

IRONWILL BARCELONA CHALLENGE

IRONWILL BARCELONA organitza amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme els dies 25 de maig i 22 de juny, 20 de juliol i 10 d'agost del 2019 el Criterium IRONWILL BARCELONA al Camp d'Atletisme Antoni Amorós de Santa Coloma de Gramenet.

Art. 1.- PARTICIPACIÓ

- Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada.
- Així mateix poden participar-hi atletes d'altres Federacions Autònomes sempre que hagin estat autoritzats per l'Àrea Tècnica de la FCA.

Art. 2.- INSCRIPCIÓ i CONFIRMACIÓ

- El **PAGAMENT DE LA INSCRIPCIÓ** es farà a la **web www.ironwillbarcelona.com** abans del dijous anterior a las 23.59.
- Caldrà **INSCRIURE'S PER INTRANET** mitjançant el club al que pertany cada atleta.

!	IMPORTANT	INSCRIPCIÓ ANTICIPADA SENSE RECÀRREC	=	INSCRIPCIÓ INTRANET	+	PAGAMENT WEB
----------	------------------	---	---	--------------------------------	---	-------------------------

- Les inscripcions tramitades una cop exhaurida la data tindrà un recàrrec de +2,5 € i es faran el dia de la prova de forma presencial. En aquest cas no es podrà assegurar un lloc a la sèrie corresponent al nivell de l'atleta.
- La llista d'inscrits amb les pertinents sèries de cada prova estarà disponible a partir del divendres previ a cada jornada.
- L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

ONLINE:

Per participar en	1 prova 5 €
" " "	2 proves 7 €
" " "	3 proves o més 8 €
Relleus	10 € / equip

A PISTA / FORA COMUNITAT:

Per participar en	1 prova 7,5 €
" " "	2 proves 10 €
" " "	3 proves o més 12 €
Relleus	14 € / equip

- El preu a pista serà el mateix per a tots els atletes, sense excepció.
- En els controls absoluts, pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, del Ranking Absolut 2018 a l'aire lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova via online).
- Pels atletes d'altres comunitats que vulguin participar, el preu serà el mateix que "A pista".
- Els atletes i equips de relleus han de confirmar la seva participació a la secretaria el dia de la competició fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.
- Es podran fer canvis en els equips de relleus fins al moment de confirmació.

Art. 3.- COMPETICIÓ

- Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.
- Quan nomès es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Art. 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

- Seran d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.
- Els/les atletes de les categories Sub 20 i 18 a les proves de llançaments participaran de forma conjunta amb els absoluts, en aquelles proves on no coincideixin el pes dels artefactes llançaran, a cada ronda i amb l'artefacte corresponent a la seva categoria, primer els S.18 posteriorment els S.20 i finalment els absoluts. Passaran a la millora les 8 millors marques independentment a la categoria a la que pertanyin.
- Els horaris son provisionals, l'organització es reserva el dret a la modificació dels mateixos en funció del nombre d'inscrits. L'horari definitiu es publicarà el divendres juntament amb les llistes i ordre de les sèries.
- Per tal de beneficiar als atletes de les proves de 800, 1500 i 5000, l'organització pot afegir "llebres". La participació i el ritme d'aquestes es determinarà en funció de la demanda dels atletes inscrits i les marques. S'informarà a tots els participants dels ritmes el divendres.
- Els concursos en les jornades del 20 de juliol i 10 d'agost es decidiran en funció de la demanda dels atletes.

Art.5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

25 de maig de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

18:00			Llargada F	Javelina F	Pes M
18:25	200 m.ll. M				
18:55	200 m.ll. F				
19:15	800 m.ll. M				
19:30		Perxa F			
19:45	800 m.ll. F				
19:55			Llargada M	Javelina M	
20:05	400 m.t. M				
20:25	400 m.t. (S18) M				
20:35	400 m.t. F				
20:55	5.000 m.ll. M				
21:20	3.000 m.ll. M				

22 de juny de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

18:00	100 m.ll. F	Perxa M	Llargada M	Javelina M	
18:20	100 m.ll. M				
18:50	800 m.ll. M				
19:15	100 m.ll. F (e)				
19:20	100 m.ll. M (e)				
19:25	800 m.ll. F				
19:40	200 m.ll. F		Llargada F		Disc F
20:00	200 m.ll. M				
20:25	1.500 m.ll. F				
20:40	1.500 m.ll. M				
21:05	400 m.ll. F				Disc M
21:20	400 m.ll. M				
21:40	5.000 m.ll. M				
22:05	3.000 m. Obstacles M				

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

20 de juliol de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

19:30	100 m.ll. M
20:00	100 m.ll. F
20:20	110 m.t. M
20:35	100 m.t. F
20:50	100 m.ll. M (e)
20:55	100 m.ll. F (e)
21:00	400 m.ll. M
21:20	400 m.ll. F
21:40	1.500 m.ll. M
22:00	1.500 m.ll. F

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

10 d'agost de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

19:30	100 m.ll. F
19:40	100 m.ll. M
19:55	150 m.ll. F
20:05	150 m.ll. M
20:20	300 m.ll. F
20:30	300 m.ll. M
20:45	400 m.ll. F
20:55	400 m.ll. M
21:10	600 m.ll. F
21:20	600 m.ll. M
21:30	1000 m.ll. Open F
21:45	1000 m.ll. Open M
22:00	1500 m.ll. F
22:15	1500 m.ll. M