

## ATLETISME MÀSTER

### CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DECATLÓ I HEPTATLÓ

Els dies 20 i 21 de juliol de 2019 a l'Estadi Municipal de Cambrils es disputarà el Campionat de Catalunya Màster de Decatló i Heptatló.

Podran participar tots els atletes que pertanyin a la categoria Màster que tinguin tramitada la llicència per la Federació Catalana per a aquesta temporada.

Les inscripcions a aquest Campionat hauran de fer-les els clubs a través de la INTRANET.

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 15 de juliol. A partir del dimecres 17 de juliol la FCA comunicarà a través del seu web els atletes participants.

La confirmació de participació i retirada de dorsals es podrà fer fins a 30 minuts abans de l'inici de les proves.

#### HORARI

##### 20 de juliol de 2019 - Cambrils (1a jornada)

17:00	100 m.ll. M		
17:15	100 m.t. F-35		
17:20	80 m.t. F-40 i posteriors		
17:40		Llargada M	
17:45	Alçada F		
18:45			Pes M
19:15			Pes F
19:45	Alçada M		
20:00	200 m.ll. F		
21:15	400 m.ll. M		

##### 21 de juliol de 2019 - Cambrils (2a jornada)

16:00	110 m.t. M-35 / M-40 / M-45		
16:15	100 m.t. M-50 / M-55		
16:25	100 m.t. M-60 / M-65		
16:35	80 m.t. M-70 i posteriors		
17:00			Disc M
17:45		Llargada F	
18:00	Perxa M		
18:45			Javelina F
19:30	800 m.ll. F		Javelina M
20:30	1.500 m.ll. M		

Aquesta competició es regirà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions 2019.