

24è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES

ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 12 i 13 de gener del 2019 a Sabadell, el 24è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES ABSOLUT – SUB 23 i SUB 20 EN PISTA COBERTA, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL PISTA COBERTA**.

Poden participar-hi els atletes pertanyents a aquestes categories que compleixin els següents requisits :

- **MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ**

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenines, segons els criteris següents :

- a) Les 8 millors marques inscrites en categoria absolut-Sub 23 masculina i les 8 millors en categoria absolut-Sub 23 femenina més les 6 millors marques en categoria Sub 20, tant masculí com femení, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada actual en pista coberta o en la temporada anterior a l'aire lliure.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'índex de rectificació d'aire lliure (x1,1). Exemple:

Heptatló Masculina en pista coberta 4.400 punts : 7 proves = 628 punts

Decatló Masculina a l'aire lliure 5.800 punts : 10 proves = 580 x 1,1 = 638 punts

(en aquest cas, després d'aplicar la correcció d'aire lliure, la millor marca és la d'aire lliure, per tant inscriurem amb aquesta marca -5.800 punts- a l'atleta).

- b) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell dels participants.

- **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET" amb la marca de la combinada que a l'aplicar la mitjana resulti més positiva per a l'atleta.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 7 de gener. A partir del dimecres 9 de gener la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

- **HORARI i ORDRE DE PROVES**

12 de gener de 2019 – Sabadell

10.30	60 m.ll.	Heptatló M
11.05	Llargada	Heptatló M
12.20	Pes	Heptatló M
13.30	Alçada	Heptatló M

13 de gener de 2019 – Sabadell

10.00 h	60 m.t.	Pentatló F
10.10	60 m.t.	Heptatló M
10.35	Alçada	Pentatló F
10.50	Perxa	Heptatló M
12.50	Pes	Pentatló F
14.00	Llargada	Pentatló F
14.15	1.000 m.ll.	Heptatló M
15.15	800 m.ll.	Pentatló F