



CONTROL MANRESÀ DE PROVES DE PROMOCIÓ 2018/2019

Manresa, 1 de juny de 2019

- L'Avinent CA Manresa organitza el dissabte 1 de juny la jornada del "Control manresà de proves de promoció 2018/2019" per les categories S10, S12 i S14 a l'Estadi Municipal de "El Congost". Alhora es realitzarà un control de 1000 metres llisos en categoria Absoluta.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent CA Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta. Els atletes S10 i S12 poden participar màxim en tres proves. I els atletes S14 màxim en quatre proves. Els atletes de categoria Absoluta han de pagar 3€ per la prova de 1000 metres llisos.. No es podran inscriure els atletes en més de 2 proves de salts o en més de 3 curses.
- Les inscripcions s'han de fer-se a als monitors responsables de cada categoria fins el dimecres 29 de maig amb el pagament realitzat. No s'acceptaran inscripcions a partir del dijous 30 de maig o el mateix dia de la competició.
- L'horari i ordre de proves previst queda detallat en la següent pàgina, i pot variar segons la participació en les proves. Dijous es comunicarà l'horari definitiu. Les proves amb poca participació no es realitzaran, els atletes inscrits en aquestes podran optar a una altra prova fins el divendres 31 de maig comunicant-lo al seu monitor. No s'acceptaran canvis de prova a partir de dijous ni el mateix dia de la competició.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents. En la categoria S14 hi haurà 3 intents més de millora pels 8 primers classificats, en cas de molta participació l'organització pot decidir no efectuar els intents de millora.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT CA MANRESA

CONTROL MANRESÀ DE PROVES DE PROMOCIÓ 2018-2019
--

Horari provisional Manresa

10,00	80 m.ll. S14M	Perxa S12M-S12F	Pes (2 kg) S12F	Martell (2kg) S14F	Javelina (500gr) S14M
10,10	80 m.ll. S14F	Perxa S14M-S12F			
10,20	60 m.ll. S12M				
10,30	60 m.ll. S12F		Pes (2 kg) S12M	Martell (3kg) s14M	Javelina (400 gr) S14F
10,40	60 m.ll S10F				
10,50	60 m.ll S10F				
11,00	80 m.t. S14M		Pes (2 kg) S14F	Disc (600gr) S12F	Pilota (400g) S12M
11,05	80 m.t. S14F				
11,10	1000 m.ll. ABS M				
11,15	1000 m.ll. ABS F				Pilota (250g) S10M
11,20	150 m.ll. S14M				
11,25	150 m.ll. S14F				
11,30	60 m.t. S12M	Alçada S10M-S10F	Pes (3 kg) S14M	Disc (600gr) 12M	Pilota (400gr) S12F
11,35	60 m.t. S12F	Alçada S12M-S12F			
11,40	220 m.t. S14M	Alçada S14M-S14F			Pilota (250gr) S10F
11,50	220 m.t. S14F				
12,00	1000 m.ll. S10M		Triple S14F	Disc (800gr) S14F	Llargada S10-S12F
12,15	1000 m.ll. S10F				
12,30	2000 m.ll. S12M		Triple S14M	Disc (800gr) S14M	Llargada S10-S12M
12,45	2000 m.ll. S12F				
13,00	3000 m.ll. S14M		Llargada S14F		
13,05	3000 m.ll. S14F				
13,20			Llargada S14M		