim 2 proves en cada Jornada Classificatòria.

En el cas de participar en dues curses en la mateixa jornada, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

A la Jornada Final, l'atleta únicament podrà realitzar 2 proves únicament i en el cas de participar en dues curses en la mateixa jornada, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

### 5. Inscripcions

---

Les inscripcions a les jornades classificatòries es realitzaran via Intranet fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, es farà públic l'horari definitiu en funció de la inscripció rebuda, el dimarts, en la web de la Federació.

L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit:

- o Inscripció en 1 prova - 2 euros
- o Inscripció en 2 proves - 3 euros

**No es podran realitzar inscripcions en pista el dia de la competició.**

Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, els dorsals dels seus atletes inscrits.

Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, la quantitat de 10 euros, sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions

## Col·locació del llistó

### Salt d'alçada

|          |   |
|----------|---|
| Sub10M:  | 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm. |
| Sub10 F: | 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm. |
| Sub12M:  | 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.        |
| Sub12F:  | 0.95 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 i de 3 en 3 cm.        |
| Sub14M:  | 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.        |
| Sub14F:  | 1.05 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 i de 3 en 3 cm.        |
| Sub16M:  | 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.59 - 1.62 - 1.65 i de 3 en 3 cm.        |
| Sub16F:  | 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.49 - 1.52 - 1.55 i de 3 en 3 cm.        |

### Salt amb perxa

|         |  |
|---------|--|
| Sub12M: | 1.20 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.                             |
| Sub12F: | 1.20 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.                             |
| Sub14M: | 1.50 - 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.                      |
| Sub14F: | 1.50 - 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.                      |
| Sub16M: | 2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 i de 5 en 5 cm  |
| Sub16F: | 1.70 - 1.90 - 2.10 - 2.25 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.75 i de 5 en 5 cm. |

---

Aquestes cadències no es podran modificar

Els/les atletes participants tindran un (1) intent per superar la primera cadència en cas d'intentar-la. En la segona cadència tindran dos (2) intents, i a partir de la tercera inclosa, realitzarà el concurs normal amb tres (3) intents per cadència.

El sistema seria el següent:

### Salt d'alçada

|               | 1 intent | 2 intents | 3 intents    |
|---------------|----------|-----------|--------------|
| Sub10 Masculí | 0.70     | 0.80      | 0.85 i resta |
| Sub10 Femení  | 0.70     | 0.80      | 0.85 i resta |
| Sub12 Masculí | 1.00     | 1.10      | 1.15 i resta |
| Sub12 Femení  | 0.95     | 1.05      | 1.10 i resta |
| Sub14 Masculí | 1.10     | 1.20      | 1.25 i resta |
| Sub14 Femení  | 1.05     | 1.15      | 1.20 i resta |
| Sub16 Masculí | 2.30     | 2.50      | 2.70 i resta |
| Sub16 Femení  | 1.70     | 1.90      | 2.10 i resta |

### Salt amb perxa

|               | 1 intent | 2 intents | 3 intents    |
|---------------|----------|-----------|--------------|
| Sub12 Masculí | 1.20     | 1.40      | 1.50 i resta |
| Sub12 Femení  | 1.20     | 1.40      | 1.50 i resta |

|               |      |      |              |
|---------------|------|------|--------------|
| Sub14 Masculí | 1.50 | 1.70 | 1.85 i resta |
| Sub14 Femení  | 1.50 | 1.70 | 1.85 i resta |
| Sub16 Masculí | 1.40 | 1.45 | 1.50 i resta |
| Sub16 Femení  | 1.30 | 1.35 | 1.40 i resta |

---

### Proves de llançament de pes, disc, javelina, pilota i martell

S'estableixen unes distàncies mínimes de llançaments que seran visibles en el moment de la prova. Aquestes distàncies no poden ser modificades.

