

<b>LVII CAMPIONATS DELS VALLÈS REGLAMENT</b>
--------------------------------------------------

Art. 1r.- El Club Atlètic Castellar organitza els propers dies 24 i 31 de març de 2019 els LVII Campionats del Vallès, a disputar a els Pistes Municipals d'Atletisme de Castellar del Vallès c/ Garrotxa s/n, sota el control tècnic del Col·legi de Judges de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 2n.- L'horari i ordre de proves s'adjunta en un full a part.

Art. 3r.- Podran participar tots els atletes que:

- Pertanyin a Clubs del Vallès Occidental o Oriental
- Resideixin a algun municipi del Vallès Occidental o Oriental (s'haurà de demostrar documentalment)

I que tinguin tramitada per la temporada en curs la llicència federativa.

El preu de la inscripció per prova i atleta serà:

- Atletes pertanyents a clubs vallesans de la Roda Organitzadora: gratuït
- Atletes residents a municipis vallesans de clubs de fora de les comarques del Vallès: mateix preu que controls de la FCA
- Atletes pertanyents a clubs vallesans que no són de la Roda Organitzadora amb 10 o menys atletes inscrits per jornada: 3 € per atleta i prova, i 8 € per relleu.
- Atletes pertanyents a clubs vallesans que no són de la Roda Organitzadora amb 11 o més atletes inscrits per jornada: 5 € per atleta i prova, i 10 € per relleu.
- Atletes fora de concurs: mirar article 5è del present reglament.

Art. 4rt.- Podran optar a títol i medalla els atletes de clubs vallesans i els atletes residents a municipis vallesans. Els atletes amb nacionalitat estrangera no podran optar a títol ni medalla. Els atletes estrangers de clubs vallesans podran participar i puntuar, si procedeix, pel seu club. El nombre màxim d'estrangers inscrits per cada club i jornada serà de tres.

Art. 5è.- Podrà haver inscripcions fora de concurs a aquelles proves que el Club Organitzador cregui convenient tenint en compte que als concursos de salts la participació és limitada a 32 atletes i tenen preferència els atletes dels clubs de la roda organitzadora dels Campionats del Vallès. Els atletes interessats hauran de sol·licitar la seva inscripció per escrit i fins el dimecres anterior a la jornada en que es realitzi la prova, per tal que el club organitzador els hi pugui informar de la possibilitat de participació o no. El Club Organitzador podrà acceptar o no aquella sol·licitud d'inscripció. Els drets d'inscripció seran els mateixos preus que cobri la FCA per als seus controls a cada temporada i els atletes inscrits han de saber que no optaran a títol ni medalla i no podran accedir a la millora en els concursos.

## Art. 6è. – Proves autoritzades per categories

Aquest Campionat està reservat a atletes de la categoria cadet en endavant amb les particularitats següents:

- CADET MASCULÍ: Totes les proves menys 110mt, 400mt, 3000mobs, 10000mll i els 4 llançaments
- CADET FEMENÍ: Totes les proves menys 10000mll i 3000mobs.
- A PARTIR DE JUVENIL MASCULÍ I FEMENÍ: Totes les proves.

Els atletes que participin en una prova complint el punt anterior però que no sigui una prova oficial seva (segons FCA) podran participar, obtenir medalla i puntuar pel seu club, si s'escau, però la marca que puguin realitzar no serà oficial i no quedarà recollida al rànquing de la Federació.

Art. 7è.- Les inscripcions es realitzaran per l' **INTRANET** de la Federació fins **COM A MOLT TARD A LES 23:59 H DEL DIMECRES ANTERIOR A LA CELEBRACIÓ DE CADA JORNADA.**

No s'admetran inscripcions de cap club el mateix dia de la competició, especialment, si són clubs de la roda organitzativa.

A les inscripcions haurà de constar: Nom i cognoms, any de naixement, llicència, prova/es i especialment marca de cada atleta (per a les curses i concursos de salts). Precisament als concursos de salts s'haurà d'especificar la millor marca de l'atleta per la temporada en curs així com el dia i el lloc d'obtenció, al objecte de poder fer un rànquing per tal de poder repartir els llocs de participació en cas de ser menys de 32 atletes inscrits i pertanyents als clubs de la roda organitzadora.

Tots els clubs participants designaran un delegat i faran saber el seu nom al club organitzador. Tota la relació entre l'organització i els atletes es farà a través dels delegats dels clubs, sempre que pugui ser així. Es podran fer els canvis que calguin sempre que es comuniquin almenys 1 h. abans del començament de la prova en qüestió.

S'haurà de confirmar la NO participació dels atletes inscrits, com a mínim, fins 1 hora abans del començament de cada prova per poder confirmar els fulls de sortida.

