



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS
FUNDAT L'ANY 1932

INSTAL·LACIONS:

Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres, 22
Tel i Fax: 93 870 52 83

CORRESPONDÈNCIA:

Joan Prim, 132 1^{er}
08402 Granollers

E-MAIL:

cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

3r TROFEU ANY NOU DE PROMOCIÓ

Competició:

El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi de Judges, organitza el control que tindrà lloc el dia 19/01/2019 a les Pistes Municipals d'Atletisme de Granollers.

Categories

Sub-14: atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007

Sub-12: atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009

Sub-10: atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011

Sub-8: atletes nascuts/des els anys 2012 i posteriors

Reglament

Els atletes hauran de participar en 3 proves a escollir entre una cursa, un salt i un llançament.

Inscripcions:

- Tots els i les atletes participants hauran de tenir tramitada la llicència federativa per la temporada en curs.
- Les inscripcions es realitzaran a través de Intranet. La data límit d'inscripció serà el dimecres abans de la jornada a participar o fins a arribar al nombre màxim de places (16 per categoria i sexe). No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova.
- Per disputar la prova hi haurà un mínim de 3 atletes apuntats
- L'organització, per tal de cobrir despeses, cobrarà a cada atleta 3€. Es podrà retirar el dorsal fins 30 min abans de la primera prova.

Horari

	Sub-8	Sub-10	Sub-12	Sub-14
9:30	200 m. ll.		Perxa	Martell
9:45		600 m. ll.	Alçada / Llargada	Pes / Disc / Javalina
10:00	60 m. ll.			
10:10		60 m. ll.		
10:30	Pilota	Pilota	1000 m. ll.	Alçada / Perxa / Llargada / Triple
10:45			60 m. t.	
11:00			60 m. ll.	
11:15	Llargada	Llargada / Alçada	Pes / Disc / Pilota	1000 m. ll.
11:30				600 m. ll.
11:40				60 m. t.
11:50				60 m. ll.

La no presentació d'un atleta a una prova comportarà la seva desqualificació directa.

Concursos:

Es disposarà de tres intents en els concursos. No hi haurà millora.

Col·locació dels llistons:

Salt d'alçada

Sub-10 M i F: 0.75 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.13 i de 3 en 3 cm.

Sub-12 M i F: 0.90 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 i de 3 en 3 cm.

Sub-14 M i F: 0.90 – 1.00 – 1.10 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 i de 3 en 3 cm.

Salt amb perxa

Sub-12 i 14 M i F: 1.20 – 1.30 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.70 – 1.80 – 1.90 – 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.25 i de 5 en 5 cm.

Normes complementàries:

Art 1²: El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS i la FCA no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir els participants, jutges o espectadors durant el transcurs de les proves.

Art. 2ⁿ: Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30' després d'haver fet públics els resultats o de succeït l'accident, dipositant 30€.

Art. 3^r: Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la IAAF en la seva versió espanyola.

Granollers, 11 de gener de 2019

V. i P. FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME

CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS