



# **CLUB ATLETISME TORREDEMBARRA**



## **Jornades atlètiques 2019**

**El Club Atletisme Torredembarra amb el vist i Plau de la Federació Catalana d'atletisme, i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Torredembarra, del Nàstic de Tarragona i del Consell Esportiu del Tarragonès, organitza unes jornades atlètiques a les pistes de Torredembarra sota el següent**

### **Reglament:**

En aquests controls podran participar els atletes de les categories Pre-Benjamí (2012), Benjamí (sub-10) i Aleví (sub-12) que tinguin degudament tramitada la seva llicència federativa o Escolar per la temporada 2018-19. El control anirà a càrrec del comitè de jutges de la Federació Catalana d'atletisme.

### **JORNADES DE COMPETICIÓ:**

1<sup>a</sup> jornada            16 de març de 2019

2<sup>a</sup>. Jornada            07 d'abril de 2019

Les categories son les corresponents a la normativa de la Federació Catalana d'Atletisme.

SUB12 (2008-09).....SUB10 (2010-11).....PREBENJ. (2012)

**Els atletes Federats faran la inscripció obligatòriament via Intranet de la RFEA.**

Les **inscripcions pels atletes del Consell Esportiu del Tarragonès**, es realitzaran exclusivament via Intranet de CET, amb una única inscripció genèrica a les Jornades. Posteriorment, han de facilitar obligatòriament el detall de les proves en les que participaran a cada jornada via email amb el full específic d' Excel, on hi constaran, el nom i cognoms, any de naixement, entitat i les proves a realitzar. Aquest full el podreu trobar a la pweb del CET.

**L'escoles de Torredembarra** amb col·laboració amb el C. A. Torredembarra, tindran la facultat de fer la inscripció interna, sense la tramitació via JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar complementària contractada pel propi centre escolar o per l'ajuntament.

En aquest cas, formalitzaran la seva inscripció amb l'esmentat full d'Excel

Els **esportistes d'altres comarques** (Jocs Esportius Escolars) podran participar-hi amb la presentació del full corresponent, per la via del seu respectiu consell esportiu, que acreditarà així la cobertura de la seva assegurança dels JEEC

Pweb del Consell Esportiu del Tarragonès <http://www.cetarragones.cat/>

Email: [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)

La data màxima d'inscripció, tant per atletes del CET com federats, serà el dimecres anterior a la jornada. **No s'acceptaran inscripcions el mateix dia.**

Els dorsals en tot cas, es recolliran a la mateixa pista abans de l'inici de les proves per entitats. **Els atletes s'han de proveir dels imperdibles pels dorsals.**

**Quota de participació esportista:** Inscripció gratuïta.



Consell Esportiu del Tarragonès



 **esportcat**





# **CLUB ATLETISME TORREDEMBARRA**

## **Jornades atlètiques 2019**



### Informació tècnica:

No es permès que els espectadors estiguin dins la pista., només hi poden accedir els atletes que hi participen, els jutges-auxiliars i els entrenadors i/o monitors dels mateixos.

En els concursos de la categoria només es realitzaran 3 intents i sense millora.

### Distància de la taula de batuda al fossat en el salt de llargada

Prebenjamins vora del fossat.

Sub-10 i Sub-12 – (Benjamí i aleví) distancia de 1 metre

PES (2 KG.)

PILOTA (S-12 – 400 G.)(S-10 250 G.)

S'intentarà que les sèries de les curses de velocitat es realitzin per anys de naixement.

### **JORNADA 16 de març 2019**

10,00	60 m.ll. Prebenj. M	Pilota S-12 F	Llargada S-10 M	LLlargada S-10 F
10,15	60 m.ll. Prebenj. F			
10,30	60 m. ll. S-12 M			
10,45	60 m. ll. S-12 F			
11,00	60 m. ll. S-10 M	Pilota S-12 M	LLlargada Prebenj. M - F	
11,15	60 m. ll. S-10 F			
11,30	1000 m. Marxa S-10 M-F			
11,45	600 m. Marxa Prebenj-M-F			
12,00	600 m. ll. S-12 M-F			

### **JORNADA 7 d'abril de 2019**

10,00	60 m.ll. Prebenj. M	LLlargada S-12 F	Pilota S-10 M	
10,10	60 m.ll. Prebenj. F			Pes S-12 M
10,25	60 m. tq. S-12 M			
10,40	60 m. tq. S-12 F		Pilota S-10 F	
11,00	60 m. ll. S-10 M	Llargada S-12 M		
11,15	60 m. ll. S-10 F			Pes S-12 F
11,20			Pilota Preb. M-F	
11,30	2000 m. marxa S-12 M - F			
11,45	1000 m. ll. S-10 M – F			
12,00	300 m. ll. Preb. M - F			



Consell Esportiu del Tarragonès



esportcat

