

LXXVIII TROFEU RICARDO ÁLVAREZ

Es disputarà el dissabte dia 23 de novembre de 2019 a partir de les 11:00h a les pistes d'atletisme Josep M. Pallàs de Vic.

Cada atleta participant haurà d'escollir un salt, un llançament i una cursa (durant la competició es realitzaran en l'ordre descrit anteriorment).

En els salts horitzontals i llançaments, al tractar-se de proves combinades, cada atleta realitzarà únicament tres intents.

El trofeu es donarà a l'atleta masculí i femení del Club Atlètic Vic que realitzin una millor puntuació amb la suma de les 3 proves segons taula IAAF. (només es contemplarà el millor salt o llançament). Aquest trofeu, serà lliurat en el sopar anual del Club.

Per la realització d'una prova mínim hi haurà d'haver 3 participants inscrits a la mateixa prova.

El Club Atlètic Vic es reserva el dret de limitar el nombre de participants en cadascuna de les proves.

Les inscripcions es podran fer fins el dimecres 20 de novembre a les 20.00 hores. Per formalitzar la inscripció caldrà enviar un correu a l'adreça cavic@cavic.cat amb el nom de l'atleta, proves que vol realitzar i número de llicència.

Exemple a continuació:

<i>Nom</i>	<i>Llicència</i>	<i>Salt</i>	<i>Llançament</i>	<i>Cursa</i>
<i>XXX</i>	<i>CTXXX</i>	<i>Llargada</i>	<i>Pes</i>	<i>100mll</i>

El divendres dia 22 de novembre es publicaran a la web el llistat d'atletes inscrits acceptats.

Els atletes, a partir de la categoria cadet, podran fer els llançaments amb els artefactes que els hi corresponguin per la seva categoria.

És obligatori estar en possessió de la llicència del Consell Català de l'Esport o de la Federació Catalana d'Atletisme per aquesta temporada.

El Club Atlètic Vic i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.

Els atletes d'altres clubs que vulguin participar-hi, hauran de fer efectiva la inscripció per import de 6 €.

Tot allò no previst en aquest reglament, es regirà per les normes de la IAAF i per la normativa de competicions de la FCA.



VIST-I-PLAU

F.C.A.

CLUB ATLÈTIC VIC