

El Martorell Atlètic Club amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi de Judges, organitza la 3a jornada social del MAC, el proper 2 de Juny de 2019, al CE Torrent de Llops de Martorell.

Art. 1er.: Tots els atletes participants hauran de tenir tramitada la corresponent llicència per a la temporada en curs.

Art. 2on.: Hi haurà cronometratge manual.

Art. 3er.: Les inscripcions per aquesta jornada es faran via mail: inscripcions@martorellatletic.cat fins al dimecres abans de la competició. Qualsevol inscripció no autoritzada serà considerada nul·la. L'organització estableix un màxim de 30 atletes per cursa i 12 atletes als concursos (indistintament de la categoria). L'organització es reserva el dret a incloure en la convocatòria atletes convidats. Els concursos comptaran amb 3 intents més millora.

Art. 4rt: Per tal de cobrir despeses, la participació al control tindrà un cost de:

1 prova: 4€

2 o més proves: 6€

Art. 5è: Les proves de salts horitzontals es reserven exclusivament per atletes sub16-18-20-23.

Art. 6è.: Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins 30' després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, dipositant 30 € que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.

Art. 7 è.: Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la I.A.A.F. versió espanyola.

Art. 8 è.: Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 9 è.: La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest Reglament.

Art. 10 è.: L'horari i ordre de les proves és el següent:

10:00 100m.t. Sub20-23 F	Alçada Sub12 M/F	Llargada M/F
10:10 100mll Sub 16 F		
10:20 80mll Sub 14 M		
10:30 80mll Sub 14 F		
10:40 60mll Sub12 M		
10:50 60mll Sub12 F		Triple M/F
11:00 300mll Sub 16M		
11:10 300mll Sub 16F		
11:20 150mll Sub14 M		
11:30 150mll Sub14 F		

Cadència llistó salt d'alçada: 0.95-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 i de 3 en 3cm.

Taula batuda salt de llargada: 2m i 3m.

Taula batuda triple salt: 7m i 9m.