

# PROVES DE CONTROL

CLUB ATLETISME OLOT TERRA DE VOLCANS –  
CLUB NATACIÓ BANYOLES

26 de gener de 2019

16 de març de 2019

27 d'abril de 2019

11 de maig de 2019

**HO ORGANITZA:**



club natació banyoles



**COL·LABORA:**



Diputació de Girona



## PROVES DE CONTROL

### CLUB ATLETISME OLOT TERRA DE VOLCANS – CLUB NATACIÓ BANYOLES

#### REGLAMENT

Art. 1.- El CLUB ATLETISME OLOT TERRA DE VOLCANS i el CLUB NATACIÓ BANYOLES, organitzant unes proves de control amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme juntament amb el control tècnic del comitè Català de Judges de la FCA.

Art. 2.- Les proves es desenvoluparan a la Pista Municipal d'Atletisme d'Olot en 4 jornades: els propers **26 de gener, 16 de març, 27 d'abril i 11 de maig de 2019** a partir de les 10.00 hores del matí.

Art. 3.- Podran participar tots els atletes amb llicència federativa i/o escolar tramitada per a la temporada en curs. Els atletes amb llicència escolar s'hauran d'inscriure a les mateixes pistes 45 minuts abans de la prova.

Art. 4.- Els atletes federats participants hauran d'abonar els drets d'inscripció d'acord amb les següents condicions: 3€ per una prova, 5€ per dues o més proves. En la jornada de relleus (23 de març) el preu per equip serà de 5€. I de 2€ per atleta que faci una prova individual de concurs.

Art. 5.- Les inscripcions hauran de fer-se per INTRANET fins al dimecres abans de la competició. En la jornada de relleus a l'apartat "Dorsals" s'assignarà A o B en el cas que un club tingui més d'un equip a la prova.

Art. 7.- Excepcionalment seran acceptades aquelles inscripcions d'atletes el mateix dia de la competició fins 30 minuts abans de l'inici de les proves, amb un recàrrec d'1€ sobre el preu establert.

Art. 8.- Tots els atletes hauran de confirmar la seva participació en recollir el dorsal, presentant, en la mesura del possible, la llicència federativa.

Art. 9.- **HI HAURÀ CRONOMETRATGE ELÈCTRIC,**

.

Art. 10.- En els concursos no hi haurà millora. En excepcions a criteri del Jutge-Àrbitre,

Art. 11.- Tot allò no previst serà resolt d'acord amb la reglamentació federativa i decisió del Jutge Àrbitre, essent el seu veredictes inapel·lable.

Art. 12.- Els resultats seran publicats a la xarxa internet i a la pàgina web dels Clubs organitzadors, així com al web de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 13.- El Club Natació Banyoles i el Club Atletisme Olot Terra de Volcans no es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin tenir o causar els participants i espectadors.

Art. 14.- L'organització es reserva el dret d'utilitzar imatges de les jornades per fer-ne difusió i promoció així com, publicar-les en mitjans de comunicació i pàgines web.

Art. 15.- El fet d'inscriure's representa l'acceptació del present reglament.

# HORARI I PROVES PROGRAMADES

1ª Jornada - OLOT, 26 de gener de 2019

10.00h	2000ml SUB12-14 M	Javelina absoluta	Triple absolut M
10.20h	2000ml SUB12-14 F		
10.30h	1500ml M		
10.40h	1500ml F	Pilota SUB12	Llargada absoluta F
10.50h	600ml SUB10 M		
11.00h	600ml SUB10 F		
11.10h	600ml SUB14 M		
11.20h	600ml SUB14 F		
11.30h	1000ml SUB16 M	Pilota SUB10	
11.40h	1000ml SUB16 F		Llargada SUB14
11.50h	400ml M		
12.05h	400ml F		
12.15h	60ml M/F (fins a sub14)		
12.35h	60ml M/F (a partir de sub18)		

- Als CONCURSOS ABSOLUTS podran participar atletes a partir de la categoria sub16
- A la JAVELINA cada atleta llançara el pes de la seva categoria.

## HORARI I PROVES PROGRAMADES

### 2ª Jornada - OLOT, 16 de març de 2019

10.00h	4x80ml SUB14 M	Llargada absoluta M/F
10.10h	4x80ml SUB14 F	
10.20h	4x60ml SUB12 M	
10.30h	4x60ml SUB12 M	
10.40h	4x60ml SUB10 M	Llargada M/F SUB12
10.50h	4x60ml SUB10 F	
11.00h	4x100ml M	
11.10h	4x100ml F	
11.20h	4x200ml SUB14 M	Llargada M/F SUB10
11.30h	4x200ml SUB14 F	
11.40h	3x600ml SUB12 M	
11.55h	3x600ml SUB12 F	Triple M/F SUB14
12.10h	4x300ml SUB16 M	
12.25h	4x300ml SUB16 F	
12.40h	4x400ml M	
12.55h	4x400ml F	

# HORARI I PROVES PROGRAMADES

**3ª Jornada - OLOT, 27 d'abril de 2019**

10.00h	2000m obstàcles absolut M	Javelina absoluta	Triple SUB14
10.10h	2000m obstàcles absolut F		
10.20h	2000mll SUB12 M		
10.30h	2000mll SUB12 F		
10.40h	1000mll SUB16 M	Pes SUB12	Triple absolut M
10.45h	1000mll SUB14 M		
10.50h	1000mll SUB16 F		
10.55h	1000mll SUB14 F		
11.00h	1500mll M		
11.05h	1500mll F		
11.15h	300mll SUB16 M		
11.30h	300mll SUB16 F		Llargada absoluta F
11.40h	150mll SUB14 M		
12.00h	150mll SUB14 F		
12.10h	60mll M/F SUB12		
12.25h	400mll M		
12.40h	400mll F		

- Als CONCURSOS ABSOLUTS podran participar atletes a partir de la categoria sub16
- A la JAVELINA cada atleta llançarà el pes de la seva categoria.
- El 2000m obstàcles i poden participar atletes SUB18, SUB20, SUB23, absoluts i masters.

# HORARI I PROVES PROGRAMADES

**4ª Jornada - OLOT, 11 de maig de 2019**

9.45h	2000m marxa SUB12 M / F		
10.05h	3000mll SUB14 M	Pilota SUB12	Triple absolut F
10.20h	3000mll F (De SUB14 a absolut)		
10.40h	3000mll SUB16 i absolut M		
10.55h	1000mll SUB10 M	Javelina SUB14	Llargada absoluta M
11.00h	1000mll SUB10 F		
11.10h	600mll SUB12 M		
11.15h	600mll SUB12 F		
11.25h	600mll SUB16 M		
11.30h	600mll SUB16 F	Pilota SUB10	Llargada SUB14
11.40h	800mll M		
11.50h	800mll F		
12.00h	100mll M (SUB16 per amunt)	Alçada F SUB12	
12.15h	100mll F (SUB16 per amunt)		
12.30h	220m tanques SUB14 M		
12.45h	220m tanques SUB14F		

- A les proves ABSOLUTES podran participar atletes a partir de la categoria SUB16

Amb el suport de:

