

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 A L'AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

Participaran els atletes nascuts els anys 2004 i 2005, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

a) Classificaran per a la Jornada Final

100 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
600 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
1000 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
100 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
1500 m.ob.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
5000/3000 m.m.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
Alçada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Perxa	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Llargada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Triple	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Pes	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Disc	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Javelina	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Martell	12 primers classificats de la Jornada Prèvia

Així mateix, els atletes classificats en el tres primers llocs del rànquing FCA tancat a 19 de maig, i que s'hagin inscrit al Campionat, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova de les quals és un dels tres primers. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 22 de maig de 2019. Aquesta data és improrrogable.

En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 24 de maig - 16.00 h. , estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.

- b) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podrà convidar a atletes que considerin d'interès.
- c) En llançaments i salts horitzontals, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

2. Marques mínimes de participació

MASCULINS	PROVA	FEMENINS
12.2	100 metres llisos	13.4
40.3	300 metres llisos	45.4
1.35.0	600 metres llisos	1.47.0
2.56.0	1000 metres llisos	3.20.0
10.25.0	3000 metres llisos	12.00.0
17.9	100 metres tanques	17.8
48.0	300 metres tanques	53.5
5.18.0	1500 metres obstacles	6.40.0
40.00.0	5000/3000 metres marxa	20.00.0
1.57	Salt d'Alçada	1.42
2.60	Salt amb Perxa	2.30
5.30	Salt de Llargada	4.90
10.90	Triple Salt	10.00
9.70	Llançament de Pes	8.40
29.00	Llançament de Disc	20.00
30.00	Llançament de Javelina	20.20
22.00	Llançament de Martell	23.00

3. Inscripcions

- a) a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme per INTRANET amb límit del dia 20 de maig. Els atletes podran inscriure's com a màxim de 3 proves, de les quals, únicament podran participar en 2 d'elles. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 23 de maig.

- b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 22 de maig.

4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

5. Data i lloc de celebració

25 de maig a Mollet del Vallès

6. Horari de la competició

10,00	3000 m.II. M			Disc F	Llargada M	Pes M
10,20	3000 m.II. F					
10,40	1000 m.II. M					
10,55	1000 m.II. F	Alçada M	Perxa F			
11,10	600 m.II. M					
11,25	600 m.II. F			Disc M		Pes F
11,50	100 m.II. M				Llargada F	
12,15	100 m.II. F					
12,40	300 m.t. M					
13,00	300 m.t. F					
13,20				Martell F		
16,00				Martell M		
17,30	100 m.t. M	Perxa M	Alçada F		Triple F	Javelina F
17,50	100 m.t. F					
18,10	300 m.II. M					
18,30	300 m.II. F					
18,50	1500 m.ob. M					
19,05	1500 m.ob. F				Triple M	Javelina M
19,20	5000 m.m. M					
19,55	3000 m.m. F					