Art. 8è.- Núm. de participants i núm. de proves que poden fer:

Cada atleta podrà participar en 3 proves i un relleu com a màxim per jornada. Cada club podrà inscriure tants atletes com vulgui per prova exceptuant els 4 salts on la participació estarà limitada a 36 atletes. Sí la inscripció final dels clubs de la roda no arriba al nombre de 36 inscrits, es repescarà les millors marques dels atletes interessats en participar en aquestes proves de la manera següent: Primer tindran preferència els atletes dels clubs de la roda organitzadora. Segon els atletes de clubs vallesans que no son de la roda. Tercer els atletes que malgrat siguin d'un club de fora de les comarques del Vallès visquin a alguna de les dos comarques vallesanes i finalment atletes fora de concurs.

Per tal de facilitar el bon funcionament de la organització del campionat, els clubs de la roda organitzadora, a l'hora de fer les inscripcions en els salts deixaran molt clar quins son els quatre atletes que volen inscriure (aquests seran els 4 primers del full d'inscripció). Si estan interessats en inscriure algun atleta més ho faran a continuació acompanyant la millor marca de la temporada, la data i el lloc de realització, per tal de que l'organitzador pugui verificar-ho i fer un rànquing per tal de poder repartir els llocs de participació que restin fins assolir la quantitat de 36 atletes per concurs de salt. Si resten llocs es repartiran de la mateixa forma seguin els criteris esmentats anteriorment.

L'organitzador farà saber als clubs interessats i atletes fora de concurs sí la seva inscripció ha estat aseptada.

Als relleus es podrà inscriure més d'un equip per club però únicament podrà guanyar medalla un sol quartet per entitat.

Art. 9è. - Puntuació per equips:

No hi hauran marques mínimes per puntuar.

Podran optar a ser Campions del Vallès per equips, únicament aquells clubs vallesans que formin part de la roda de clubs organitzadors.

Es puntuarà a un atleta per prova, essent aquest atleta el més ben classificat de cada club a cada prova. Cada atleta només podrà puntuar en 3 proves i un relleu per jornada.

Es puntuarà de la següent forma: N pel primer atleta, n -1 pel segon i així fins a l'últim atleta. N serà igual al número de clubs que formin part de la roda d'organitzadors per aquella edició. Els relleus es puntuaran donant Nx2 al primer equip classificat, n x 2-2 pel segon i així fins l'últim equip classificat.

Art. 10è. - Col·locació dels llistons i cadència de pujada de les alçades.

Perxa masculina: 3,20 – 3,30 - 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 – 3,80 – 3,90 – 4,00 – 4,05 i de 5 en 5 cm.

Perxa femenina: 2,10 – 2,20 – 2,30 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – 2,70 – 2,80 – 2,90 - 3,00 – 3,10 – 3,15 i de 5 en 5 cm.

Alçada homes: 1,63 – 1,68 – 1,72 – 1,76 – 1,80 – 1,83 – 1,86 – 1,88 – 1,90 i de 2 en 2 cm.

Alçada dones: 1,35 – 1,40 – 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,55 – 1,57 i de 2 en 2 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20cm. a la prova de perxa (masculí i femení), fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

Art. 11è. – L'assignació de carrers i series es farà per marques segons inscripcions. Les curses són a final directa disputant sèries de més ràpida a més lenta segons els temps facilitats a l'hora de fer les inscripcions.

L'assignació d'ordre de participació als concursos es farà intentant barrejar els atletes dels diferents clubs.

L'assignació de carrers i series pels relleus es farà per sorteig.

Art. 12è - Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop valorades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 30 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'apel·lació seran inapel·lables.

Art. 13è. – El Club Atlètic Castellar i la Federació Catalana d'Atletisme declinen tota la responsabilitat sobre els danys físics i/o morals que poguessin patir o causar els participants i espectadors en el decurs o després dels Campionats.

Art. 14è. - Qualsevol tema no especificat en aquest reglament es resoldrà aplicant les normes d'atletisme de l'IAAF versió catalana, la Normativa interna dels Campionats del Vallès (2018-2026), a criteri del club organitzador consultant als delegats dels equips participants i si cal amb la decisió del Jutge Àrbitre de la competició.

Art. 15è. – Els sols fet d'inscriure's als Campionats suposa l'acceptació de tot el present Reglament.

Art. Final. Per acord pres a la reunió de la comissió de clubs organitzadors dels Campionats del Vallès del passat mes de gener, per la present edició i com a conseqüència de que el dia anterior a la primera jornada tindrà lloc el Campionat de Catalunya de 10.000mll en pista, les proves de 5000mll d'aquesta edició es traslladaran a la data de la segona jornada del campionat substituint a la prova de 10.000mll normalment programada pels campionats del Vallès.

