



## 3r CONTROL FCA DE PROMOCIÓ Pistes d'Atletisme de Les Basses LLEIDA

### HORARI 23-03-2019

<b>10'00</b>	60 m.t. SUB12 M (0.50)	Martell SUB18-SUB20-SUB23 M-F	Llargada SUB16-ABS M-F
<b>10'10</b>	60 m.t. SUB12 F (0.50)		
<b>10'25</b>	220 m.t. SUB14 M-F (0.76)	Pilota (400 gr) SUB12 M-F	
<b>10'45</b>	60 m.ll. SUB10 M-F		
<b>10'55</b>	60 m.ll. SUB12 M-F	Pilota (250 gr) SUB10 M-F	
<b>11'05</b>	60 m.ll. SUB8 M-F		Llargada SUB12 M-F
<b>11'15</b>	80 m.ll. SUB14 M-F	Pes ABS M-F	
<b>11'25</b>	100 m.ll. SUB16-ABS M-F		
<b>11'40</b>	400 m.ll. SUB8 M-F.	Disc SUB14 M-F	
<b>11'55</b>	800 m.ll. ABS M-F		Llargada SUB8-SUB10 M-F
<b>12'20</b>	150 m.ll SUB14 M-F	Pes SUB12 M-F	
<b>12,40</b>	300 m.ll. SUB16 M-F		Llargada SUB14 M-F
<b>13'05</b>	1000 m.ll. SUB10 M- F		
<b>13,20</b>	2000 m.ll. SUB12 M-F		
<b>13.35</b>	3000 m.ll. SUB14 M-F		
<b>13.50</b>	3000 m.ll. ABS M-F		

**NOTA:** En els concursos i llançaments fins a SUB12 inclòs es faran 3 intents i a les categories superiors 6 intents, passant a millora només les 8 millors marques.

**Categories:**

SUB-20, nascuts els anys 2000-2001  
SUB-18, anys 2002-2003  
SUB-16, anys 2004-2005  
SUB-14, anys 2006-2007  
SUB-12, anys 2008-2009  
SUB-10, anys 2010-2011  
SUB-8 2012 i següents

**Les inscripcions s'hauran de fer a traves de la intranet de la RFEA fins les 12 hores del dijous 21 de març.**

**Per tal de cobrir les despeses de la competició els participants hauran d'abonar 2 euros per competir a 1 prova, 4 per participar a dues o més.**

**Els atletes del Lleida U.A. i clubs associats restaran exempts del pagament de la quota.**

**El cronometratge serà manual.**