Els intents vàlids que no superin aquestes marques mínimes no seran mesurats.

|         | Pes  | Disc  | Pilota | Javelina | Martell |
|---------|------|-------|--------|----------|---------|
| Sub10 M |      |       | 8.00   |          |         |
| Sub10 F |      |       | 8.00   |          |         |
| Sub12 M | 4.00 | 8.00  | 10.00  |          |         |
| Sub12 F | 4.00 | 8.00  | 10.00  |          |         |
| Sub14 M | 5.00 | 12.00 |        | 10.00    | 15.00   |
| Sub14 F | 5.00 | 12.00 |        | 10.00    | 17.00   |
| Sub16 M |      |       |        |          |         |
| Sub16 F |      |       |        |          |         |

### Proves salt de llargada en categoria Sub10

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar)

---

### Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Aquestes distàncies no podran ser modificades

|         | LLARGADA | TRIPLE    |
|---------|----------|-----------|
| SUB10M: | 1 m.     |           |
| SUB10F: | 1 m.     |           |
| SUB12M: | 2 m.     |           |
| SUB12F: | 2 m.     |           |
| SUB14M: | 3 m.     | 7 i 9 m.  |
| SUB14F: | 3 m.     | 6 i 8 m.  |
| SUB16M: | 3 m.     | 9 i 11 m. |
| SUB16F: | 3 m.     | 8 i 9 m.  |

---

## 6. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

## 7. Horaris de competició de les jornades classificatòries

---

Els horaris definitius de cada jornada classificatòria es publicaran un cop rebudes les inscripcions, el dimarts anterior a la competició

### 1a. Jornada 05/10/2019

|       |                 |             |             |               |          |              |
|-------|-----------------|-------------|-------------|---------------|----------|--------------|
| 10,00 | 3000 m.II. S16M | Alçada S16M | Perxa S16F  | Llargada S16M | Pes S14F | Disc S16M    |
|       | 3000 m.II. S16F |             |             |               |          |              |
|       | 3000 m.II. S14M |             | Pilota S10M |               |          |              |
|       | 3000 m.II. S14F |             |             |               |          |              |
|       | 2000 m.II. S12M |             |             | Llargada S16F |          |              |
|       | 2000 m.II. S12F |             |             |               |          |              |
|       | 1000 m.II. S10M |             |             |               |          | Disc S16F    |
|       | 1000 m.II. S10F | Alçada S16F | Perxa S14F  | Llargada S10M |          |              |
|       | 300 m.II. S16M  |             | Pilota S10F |               | Pes S14M |              |
|       | 300 m.II. S16F  |             |             |               |          |              |
|       | 150 m.II. S14M  |             |             | Llargada S10F |          |              |
|       | 150 m.II. S14F  |             |             |               |          | Martell S16M |
|       | 60 m.II. S12M   |             |             |               |          |              |
|       | 60 m.II. S12F   |             |             |               |          |              |

### 2a. Jornada 12/10/2019

|       |                                   |             |            |               |             |
|-------|-----------------------------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| 10,00 | 5000 m.m. S16M (c/1)              | Alçada S14M | Perxa S16M | Llargada S12M | Pilota S12F |
|       | 3000 m.m. S16F (c/5)              |             |            |               |             |
|       | 3000 m.m. S14F-S14M (c/5)         |             |            |               |             |
|       | 2000 m.m. S12M (c/1) - S12F (c/5) |             |            |               |             |
|       | 1000 m.m. S10M (c/1) - S10F (c/5) |             |            |               |             |
|       | 1000 m.II. S16M                   |             |            |               |             |
|       | 1000 m.II. S16F                   | Alçada S14F | Perxa S14M | Llargada S12F | Pilota S12M |
|       | 1000 m.II. S14M                   |             |            |               |             |
|       | 1000 m.II. S14F                   |             |            |               |             |
|       | 100 m.t. S16M                     |             |            | Martell S16F  |             |
|       | 100 m.t. S16F                     |             |            |               |             |
|       | 80 m.t. S14M                      |             |            |               |             |
|       | 80 m.t. S14F                      |             |            |               |             |

3a. Jornada 26/10/2019

|       |                 |             |               |             |               |          |
|-------|-----------------|-------------|---------------|-------------|---------------|----------|
| 10,00 | 1500 m.ob. S16M | Alçada S12M | Llargada S14M | Triple S16M | Javelina S16M | Pes S12F |
|       | 1500 m.ob. S16F |             |               |             |               |          |
|       | 1000 m.ob. S14M |             |               |             |               |          |
|       | 1000 m.ob. S14F |             |               |             | Javelina S14F |          |
|       | 60 m.t. S12M    |             |               |             |               |          |
|       | 60 m.t. S12F    |             |               |             |               |          |
|       | 300 m.t. S16M   | Alçada S12F | Llargada S14F | Triple S16F | Javelina S16F | Pes S12M |
|       | 300 m.t. S16F   |             |               |             |               |          |
|       | 220 m.t. S14M   |             |               |             | Disc S12M     | Pes S16M |
|       | 220 m.t. S14F   |             |               |             |               |          |

