

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES **ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 27 i 28 d'abril del 2019 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 i SUB 18, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**. Aquest Campionat es farà conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Proves Combinades Sub 16-14-12 (el reglament d'aquestes categories figura en la Normativa de Promoció).

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Senior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que compleixin els següents requisits :

- **MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ**

SENIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenins, segons els criteris següents :

- a) Les 14 millors marques inscrites en categoria masculina i les 14 millors femenines, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada a l'aire lliure 2018 o pista coberta o aire lliure 2019.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'index de rectificació d'aire lliure (x1,1). Exemple:

Pentatló Femenina en pista coberta 2.700 punts : 5 proves = 540 punts

Heptatló Femenina a l'aire lliure 3.500 punts : 7 proves = 500 x 1,1 = 550 x punts

(en aquest cas la millor puntuació és l'obtinguda a l'aire lliure [550 punts] per tant seria la marca a l'aire lliure [3.500 punts] amb la que inscriuríem a l'atleta)

- b) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell dels participants.

SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 8 atletes, segons els criteris següents :

- a) Les 6 millors marques inscrites en categoria masculina i les 6 millors femenines, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada a l'aire lliure 2018 o pista coberta o aire lliure 2019.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'index de rectificació d'aire lliure (x1,1). Exemple:

Heptatló Masculina en pista coberta 4.452 punts : 7 = 636 punts

Decatló Masculina a l'aire lliure 5.500 punts : 10 = 550 x 1,1 = 605 punts

(en aquest cas la millor puntuació és l'obtinguda en pista coberta [636 punts] i per tant seria la marca en pista coberta [4.452 punts] amb la que inscriuríem a l'atleta).

- b) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

- **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET" amb la marca de la combinada que a l'aplicar la mitjana resulti més positiva per a l'atleta (haurà de figurar la marca real i no els punts segons la mitjana aplicada).

La data límit per fer la inscripció serà el dia 22 d'abril. A partir del dimecres 24 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F	OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F	PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F	TETRATLÓ S.12 M-F
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------

Dissabte 27 d'abril de 2019 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

10.00			100 m.ll. CM	
10.10				60 m.ll.AM
10.30			100 m.t. CF	
10.35			Pes CM	
10.45				60 m.t. AF Llargada AM
11.05			Alçada CF	
11.15	100 m.ll.			Pes AF
11.45			Alçada CM	
11.50	Llargada Sr-Pr			Pes AM
12.15				Llargada AF
12.35			Pes CF	
12.50				Alçada AM
13.00	Llargada Jr-Jv Pes Sr-Pr			
13.15				60 m.ll. AF
13.30			Disc CM	
14.20	Pes Jr-Jv			

15.00		100 m.t. Sr-Pr-Jr		
15.10		100 m.t. Jv		
15.40		Alçada Sr-Pr-Jr-Jv (2 grups)		
18.00	Alçada Sr-Pr / Jr-Jv (2 grups)	Pes Jv		
18.45		Pes Sr-Pr-Jr		
19.15		200 m.ll.Jv		
20.00		200 m.ll.Sr-Pr-Jr		
20.15	400 m.ll.			

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F	OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F	PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F	TETRATLÓ S.12 M-F
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------

Diumenge 28 d'abril de 2019 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

10.30			100 m.t. CM Llargada CF		
11.05			Perxa CM		
11.15	110 m.t. Sr-Pr				
11.30	110 m.t. Jr				
11.40	110 m.t. Jv		Javelina CF		
11.50				80 m.t. IF	
12.00				80 m.II. IM	
12.15	Disc Sr-Pr / Jr-Jv (pista i zona annexa)				
12.25				Alçada IF	
12.30				Llargada IM	
12.45			600 CF		
13.30			Javelina CM	Pes IM	
13.40	Perxa Sr-Pr / Jr-Jv (2 grups)				
13.45				Pes IF	
14.30			1000 CM		

15.15		Llargada Jv			
16.10		Javelina Jv			
16.25				80 m.t. IM	
16.30				Llargada IF	
17.00	Javelina S.18			Alçada IM	
17.15		800 m. Jv			
17.30				80 m.II. IF	
17.40		Llargada Sr-Pr-Jr			
18.00	Javelina Sr-S.23-20				
18.30	1500 m. S.18				
19.00		Javelina Sr-Pr-Jr			
19.30	1500 m Sr-S.23-20				
20.15		800 m. Sr-Pr-Jr			