



Club  
Atlètic  
Igualada

## **CONTROLS INTERNS DE PROMOCIÓ DE L'ESCOLA ESPORTIVA DEL CAI**

**(24, 26, 27 i 29 D' ABRIL DEL 2019)**

El propers dies 24, 26, 27 i 29 d' abril, el Club Atlètic Igualada amb la col·laboració de la FCA organitzarà una jornada de control intern de promoció adreçat als atletes de l'escola esportiva del Club Atlètic Igualada.

A continuació s'adjunten l'horari i l'ordre de proves de les respectives jornades:

### **Jornada 1 (24 abril)**

18:00h	80m.II SUB 14 M	Disc SUB 12 M/F
18:10h	80m.II SUB 14 F	
18:20h	60m.II SUB 12 M	
18:30h	60m.II SUB 12 F	Disc SUB 14 M/F
18:40h	600m.II SUB 14 F	
18:50h	600m.II SUB 14 M	
19:00h	600m.II SUB 12 M	Alçada SUB 10 M/F
19:10h	600m.II SUB 14 F	
19:20h	1000m.II SUB 10 M	
19:30h	1000m.II SUB 10 F	Llargada SUB 14 M/F

### **Jornada 2 (26 abril)**

18:00h	150m.II SUB 14 M	Alçada SUB 12 M/F
18:10h	150m.II SUB 14 F	
18:20h	220m.t SUB 14 M	
18:30h	220m.t SUB 14 F	Alçada SUB 14 M/F
18:40h	2000m.II SUB 12 F	
18:50h	2000m.II SUB 12 M	
19:00h	3000m.II SUB 14 F	Pes SUB 12 M/F



Club  
Atlètic  
Igualada

19:10h            3000m.II SUB 14 M  
19:20h            Pilota SUB 10 M/F  
19:50h            Llargada Sub 10 M/F  
20:00h            Javelina SUB 14-16 M/F

### **Jornada 3 (27 abril)**

10:45h            Perxa SUB 12-14 M/F  
12:00h            Perxa SUB 16-18 M/F

### **Jornada 4 (29 abril)**

18:00h            60m.II SUB 10 M                    Pilota SUB 12 M/F  
18:10h            60m.II SUB 10 F  
18:20h            60m.t SUB 12 M  
18:30h            60m.t SUB 12 F                    Llargada SUB 12 M/F  
18:40h            1000m.II SUB 14 M  
18:50h            1000m.II SUB 14 F  
19:00h            1000m.obs SUB 14 M                Triple SUB 14 M/F  
19:10h            1000m.obs SUB 14 F  
19:30h            Pes SUB 14-16 M/F  
20:00h            Martell SUB 14-16 M/F