



VI LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA

Reglament

Art.1. El C.E.Universitari, el CA Nou Barris, el C.A.Canaletes- Sant Martí, l'ISS-L'Hospitalet, el Barcelona Atletisme i l'Unió Colomenca d'Atletisme (UCA) organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, la VI Lligueta Atlètica de Barcelona Sub-11 a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, CE de L'Hospitalet Nord, CEM Can Dragó i Santa Coloma de Gramenet.

Art. 2. Podran participar gratuïtament tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors i que hagin nascut en el 2004-2005 (Sub16), 2006-2007 (Sub14), 2008-2009 (Sub12), 2010-2011 (Sub10) i 2012 i anys posteriors (Sub8). La inscripció es farà per INTRANET abans del dimecres anterior a la jornada, fins a les 23h. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant :

- 3€ per atleta i jornada a les categories de sub-8 a sub14
- 5€ per atleta i jornada a la categoria sub16

Cada club de la lligueta tindrà assignats uns dorsals, els quals hauran de posar-se a la inscripció d'INTRANET i fer arribar el llistat a l'organitzador abans de cada jornada . Els dorsals dels altres clubs seran recollits i abonats pel delegat de l'entitat.

Els atletes pertanyents a les categories sub8 o sub10 que no tinguin llicència federativa, i per tant no puguin ser inscrits per la INTRANET, seran inscrits mitjançant correu electrònic enviat al club organitzador fins a les 23h del dimecres anterior a la competició, indicant prova en què participaran. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves.

Art. 3. Les proves seran:

Sub16 masculí i femení: 60m.ll., 100m.ll., 300m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 100m.t., 300m.t., 1500m.obs, 5km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x100 i 4x300

Sub14 Masculí i femení: 60m.ll., 80m.ll., 150m.ll., 600m.ll., 1000m.ll., 3000m.ll., 60m.t.,80m.t., 220m.t., 1000m.obs, 3km marxa, alçada, perxa, llargada, triple, pes, javelina, disc, 4x80 i 4x200

Sub12 Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (0,5m.), 600m.ll., 2000m.ll., 1000m.marxa, 2000m.m., alçada, llargada, pilota, perxa, disc, pes i 4x60m.ll.

Sub10 Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (obstaculins), 600m.ll., 1000m.ll., 1000m.marxa, alçada, llargada, pilota i 4x60m.ll.

Sub8 masculí i femení: 60m.ll., 600m.ll., llargada, pilota i 4x60m.ll.

*Els relleus s'agruparan en dues jornades organitzades pel CEEB a la Mar Bella



Art. 4: Horaris:

Jornada : 16 de juny CEM Mar Bella (CA Canaletes-Sant Martí)

10.00	60 m.t. Sub12 f	llargada sub14 f	pes sub16 m	alçada sub10 m
10.15	60 m.t. Sub12 m			
10.30	60 m.ll. Sub8 m			
10.40	60 m.ll. Sub8 f		pes sub16 f	
10.50	60 m.ll. Sub10 f			
11.00	60 m.ll. Sub10 m	llargada sub8 m		
11.15	100 m.ll. Sub16 m		pes sub12 f	
11.25	100 m.ll. Sub16 f			alçada sub10 f
11.45	150 m.ll. Sub14 m	llargada sub8 f		
11.55	150 m.ll. Sub14 f			
12.10	600 m.ll. Sub16 f		pes sub12 m	
12.20	600 m.ll. Sub16m			
12.30		llargada sub14 m		
12.35	600 m.ll. Sub10 m			
12.45	600 m.ll. Sub10f			
13.00	1000 m.ll. Sub12 f			
13.10	1000 m.ll. Sub12 m			
13.20	1000 m.ll. Sub14 f			
13.30	1000 m.ll. Sub14 m			

Art.5. Als concursos es faran 3 intents sense millora. Quan es pugui, es desdoblarà la zona de concursos agrupant Clubs a criteri de l'organitzador de la jornada.

Art 6. El llistó al salt d'alçada sub16 s'niciarà en 1,15m., sub14 en 1,05m., sub12 en 0,90m. I el sub10 en 0,80 si és possible. La cadència serà sempre de 5 en 5 cm. A la següent jornada amb salt vertical l'inici de llistó serà el de la primera vegada+ 1 cm (1,16cm., 1,06cm, 0,91 cm i 0,81cm.); i així consecutivament a la resta de jornades. L'inici al salt amb perxa serà a criteri de l'organitzador i seguint el criteri del +1cm.

Art 7. Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Barcelona, a 27 d'octubre del 2018.