4a. Jornada 09/11/2019

|       |                |             |            |             |              |               |
|-------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| 9,30  |                |             |            |             |              | Martell S14M  |
| 10,00 | 600 m.II. S16M | Alçada S10M | Perxa S12F | Triple S14M | Disc S14F    | Javelina S14M |
|       | 600 m.II. S16F |             |            |             |              |               |
|       | 600 m.II. S14M |             |            |             |              |               |
|       | 600 m.II. S14F |             |            |             |              |               |
|       | 600 m.II. S12M | Alçada S10F | Perxa S12M | Triple S14F | Disc S14M    | Pes S16F      |
|       | 600 m.II. S12F |             |            |             |              |               |
|       | 60 m.II. S10M  |             |            |             |              |               |
|       | 60 m.II. S10F  |             |            |             |              |               |
|       | 100 m.II. S16M |             |            |             |              |               |
|       | 100 m.II. S16F |             |            | Pes S16M    | Martell S14F | Disc S12F     |
|       | 80 m.II. S14M  |             |            |             |              |               |
|       | 80 m.II. S14F  |             |            |             |              |               |

## 8. Jornada Final

---

Dilluns 11 de novembre seran públics els/les 8 atletes classificats per a cada prova a la Jornada Final.

A la Jornada Final, l'atleta únicament podrà realitzar 2 proves únicament i en el cas de participar en dues curses en la mateixa jornada, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

Els clubs ténen fins les 18.00 de dimecres 13 de novembre el termini de temps per donar les baixes que en els casos anteriorment citats.

## 9. Premis

---

Medalles als/les tres primers/es atletes classificats/des a cada prova.

Trofeus als tres primers clubs amb millor puntuació de la classificació que sortirà de la puntuació en totes les proves i categories de la Jornada Final. Serà de 8 punts al primer classificat, 7 al segon, 6 al tercer, fins al vuitè que obtindrà 1 punt. En cas d'empat es repartirien els punts.

L'entitat que sumi més punts en la Jornada Final serà la guanyadora del Campionat Catalunya de Tardor temporada 2019-2020

## 10. Aspectes tècnics

---

Els/Les atletes de categories Sub10 i Sub 12 disposaran de tres intents en llançaments i salts horitzontals.

Les cadències de llistons en salts verticals es realitzarà en funció de les marques dels atletes classificats.

En aquesta Jornada Final NO s'aplicarà la normativa de les jornades classificatòries respecte a proves de salts verticals i proves de llançaments, així com tampoc el pagament de les proves a realitzar.

