

# CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB16, SUB14, SUB12 i SUB10 A L'AIRE LLIURE

## 1. Competició

---

a) Les categories a les quals està destinat aquest Campionat són:

Sub10	atletes nascuts/des els anys 2010 i 2011
Sub12	atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
Sub14	atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
Sub16	atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005

b) Poden participar-hi tots els/les atletes que pertanyen als clubs inscrits (1 equip per entitat i categoria), sempre que estiguin en possessió de la llicència per la FCA per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. En categoria Sub16 els atletes podran fer 2 proves individual o bé una prova individual i un relleu o dos relleus. En el cas de participar en dues curses individuals, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. Els atletes Sub10, Sub12 i Sub14 podran fer una prova més el relleu.

c) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

d) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

e) A les proves de llargada, triple i els llançaments, els atletes realitzaran 3 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

f) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

g) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

## 2. Participació i inscripcions

---

Per determinar els equips participants, els clubs hauran de fer la seva inscripció, mitjançant un mail a david@fcatalisme.cat on s'indiqui quins equips s'inscriuen. La data límit de recepció d'aquest mail és dilluns 15 d'abril. AQUESTA DATA ÉS IMPRRORROGABLE. NO ES PODRAN ACCEPTAR SOL·LICITUDS FÓRA D'AQUEST DATA.

En cas que en alguna categoria hi hagin més sol·licituds que places, la FCA es reserva el poder sol·licitar un estat de marques de les categories afectades a aquest clubs, per tal de determinar els equips participants. El llistat oficial de clubs participants en cada categoria serà oficial divendres dia 29 d'abril

Un cop publicat aquest llistat, els clubs podran fins dilluns 13 de maig, fer la inscripció dels atletes participants via INTRANET.

El preu de la inscripció és de 20 euros per equip.

## EL PRAT DE LLOBREGAT

Dissabte 18 de maig

9,00	2000 m.m. S12M	Alçada S12M	Perxa S12M		Disc S12M (grup 1)	Pilota S12M (grup 1)
9,20	2000 m.ll. S12M					
9,45	600 m.ll. S12M		Pes S12M (2 g.)	Llargada S12M (2 g.)		
10,05	60 m.t. S12M				Disc S12M (grup 2)	Pilota S12M (grup 2)
10,20	60 m.ll. S12M					
10,40	3 x 600 S12M					
11,00	4 x 60 S12 M					
11,25	2000 m.m. S12F	Alçada S12F	Perxa S12F		Disc S12F (grup 1)	Pilota S12F (grup 1)
11,45	2000 m.ll. S12F					
12,10	600 m.ll. S12F		Pes S12F (2 g.)	Llargada S12F (2 g.)		
12,30	60 m.t. S12F				Disc S12F (grup 2)	Pilota S12F (grup 2)
12,45	60 m.ll. S12F					
13,00	3 x 600 S12F					
13,20	4 x 60 S12F					
13,30					Martell S14F	
14,00	80 m.t. S14F	Alçada S14F	Perxa S14F	Llargada S14F (2g.)		
14,20	80 m.ll. S14F					
14,35	150 m.ll. S14F			Pes S14F (2g.)		
14,50	600 m.ll. S14F				Disc S14F (grup 1)	Javelina S14F(grup 1)
15,00	1000 m.ll. S14F					
15,15	220 m.t. S14F			Triple S14F (2g.)		
15,30						
15,30	3000 m.m. S14F c/5					
15,30	1000 m.ob. S14F					
15,45	3000 m.ll. S14F				Disc S14F (grup 2)	Javelina S14F(grup 2)
16,15	4 x 80 S14F					
16,30	4 x 200 S14F					
16,50					Martell S14M	
17,30	80 m.t. S14M	Alçada S14M	Perxa S14M	Llargada S14M (2g.)		
17,45	80 m.ll. S14M					
18,00	150 m.ll. S14M			Pes S14M (2g.)		
18,10					Disc S14M (grup 1)	Javelina S14M(grup1)
18,15	600 m.ll. S14M					
18,30	1000 m.ll. S14M					
18,45	220 m.t. S14M			Triple S14M (2g.)		
19,05	3000 m.m. S14M c/5					
19,05	1000 m.ob. S14M					
19,20	3000 m.ll. S14M				Disc S14M (grup 2)	Javelina S14M(grup2)
19,50	4 x 80 S14M					
20,05	4 x 200 S14M					

**Diumenge 19 de maig**

9,00			Alçada S10M (2 g.)	Llargada S10M (2 g)	Pilota S10M (2 g.)
9,15	1000 m.m. S10M				
9,30	1000 m.m. S10F				
9,40	60 m.ll. S10M				
10,05	60 m.ll. S10F		Alçada S10F (2 g.)	Llargada S10F (2 g)	Pilota S10F (2 g.)
10,20	1000 m.ll. S10M				
10,35	1000 m.ll. S10F				
10,50	4 X 60 S10M				
11,05	4 X 60 S10F				
11,05					Martell S16M
12,05		Alçada S16M	Perxa S16M		Pes S16M (2 g.)
12,15	100 m.t. S16M			Llargada S16M (2 g.)	
12,35	100 m.ll. S16M				
12,50	5000 m.m. S16M c/5				Disc S16M - grup 1 Javelina - grup 2
12,50	3000 m.ll. S16M				
13,30	1500 m.ob. S16M			Triple S16M (2 g.)	
13,50	600 m.ll. S16M				
14,05	300 m.ll. S16M				Disc S16M - grup 2 Javelina - grup 1
14,20	1000 m.ll. S16M				
14,35	300 m.t. S16M				
14,55	4 X 100 S16M				
15,15	4 X 300 S16M				
15,45					Martell S16F
16,45		Alçada S16F	Perxa S16F		Pes S16F (2g.)
17,15	100 m.t. S16F			Llargada S16F (2g.)	Disc S16F - grup 1 Javelina - grup 2
17,35	100 m.ll. S16F				
17,50	600 m.ll. S16F				
18,05	3000 m.m. S16F c/5				
18,05	3000 m.ll. S16F			Triple S16F (2g)	Disc S16F - grup 2 Javelina - grup 1
18,25	1500 m.ob. S16F				
18,45	300 m.ll. S16F				
19,00	1000 m.ll. S16F				
19,20	300 m.t. S16F				
19,35	4 X 100 S16F				
19,50	4 X 300 S16F				