



Club Atlètic Manresa



## CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2018/2019

### *Manresa*

- L'Avinent CA Manresa organitza la tercera jornada del "Control manresà de promoció de l'atleta complet 2018/2019" per les categories Sub08, Sub10, Sub12 i Sub14 a l'Estadi Municipal de "El Congost".
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent CA Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta.
- Les inscripcions s'han de fer a les oficines del club fins el divendres abans de la competició. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents categories.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories. En la categoria Sub14 els 8 millors de cada concurs tindran 3 intents més.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar en cada categoria. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complet.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT CA MANRESA

<b>CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2018-2019</b>
--

**3ª jornada, 16 de març de 2019 Manresa**

10,30	150 m.ll. S14M			
10,40	60 m.ll. S12M			
10,50	60 m.ll. S10M	Javelina (500gr) S14M		
11,00	600 m.ll.S8M		Alçada S12M	Llargada S10M
11,20	1000 m.obs. S14M			
11,30	150 m.ll. S14F		Disc S12M	Pilota ( 250g) S10M-S8M
11,40	60 m.ll. 12F			
11,50	60 m.ll. S10F			
12,00	600 m.ll. S8F	Javelina (400gr) S14F	Alçada S12F	
12,10	4x80 S14M			Llargada S10F
12,20	4x60 S12M			
12,30	4x60 S10M-S8M		Disc S12F	
12,40	1000 m.obs.S14F			Pilota ( 250g) S10F-S8F
12,50	4x80S14F			
13,00	4x60 S12F			
13,10	4x60 S10F-S8F			