

## ATLETISME MÀSTER

### 24è. CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER EN PISTA COBERTA

#### INDIVIDUAL, PROVES COMBINADES I RELLEUS

#### Sabadell, 17 de febrer de 2019

10.00	60 m.t.	Pentatló M				
10.10	60 m.t.	Pentatló F				
10.20	60 m.t.	F				
10.30	60 m.t.	M	Llargada Pentatló M (2 grups)			
10.45	60 m.ll.	F	Alçada Pentatló F			
11.05	60 m.ll.	M				
11.30			Pes Pentatló M			
11.45	1.500 m.ll.	F			Triple M - F	
12.00	1.500 m.ll.	M				
12.20			Pes Pentatló F			
12.30			Alçada Pentatló M			
12.35	400 m.ll.	F				
12.50	400 m.ll.	M	Pes F			
13.00			Llargada Pentatló F			
13.55	800 m.ll.	Pentatló F				
14.00	1.000 m.ll.	Pentatló M				
16.30	800 m.ll.	F	Alçada F/ Alçada M55 i +	Perxa M-F	Llargada M35-40-45	Pes M-55 i +
16.40	800 m.ll.	M				
17.00	200 m.ll.	F				
17.15	200 m.ll.	M				
17.55	3.000 m.ll.	F		Llargada M-50 i +		
18.15			Alçada M35-40-45-50			
18.25	3.000 m.ll.	M			Pes M35-40-45-50	
19.30	3.000 m.marxa	M-F		Llargada F		
20.05	4X200	M				
20.15	4X200	F				

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de "l'INTRANET"

En cas que a les curses de 60, 200, 400, 800 i 60 tanques es faci més d'una sèrie la composició de les sèries es farà en funció de la marca que s'hagi fet constar a la inscripció.

Els atletes podran inscriure's com a màxim en 3 proves (relleus no inclosos)

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 11 de febrer. A partir del dimecres 13 la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia de la competició

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions 2019.