

# TRIANGULAR ATLÈTIC DEL VALLÈS

## REGLAMENT

Art. 1. El CM Sant Cugat, la Unió Atlètica Rubí i la Unió Atlètica Terrassa organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges, el Triangular Atlètic del Vallès a les pistes d'atletisme de Sant Cugat del Vallès i de Rubí.

Art. 2. Podran participar tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels tres clubs organitzadors.

Art. 3. La inscripció es farà per INTRANET amb data límit el dimarts anterior a la jornada de Rubí i el diumenge anterior a la jornada de Sant Cugat. No s'admeten inscripcions fora de termini.

Art. 4. El preu de la inscripció pels atletes que pertanyen a un dels tres club organitzadors és de 4€ per atleta i jornada en recollir el dorsal. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant 5€ per atleta i jornada en recollir el dorsal (pel delegat de l'entitat). En aquest cas també amb prèvia inscripció amb data límit el dimarts anterior a la jornada per INTRANET i enviant previament un correu al club organitzador de la mateixa.

- Email Sant Cugat: [escolacmsc@gmail.com](mailto:escolacmsc@gmail.com)
- Email Rubí: [direcciotecnica.uar@gmail.com](mailto:direcciotecnica.uar@gmail.com)

Hi haurà un màxim de participants per prova donant prioritat als atletes del CMSC, UAR i UAT. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves. El dijous s'enviarà i/o publicarà a la FCA un llistat dels atletes admesos.

Art. 5. Els dorsals seran reutilitzats a les diferents jornades i s'abonara 1€ en cas de pèrdua.

Art. 6. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.

Art. 7. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió espanyola).

Art. 8. Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Art. 9. En relació als concursos, s'ha acordat el següent:  
Salt d'alçada i salt amb perxa



### Cadència llistons salt d'alçada

SUB10M: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.

SUB10F: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.

SUB12M: 0.95 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 i de 3 en 3 cm.

SUB12F: 0.95 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 i de 3 en 3 cm.

SUB14M: 1.05 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 i de 3 en 3 cm.

SUB14F: 1.05 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 i de 3 en 3 cm.

### Cadència llistons salt amb perxa

SUB12M: 1.20 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.70-1.80-1.90-2.00 i de 5 en 5 cm.

SUB12F: 1.20 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.70-1.80-1.90-2.00 i de 5 en 5 cm.

SUB14M: 1.50 - 1.60 - 1.70-1.80-1.90-2.00 i de 5 en 5 cm.

SUB14F: 1.50 - 1.60 - 1.70-1.80-1.90-2.00 i de 5 en 5 cm.

Abs M: 1.70-1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 i de 5 en 5 cm.

Abs F: 1.70-1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 i de 5 en 5 cm.

### Salt de llargada, triple salt i llançaments:

Els atletes de les categories SUB 8, SUB 10, SUB 12 disposaran de 3 intents.

Els atletes de les categories SUB 14 disposaran de 3 intents **i els 8 millors de 1 intent més de millora.**

Els atletes de les categories SUB 16 disposaran de 3 intents i els 8 millors 3 intents més de millora sense necessitat de canvi d'ordre, **excepte al martell que realitzaran 4 intents.**

### Art. 10. Horari:

#### 24 Març Rubí

09:45	Pes SUB12 i SUB 16 F	Martell SUB14M-F i SUB16 F	
10.00 60 m.II SUB 10M			Triple SUB14 M-F
10.15 60 m.II SUB 10F			
10.30 60 m.II. SUB 8 M		Alçada SUB 16F	
10.45 60 m.II SUB 8 F			
11.00 60 m.II. SUB12M			
11.15 60 m.II SUB 12 F			
11.30 150 m.II. SUB14 M	Pes SUB16 M	Disc SUB12 M-F	
11.35			Llargada SUB 8 SUB 10 M-F
11.45 150 m.II SUB 14 F			
12.05 1000 m.II SUB 10 M		Alçada SUB 16M	
12.15 1000 m.II SUB 10 F			
12.25 600 m.II. SUB12M			
12:30	Pes SUB12 M	Disc SUB 14 M-F	
12.35 600 m.II. SUB12F			
12.45 600 m.II. SUB14M			
13.00 600 m.II. SUB14F			



## 1 Maig Sant Cugat

9.40

Pes SUB 12F

Llargada SUB 14 F-M

Alçada SUB 8-10 F

9.50 60 m.t SUB12 M

10.10 60 m.t SUB 12 F

10.35 80 m.t SUB14 M

10.45 80 m.t SUB 14 F

11.00 60 m.II SUB 8-10 M

Pes SUB12 M

11.15 60 m.II SUB 8-10 F

Llargada SUB 12F

11.35 1000 mll. SUB 10 M

11.45 1000 mll SUB 10 F

Alçada SUB 8-10 M

12.00 200 mll SUB 8 M -F

12.10 1000 m.II SUB 14M

Pes SUB 14 F-M

12.25 1000 m.II SUB 14F

Llargada SUB 12 M

12.40 2000 m.II. SUB12M

12.50 2000 m.II. SUB12F

