

## **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES** **ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 27 i 28 d'abril del 2019 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 i SUB 18, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**. Aquest Campionat es farà conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Proves Combinades Sub 16-14-12 (el reglament d'aquestes categories figura en la Normativa de Promoció).

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Senior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que compleixin els següents requisits :

- **MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ**

### **SENIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ**

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenins, segons els criteris següents :

- a) Les 14 millors marques inscrites en categoria masculina i les 14 millors femenines, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada a l'aire lliure 2018 o pista coberta o aire lliure 2019.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'index de rectificació d'aire lliure (x1,1). Exemple:

Pentatló Femenina en pista coberta 2.700 punts : 5 proves = 540 punts

Heptatló Femenina a l'aire lliure 3.500 punts : 7 proves = 500 x 1,1 = 550 x punts

(en aquest cas la millor puntuació és l'obtinguda a l'aire lliure [550 punts] per tant seria la marca a l'aire lliure [3.500 punts] amb la que inscriuríem a l'atleta)

- b) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell dels participants.

### **SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ**

Participaran conjuntament 8 atletes, segons els criteris següents :

- a) Les 6 millors marques inscrites en categoria masculina i les 6 millors femenines, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada a l'aire lliure 2018 o pista coberta o aire lliure 2019.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana amb l'index de rectificació d'aire lliure (x1,1). Exemple:

Heptatló Masculina en pista coberta 4.452 punts : 7 = 636 punts

Decatló Masculina a l'aire lliure 5.500 punts : 10 = 550 x 1,1 = 605 punts

(en aquest cas la millor puntuació és l'obtinguda en pista coberta [636 punts] i per tant seria la marca en pista coberta [4.452 punts] amb la que inscriuríem a l'atleta).

- b) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

- **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET" amb la marca de la combinada que a l'aplicar la mitjana resulti més positiva per a l'atleta (haurà de figurar la marca real i no els punts segons la mitjana aplicada).

La data límit per fer la inscripció serà el dia 22 d'abril. A partir del dimecres 24 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES  
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F	OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F	PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F	TETRATLÓ S.12 M-F
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------

**Dissabte 27 d'abril de 2019 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona**

10.00			100 m.ll. M	
10.10				60 m.ll.M
10.30			100 m.t. F	
10.35			Pes M	
10.45				60 m.t. F Llargada M
11.05			Alçada F	
11.15	100 m.ll.			Pes F
11.45			Alçada M	
11.50	Llargada Sr-S23			Pes M
12.15				Llargada F
12.35			Pes F	
12.50				Alçada M
13.00	Llargada S20-18 Pes Sr-S23			
13.15				60 m.ll. F
13.30			Disc M	
14.20	Pes S20-18			

15.00		100 m.t. Sr-S23-20		
15.10		100 m.t. S18		
15.40		Alçada Sr-S23-20-18 (2 grups)		
18.00	Alçada Sr-S23 / S20-18 (2 grups)	Pes S18		
18.45		Pes Sr-S23-20		
19.15		200 m.ll.S18		
20.00		200 m.ll.Sr-S23-20		
20.15	400 m.ll.			

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES  
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16-SUB 14-SUB12**

DECATLÓ Abs-S.23-20-18 M	HEPTATLÓ Abs-S.23-20-18 F	OCTATLÓ S.16 M HEXATLÓ S.16 F	PENTATLÓ S.14 M PENTATLÓ S.14 F	TETRATLÓ S.12 M-F
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------

**Diumenge 28 d'abril de 2019 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona**

10.30			100 m.t. M Llargada F		
11.05			Perxa M		
11.15	110 m.t. Sr-S23				
11.30	110 m.t. S20				
11.40	110 m.t. S18		Javelina F		
11.50				80 m.t. F	
12.00				80 m.ll. M	
12.15	Disc Sr-S23 / S20-18 (pista i zona annexa)				
12.25				Alçada F	
12.30				Llargada M	
12.45			600 F		
13.30			Javelina M	Pes M	
13.40	Perxa Sr-S23 / S20-18 (2 grups)				
13.45				Pes F	
14.30			1000 M		

15.15		Llargada S18			
16.10		Javelina S18			
16.25				80 m.t. M	
16.30				Llargada F	
17.00	Javelina S18			Alçada M	
17.15		800 m.S18			
17.30				80 m.ll. F	
17.40		Llargada Sr-S23-20			
18.00	Javelina Sr-S23-20				
18.30	1500 m. S18				
19.00		Javelina Sr-S23-20			
19.30	1500 m Sr-S23-20				
20.15		800 m. Sr-S23-20			