Castellar del Vallès, 18 de febrer de 2019.

Vist-i-plau F.C.A.(signat a l'original)

El Club Organitzador. (signat a l'original)

## HORARI I ORDRE DE PROVES

### 1ª Jornada 24 de març 2019

9.00 h.		MARTELL F.		
9.35 h.	10.000mmxM		PERXA F	LLARGADA M
10.00 h.		JAVALOT M.		
10.45 h.	5.000mmxF			
11.30 h.	800mlF			
11.40 h.	800mlM	DISC F	ALÇADA M	TRIPLE F
11.55 h.	400mt F	PES M		
12.10 h.	400mtM			
12.25 h.	200mlF			
12.40 h.	200mlM			
12:55 h.	3.000mobs F			
13.10 h.	4x100mlF			
13.20 h.	4x100mlM			

### 2ª Jornada 31 de març 2019

9.00 h.		MARTELL M		
9.30 h.			PERXA M	
10.00 h.	5.000mlF			
10.10 h.		JAVALOT F		LLARGADA F
10.25 h.	5.000mlM			
11.00 h.	1.500mlF			
11.10 h.	1.500mlM			
11.30 h.	100mtF			ALÇADA F
11.45 h.	110mtM			
12.00 h.	100mlF	DISC M	TRIPLE M	
12.10 h.	100mlM			
12.25 h.	400mlF	PES F		
12.35 h.	400mlM			
12.50 h.	3.000mobsM			
13.10 h.	4x400mlF			
13.20 h.	4x400mlM			

## ANNEX al Reglament dels LVII Campionats del Vallès

### Annex Art 7è definitiu INSCRIPCIONS.-

Aquells clubs que actualment son de la roda de clubs organitzadors dels Campionats del Vallès que son: J.A. Sabadell, C.A. Granollers, C.A. Sant Celoni, U.A. Barberà, C.A. Mollet, U.A. Rubí, C.A. Castellar, U.A. Terrassa i C.E.Cerdanyola **realitzaran les inscripcions per l' INTRANET de la Federació fins COM A MOLT TARD A LES 23:59 H DEL DIMECRES ANTERIOR A LA CELEBRACIÓ DE CADA JORNADA.**

Als concursos de salt de llargada, triple, alçada i perxa, aquests nou clubs podran inscriure fins a 4 atletes en cada una d'aquestes proves a través de l' INTRANET de la Federació. **Si volent inscriure més atletes en alguna d'aquestes proves** hauran d'enviar, a part, un correu electrònic a l'organitzador ([cacastellar@gmail.com](mailto:cacastellar@gmail.com)) amb les inscripcions amb les dades: Nom i cognoms, any de naixement, llicència, Club, prova i especialment millor marca de cada atleta (realitzada la temporada passada o fins el que portem d'aquesta) per tal de poder repartir les places que restin lliures en aquella prova (fins a 36) S'agafaran les millors marques entre tots els sol·licitants inclosos els atletes de d'altres clubs del Vallès, residents a municipis del Vallès o forà de concurs.

**Els atletes de d'altres Clubs vallesans o residents oficialment a municipis vallesans** que pertanyin a d'altres Clubs **es podran inscriure** també a través de l' INTRANET de la Federació a totes les proves **menys pels 4 salts que ho hauran de fer com s'indica al paràgraf anterior (enviar correu).**

Els **atletes** que vulguin participar **fora de concurs** (atletes no pertanyents a Clubs de la Roda Organitzadora, ni a d'altres Clubs vallesans, ni residents oficialment a municipis vallesans i que pertanyin a clubs diferents als anterior) hauran de fer les seves sol·licituds d'inscripció (per qualsevol prova) **enviant correu electrònic a l'organitzador ([cacastellar@gmail.com](mailto:cacastellar@gmail.com))** indicant: Nom i cognoms, any de naixement, llicència, Club, prova, **telèfon de contacte** i millor marca de l'atleta (realitzada la temporada passada o fins el que portem d'aquesta), fins COM A MOLT TARD A LES 23:59 H DEL DIMECRES ANTERIOR A LA CELEBRACIÓ DE CADA JORNADA. La seva sol·licitud serà estudiada per l'organitzador tenint especialment en compte el numero de participant en la prova/s en qüestió que es vulgui realitzar. El Club organitzador informará a l'atleta amb antelació sempre que tinguem el seu telèfon o d'altre forma per contactar amb ell.

Castellar del Vallès, 19 de febrer de 2019.

Vist-i-plau F.C.A.(signat a l'original)

El Club Organitzador. (signat a l'original)