



## **Controls Sub 16-Sub 18-Sub 20 i Màster (alçada-perxa-tanques-triple)-pista coberta**

- Els dies 9 i 23 de febrer es disputarà a Sabadell un control per a les categories Sub 16 i Sub 18. També es faran, el dia 24, un control per a la categoria Sub 20 i les proves de 60 m. tanques, triple, alçada i perxa per a la categoria Màster.

Podran participar les millors marques dels atletes inscrits fins a arribar al nombre que es considera oportú per complir l'horari, segons el criteri següent:

60 m.ll. S.18-20M	40 atletes	60 m.ll. S.16M	40 atletes
60 m.ll. S.18-20F	40 atletes	60 m.ll. S.16F	40 atletes
60 m.t. S.18-20M	24 atletes	60 m.t. S.16M	24 atletes
60 m.t. S.18-20F	24 atletes	60 m.t. S.16F	24 atletes
200 m.ll. S.18-20M	20 atletes	300 m.ll. S.16M	25 atletes
200 m.ll. S.18-20F	20 atletes	300 m.ll. S.16F	25 atletes
400 m.ll. S.18-20M	25 atletes	600 m.ll. S.16M	30 atletes
400 m.ll. S.18-20F	25 atletes	600 m.ll. S.16F	30 atletes
800 m.ll. S.18-20M	25 atletes	1000 m.ll. S.16M	25 atletes
800 m.ll. S.18-20F	25 atletes	1000 m.ll. S.16F	25 atletes
1500 m.ll. S.18-20M	25 atletes	Alçada S.16M	10 atletes
1500 m.ll. S.18-20F	25 atletes	Alçada S.16F	10 atletes
Llargada S.18-20M	10 atletes	Perxa S.16M	10 atletes
Llargada S.18-20F	10 atletes	Perxa S.16F	10 atletes
Triple S.18-20M	10 atletes	Llargada S.16M	10 atletes
Triple S.18-20F	10 atletes	Llargada S.16F	10 atletes
Pes S.18-20M	10 atletes	Triple S.16M	10 atletes
Pes S.18-20F	10 atletes	Triple S.16F	10 atletes
Perxa S.18-20M	10 atletes	Pes S.16M	10 atletes
Perxa S.18-20F	10 atletes	Pes S.16F	10 atletes
Alçada S.18-20M	10 atletes		
Alçada S.18-20F	10 atletes		

Els clubs hauran d'inscriure, a través de la INTRANET, els atletes interessats en participar-hi. La data límit d'inscripció serà el dimecres anterior a la competició, dijous la FCA publicarà al seu web els atletes admesos. Les marques hauran de ser fetes aquesta temporada en pista coberta.

### **HORARIS**

#### **Sabadell, 9 de febrer de 2019**

10.00	Triple S.16M	Perxa S 18 M	Alçada S 18 F	
11.00	Triple S.16F			
12.00	Triple S.18M	Perxa S 18 F	Alçada S 18 M	
13.00	Triple S.18F			
16.00	Pes S.16F	Alçada S.16M	Perxa S.16F	Llargada S.16M
16.30	60 m.t. S.18M			
16.45	60 m.t. S.16M			
17.00	60 m.t. S.18F	Pes S.16M		Llargada S.16F
17.15	60 m.t. S.16F			
17.30	60 m.ll. S.18M			
17.45	60 m.ll. S.18F			
18.00	60 m.ll. S.16M	Pes S.18F	Alçada S.16F	Perxa S.16M
18.15	60 m.ll. S.16F			Llargada S.18M
18.35	1.500 m.ll. S.18M			
18.50	1.500 m.ll. S.18F			
19.05	1.000 m.ll. S.16M	Pes S.18M		Llargada S.18F
19.20	1.000 m.ll. S.16F			

Sabadell, 23 de febrer de 2019

16.45 200 m.ll. S.18M  
17.00 200 m.ll. S.18F  
17.15 300 m.ll. S.16M  
17.30 300 m.ll. S.16F  
17.45 800 m.ll. S.18M  
18.00 800 m.ll. S.18F  
18.15 600 m.ll. S.16M  
18.30 600 m.ll. S.16F  
18.45 400 m.ll. S.18M  
19.00 400 m.ll. S.18F

Sabadell, 24 de febrer de 2019

09.45 60 m.t. Màster M-F  
10.35 Triple Màster M-F  
12.00 Alçada Màster M-F  
13.00 Perxa Màster M-F  
  
16.00 Perxa S.20F Llargada S.20M  
16.30 60 m.t. S.20M Pes S.20M-F  
16.45 60 m.t. S.20F  
17.00 60 m.ll. S.20M Alçada S.20M Llargada S.20F  
17.15 60 m.ll. S.20F  
17.35 400 m.ll. S.20M  
17.50 400 m.ll. S.20F  
18.05 800 m.ll. S.20M Perxa S.20M Triple S.20M  
18.20 800 m.ll. S.20F  
18.35 1.500 m.ll. S.20M Alçada S.20F  
18.50 1.500 m.ll. S.20F  
19.05 200 m.ll. S.20M Triple S.20F  
19.20 200 m.ll. S.20F

Col.locació del llistó

Perxa S.20 M: 3.50 – 3.70 – 3.85 – 4.00 – 4.15 – 4.30 – 4.40 – 4.50 – 4.55 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S.20 M: 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.84 – 1.88 – 1.91 – 1.94 – 1.96 i de 2 en 2 cm.  
Perxa S 18 M: 3.15 - 3.35 - 3.50 – 3.65 – 3.80 – 3.90 - 4.00 – 4.10 - 4.20 - 4.30 – 4.40 – 4.50 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S 18 M: 1.68 – 1.73 – 1.77 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.90 – 1.92 i de 2 en 2 cm.  
Perxa S.16M : 2.50 – 2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 – 3.25 – 3.35 - 3.45 - 3.50 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S.16M : 1.50 – 1.54 – 1.58 – 1.62 – 1.65 – 1.68 - 1.71 - 1.73 i de 2 en 2 cm.  
  
Perxa S.20 F: 2.50 - 2.70 - 2.85 – 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.25 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S.20 F: 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.54 – 1.58 – 1.61 – 1.63 - 1.65 i de 2 en 2 cm.  
Perxa S 18 F: 2.50 - 2.70 - 2.85 – 2.95 - 3.05 - 3.15 - 3.25 – 3.30 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S 18 F: 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.62 i de 2 en 2 cm.  
Perxa S.16F : 2.20 - 2.40 - 2.55 - 2.70 - 2.80 - 2.90 – 3.00 – 3.05 i de 5 en 5 cm.  
Alçada S.16F : 1.35 - 1.40 - 1.44 - 1.47 - 1.50 - 1.53 - 1.55 i de 2 en 2 cm.

És d'aplicació per a aquesta competició el reglament dels controls en pista coberta per a aquestes categories.