

ATLETISME MÀSTER

CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL I RELLEUS

2 de juny de 2019 - a designar

9.30		Martell F		
10.00	5 km.m. M (C/1)	Martell Pesat M50+	Pes M35-40-45	
10.00	5 km m. F (C/5)			
10.30				Llargada F
10.45	3.000 F			Perxa M - F
11.05	Tanques altes F/M		Disc M50+	
11.20	800 F		Pes F	
11.30	800 M			Llargada M35-40-45
11.50	100 F			
12.05	100 M		Javelina F	
12.35	400 F			
12.50	400 M		Pes M50+	
13.00			Disc M35-40-45	Llargada M50+
13.15	3000 obst. M			
13.30	2000 obst. F			
13.40	4 X 100 F			
13.45	4 X 100 M			
14.00		Martell M50+		
16.00		Martell M35-40-45		
17.00	Tanques baixes M/F	Martell Pesat F	Javelina M35-40-45	Alçada M35-40-45-50 Triple F
17.15	1.500 F			
17.25	1.500 M			
17.50	200 F			
18.05	200 M	Martell Pesat M35-40-45	Javelina M50+	Triple M
18.35	5.000 F			
19.00	5.000 M		Disc F	Alçada F – M55+
20.00	4 X 400 F			
20.05	4 X 400 M			

* Aquest horari és orientatiu, podrà ser modificat en funció dels participants.

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de "l'INTRANET" de la RFEA.

En cas que a les curses de 100, 200, 400, 800 i tanques es faci més d'una sèrie la composició de les sèries es farà en funció de la marca que s'hagi fet constar a la inscripció.

Els atletes podran inscriure's com a màxim en 3 proves (relleus no inclosos)

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 27 de maig. A partir del dimecres 29, la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia del Campionat

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions 2019.