## 11. Horari Jornada Final -16/11/2019

---

|       |                                  |             |            |                                |             |  |              |
|-------|----------------------------------|-------------|------------|--------------------------------|-------------|--|--------------|
| 9,00  |                                  |             |            |                                |             |  | Martell S14F |
| 9,30  | 2000 m.m. S12M<br>2000 m.m. S12F | Alçada S10F | Perxa S12F | Llargada S10M<br>Llargada S14F | Pilota S10F |  |              |
| 9,45  | 1000 m.m. S10M<br>1000 m.m. S10F |             |            |                                |             |  |              |
| 10,00 | 1000 m.II. S10M                  |             |            |                                |             |  |              |
| 10,10 | 1000 m.II. S10F                  |             |            | Llargada S10F<br>Llargada S14M | Pilota S10M |  | Disc S14M    |
| 10,15 |                                  |             |            |                                |             |  |              |
| 10,20 | 2000 m.II. S12M                  | Alçada S10M |            |                                |             |  |              |
| 10,30 | 2000 m.II. S12F                  |             |            |                                |             |  |              |
| 10,45 | 60 m.t. S12M                     |             |            |                                |             |  |              |
| 10,50 | 60 m.t. S12F                     |             | Perxa S12M | Llargada S12M                  |             |  |              |
| 11,00 | 60 m.II. S10M                    |             |            |                                | Pilota S12F |  |              |
| 11,05 | 60 m.II. S10F                    |             |            |                                |             |  |              |
| 11,10 | 60 m.II. S12M                    | Alçada S12M |            |                                |             |  |              |
| 11,15 | 60 m.II. S12F                    |             |            |                                |             |  | Disc S14F    |
| 11,25 | 3000 m.m. S14M<br>3000 m.m. S14F |             |            | Llargada S12F                  |             |  |              |
| 11,30 |                                  |             |            |                                |             |  |              |
| 11,40 |                                  |             |            |                                | Pilota S12M |  |              |
| 11,45 | 3000 m.II. S14M                  |             |            |                                |             |  |              |
| 12,00 | 3000 m.II. S14F                  | Alçada S12F |            | Triple S14F                    |             |  |              |
| 12,15 | 150 m.II. S14M                   |             | Perxa S14F |                                | Pes S12F    |  | Disc S12M    |
| 12,20 | 150 m.II. S14F                   |             |            |                                |             |  |              |
| 12,30 | 1000 m.II. S14M                  |             |            |                                |             |  |              |
| 12,35 | 1000 m.II. S14F                  |             |            |                                |             |  |              |
| 12,40 | 600 m.II. S12M                   |             |            |                                |             |  |              |
| 12,45 | 600 m.II. S12F                   |             |            |                                |             |  |              |
| 12,50 | 600 m.II. S14M                   |             |            |                                |             |  |              |
| 12,55 | 600 m.II. S14F                   | Alçada S14M |            |                                | Pes S12M    |  | Disc S12F    |
| 13,05 | 1000 m.ob. S14M                  |             |            | Triple S14M                    |             |  |              |
| 13,15 | 1000 m.ob. S14F                  |             |            |                                |             |  |              |
| 13,25 | 220 m.t. S14M                    |             |            |                                |             |  |              |
| 13,30 | 220 m.t. S14F                    |             |            |                                |             |  | Martell S14M |

## 11. Horari Jornada Final -16/11/2019

---

|       |                 |             |            |               |               |              |          |
|-------|-----------------|-------------|------------|---------------|---------------|--------------|----------|
| 15,00 |                 |             |            |               |               | Martell S16M |          |
| 15,30 | 100 m.II. S16F  | Alçada S14F | Perxa S14M | Llargada S16M | Javelina S14F |              | Pes S14M |
| 16,00 | 100 m.II. S16M  |             |            |               |               |              |          |
| 16,05 | 80 m.II. S14F   |             |            |               |               |              |          |
| 16,10 | 80 m.II. S14M   |             |            |               |               | Disc S16F    |          |
| 16,15 | 300 m.II. S16F  |             |            |               |               |              |          |
| 16,20 | 300 m.II. S16M  |             |            | Llargada S16F |               |              |          |
| 16,30 | 80 m.t. S14F    |             |            |               |               |              |          |
| 16,40 | 80 m.t. S14M    |             |            |               | Javelina S14M |              |          |
| 16,45 |                 |             |            |               |               |              | Pes S14F |
| 16,50 | 100 m.t. S16F   |             |            |               |               |              |          |
| 16,55 |                 | Alçada S16M | Perxa S16F |               |               |              |          |
| 17,00 | 100 m.t. S16M   |             |            |               |               |              |          |
| 17,10 | 600 m.II. S16M  |             |            |               |               |              |          |
| 17,15 | 600 m.II. S16F  |             |            |               |               |              |          |
| 17,25 | 1000 m.II. S16M |             |            | Triple S16M   |               | Disc S16M    | Pes S16F |
| 17,35 | 1000 m.II. S16F |             |            |               |               |              |          |
| 17,45 | 3000 m.II. S16M |             |            |               |               |              |          |
| 17,50 |                 |             |            |               | Javelina S16M |              |          |
| 18,00 | 3000 m.II. S16F |             |            |               |               |              |          |
| 18,15 | 300 m.t. S16F   |             |            |               |               |              |          |
| 18,20 | 300 m.t. S16M   |             |            |               |               |              |          |
| 18,30 | 1500 m.ob. S16M | Alçada S16F | Perxa S16M |               |               |              |          |
| 18,40 | 1500 m.ob. S16F |             |            | Triple S16F   |               | Martell S16F | Pes S16M |
| 18,50 | 3000 m.m. S16F  |             |            |               | Javelina S16F |              |          |
| 18,50 | 5000 m.m. S16M  |             |            |               |               |              |          |