

XXV ENCONTRE DE L'AMISTAT

REGLAMENT

- El Club Atlètic Palafrugell amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palafrugell i amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza pel proper dissabte dia 12 d'octubre de 2019 la 25ena. edició de l'ENCONTRE DE L'AMISTAT.
- Les proves es celebraran a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès a partir de les 16.30 h.
- El control tècnic anirà càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme.
- Podran participar-hi atletes amb la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs pertanyents als clubs convidats a l'encontre:
 - ATLETICA ARCOBALENO (ITÀLIA)
 - C.A.BERNEX (SUISSA)
 - JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL
 - C.A.PALAFRUGELL
- L'organització es reserva el dret de poder convidar algun altre atleta que consideri d'interés.
- Les inscripcions hauran de fer-se per escrit i enviar-se al club organitzador abans del dimecres 9 d'octubre per email.- capalafrugell@gmail.com
- Les reclamacions hauran de ser presentades verbalment al Sr. Jutge Arbitre, i només seran acceptades fins 30 minuts després de coneguda la classificació.
- L'Organització declina tota responsabilitat pels possibles perjudicis morals o materials que puguin sofrir els participants i espectadors durant la celebració de les proves.
- Tot allò no previst serà resolt pel Col·legi de Judges d'acord amb les normatives de la I.A.A.F.

CLUB ATLÈTIC PALAFRUGELL

FEDERACIO CATALANA D'ATLETISME

REGLAMENT INTERN DE L'ENCONTRE

- La competició està reservada a atletes de la categoria sub16 (04-05) i més grans.
- Cada atleta podrà participar en un màxim de 2 proves i un relleu.
- La puntuació s'efectuarà conjuntament homes i dones, atorgant 4 punts al guanyador/a de cada prova o relleu, 3 al segon/a, 2 al tercer/a i 1 al quart/a.
- Als llançaments cada atleta participarà amb els artefactes corresponents a la seva categoria, establint-se una classificació única "scratch".
- La composició de les sèries a les curses es farà per marques. Preguem als delegats que informin de les millors marques de la temporada dels seus atletes en les proves previstes o similars (400 per 300, 800 per 1000, 110 o 400 m tanques pels 300 m tanques, etc.)
- En cas d'empat a punts en la classificació global, guanyarà l'equip que tingui més primers llocs. De persistir l'empat es miraran els segons, tercers, etc.

NORMES TÈCNIQUES

Als salts horitzontals i llançaments els participants realitzaran 3 intents. Els/les 8 millors classificats/des tindran un intent de millora.

elevacions llistó:

alçada masculina.- 1,40 – 1,50 i de 5 en 5

alçada femenina.- 1,20 - 1,30 i de 5 en 5

Pesos dels artefactes:

- martell i pes masculí: 7,26 - sub23 (97-98-99), sèniors i M35-49
6 kg - sub20 (00-01) i M50-59
5 kg - sub18 (02-03) i M60-69
4 kg - sub16 (04-05) i M70-79
- martell i pes femení: 4 kg – sub20 (00-01), absolutes i F35-49
3 kg – sub16 (04-05) sub18 (02-03) i F50-74
- javelina masculina: 800 gr – Sub20 (00-01), sèniors i M35-49
700 gr – Sub18 (02-03) i M50-59
600 gr – Sub16 (04-05) i M60-69
- javelina femenina: 600 gr - sub20 (00-01), absolutes i F35-49
500 gr - sub16 (04-05) sub18 (02-03) i F50-74

HORARI I ORDRE DE PROVES

16.30	ALÇADA M	LLARGADA F	JAVELINA M	MARTELL F
16.40	300 tanques M (0.91)			
16.50	300 tanques M (0.84) Sub16 i Sub 18			
17.00	300 tanques F (0.76)			
17.15	1000 F			
17.25	1000 M			
17.30		LLARGADA M	JAVELINA F	MARTELL M
17.40	100 F			
17.55	100 M			
18.00	ALÇADA F			
18.15	300 F			
18.25	300 M			
18.30		PES F	PES M	
18.40	2000 F			
18.50	2000 M			
19.15	RELLEUS 4x200 F			
19.30	RELLEUS 4x200 M			
20.00	SOPAR DE GERMANOR – LLIURAMENT DE PREMIS			