

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB12 A L' AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2008 i 2009, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació.
- b) Classificaran a la Jornada Final

| | |
|------------|--|
| 60 m.II. | 16 millors marques de la Jornada Prèvia |
| 600 m.II. | 12 millors marques de la Jornada Prèvia |
| 2000 m.II. | 16 millors marques de la Jornada Prèvia |
| 60 m.t. | 16 millors marques de la Jornada Prèvia |
| 2000 m.m. | 16 millors marques de la Jornada Prèvia |
| Alçada | 12 primers classificats de la Jornada Prèvia |
| Perxa | 12 primers classificats de la Jornada Prèvia |
| Llargada | 12 primers classificats de la Jornada Prèvia |
| Pes | 12 primers classificats de la Jornada Prèvia |
| Disc | 12 primers classificats de la Jornada Prèvia |
| Pilota | 12 primers classificats de la Jornada Prèvia |

- a) Així mateix, els atletes classificats en el primer lloc del rànquing FCA tancat a 3 de juny de 2019, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 4 de juny. **Aquesta data és improrrogable.**
- b) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 7- 16.00 h.) estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- c) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podran convidar a atletes que considerin d'interès.
- d) En llançaments i salts horitzontals, els atletes realitzaran tres intents.

2. Marques mínimes de participació

| MASCULINS | PROVA | FEMENINS |
|-----------|----------------------|----------|
| 9.0 | 60 metres llisos | 9.0 |
| 1.55.0 | 600 metres llisos | 2.00.0 |
| 7.30.0 | 2000 metres llisos | 7.55.0 |
| 10.5 | 60 metres tanques | 10.8 |
| 13.15.0 | 2000 metres marxa | 13.15.0 |
| 1.25 | Salt d'alçada | 1.20 |
| 1.60 | Salt amb perxa | 1.50 |
| 3.90 | Salt de llargada | 3.75 |
| 7.40 | Llançament de pes | 6.40 |
| 15.60 | Llançament de disc | 13.20 |
| 25.50 | Llançament de pilota | 18.50 |

3. Inscripcions

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme via INTRANET amb límit del dia 3 de juny. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 6 de juny.

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 5 de juny.

4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

5. Data i lloc de celebració

8 de juny en seu per determinar. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Sub14 i Sub10.

6. Horari de la competició

| | | | | | | | |
|-------|-----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| 9,45 | 1000 m.m. S.10M (c/1) | Alçada S.10F | Pilota S.10F | Llargada S.10M | Disc S.12M | | |
| 9,45 | 1000 m.m. S.10F (c/5) | | | | | | |
| 10,25 | 1000 m.II. S.10M | | | | | | |
| 10,40 | 1000 m.II. S.10F | | Pilota S.10M | | | | |
| 10,55 | 60 m.II. S.10M | Alçada S.10M | | Llargada S.10F | Martell S.14F | | |
| 11,10 | 60 m.II. S.10F | | | | | | |
| 11,30 | 60 m.t. S.12M | | Perxa S.12F | | | Llargada S.14F | Pes S.14M |
| 11,50 | 60 m.t. S.12F | | | | | | |
| 12,10 | 80 m.t. S.14M | Alçada S.12M | | Llargada S.12F | | | |
| 12,30 | 80 m.t. S.14F | | | | Disc S.12F | | |
| 12,50 | 2000 m.m. S.12M | | | | | | |
| 13,05 | 2000 m.m. S.12F | | Perxa S.14F | | | Llargada S.14M | Pes S.14F |
| 13,20 | 600 m.II. S.14M | | | | | | |
| 13,40 | 600 m.II. S.14F | Alçada S.12F | | Llargada S.12M | | | |
| 14,00 | 60 m.II. S.12M | | | | Martell S.14M | | |
| 14,20 | 60 m.II. S.12F | | | | | | |
| 14,40 | 80 m.II. S.14M | | | | | | |
| 15,00 | 80 m.II. S.14F | | | | | | |
| 16,15 | 600 m.II. S.12M | Alçada S.14M | Perxa S.12M | Triple S.14F | Disc S.14M | Javelina S.14F | Pes S.12F |
| 16,35 | 600 m.II. S.12F | | | | | | |
| 16,55 | 150 m.II. S.14M | | | | | | |
| 17,15 | 150 m.II. S.14F | | | | | | |
| 17,35 | 1000 m.II. S.14M | | | | | | |
| 17,50 | 1000 m.II. S.14F | | Perxa S.14M | Triple S.14M | Disc S.14F | Pilota S.12F | Pes S.12M |
| 18,05 | 2000 m.II. S.12M | Alçada S.14F | | | | | |
| 18,25 | 2000 m.II. S.12F | | | | | | |
| 18,45 | 220 m.t. S.14M | | | | | | |
| 19,00 | 220 m.t. S.14F | | | | | | |
| 19,15 | 3000 m.II. S.14M | | | | | Pilota S.12M | Javelina S.14M |
| 19,30 | 3000 m.II. S.14F | | | | | | |
| 19,45 | 1000 m.ob. S.14M | | | | | | |
| 20,00 | 1000 m.ob. S.14F | | | | | | |
| 20,15 | 3000 m.m.S.14M (c/1) | | | | | | |
| 20,15 | 3000 m.m. S.14F (c/5) | | | | | | |