



CONTROLS SOCIALS PROMOCIÓ CLUB ATLÈTIC PALAFRUGELL

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza cinc jornades de control per les categories sub 14 i menors per els propers dimarts 12 i 26 de febrer, 12 i 26 de març i 2 d'abril de 2019 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Jutges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs de les categories:
 - Sub14 – atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
 - Sub12 – atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
 - Sub10 - atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011
 - Els atletes Sub8 (2012-2013) estan autoritzats/des a participar amb els sub10
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.
- Als salts de llargada i llançaments s'efectuaran TRES intents SENSE MILLORA.
- Les fustes de batuda de salt de llargada se situaran a 1,50 m de la sorra en totes les categories.

Palafrugell, dimarts 12 de febrer de 2019

18.00 1000 m SUB10 M i F
18.10 1000 m SUB14 M i F
18.20 600 m SUB12 M i F

Palafrugell, dimarts 26 de febrer de 2019

18.00 llargada SUB10 M i F llargada SUB12 M i F
18.30 llargada SUB14 M llargada SUB14 F

Palafrugell, dimarts 12 de març de 2019

18.00 pes SUB12 M (2 kg) pes SUB12 F (2 kg)
18.30 pes SUB14 M (3 Kg) pes SUB14 F (2 kg)

Palafrugell, dimarts 26 de març de 2019

18.00 60 m SUB10 M i F
18.15 60 m SUB12 M i F
18.30 80 m SUB14 M i F

Palafrugell, dimarts 2 d'abril de 2019

18.00 pilota SUB12 M i F (400 gr)
18.30 pilota SUB10 M i F (250 gr)