



Delegació de la Catalunya Meridional

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES D'HIVERN S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. CAMBRILS i el C.A. TARRAGONA, organitza els CAMPIONATS TERRITORIALS DE PROVES COMBINADES D'HIVERN S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUTS i el Control Màster a disputar-se els propers dies 7 i 8 de desembre a l'Estadi Municipal d'atletisme de Cambrils, segons el següent

REGLAMENT

- ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2018/2019.
Amb l'objectiu de que les marques serveixin com a mínima pels Campionats de Catalunya de combinades de pista coberta, els i les atletes hauran de competir amb la categoria a la que pertanyin a partir de l'1 de gener de 2020.
- ART. 2n. **INSCRIPCIONS :**
Les inscripcions cal fer-les a través de la "INTRANET" de la RFEA.
La data límit és el dimecres anterior a la competició.
Un cop a pista caldrà abonar :
5 € per participants de la demarcació territorial.
10 € per participants de fora la demarcació territorial.
No s'admetran inscripcions al mateix dia.
Al conjunt de les categoria S-18, S-20 i Absolut la participació estarà limitada a 18 participants en total. Tindran preferència els atletes de la demarcació.
Les alçades inicials i cadències dels llistons de salt d'alçada i perxa estan indicades a l'horari.
La competició està reservada a atletes que tinguin una marca igual o superior.
Si entre les categories absoluta, S-20 i S-18 no arriben a 12 atletes es podrà començar a una alçada inferior.
- ART. 3r. **HORARI :** s'indica en full a part.
- ART. 4t. El control anirà a càrrec del Comitè Territorial de Judges de la F.C.A.
El cronometratge serà elèctric.
- ART. 5è. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.

- ART. 6è. PREMIS : Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de cada categoria.
- ART. 7è. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.
- ART. 8è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió catalana)
- ART 9è. Els organitzadores i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Pere Ferrando i Badell

Delegat Territorial FCA

Cambrils a 22 de novembre del 2019

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES D'HIVERN S-14, S-16, S-18, S-20 i ABSOLUT i CONTROL MÀSTER

HORARI

1a. JORNADA (7 de desembre, Cambrils)

15:00 60 m.t. SF, S-20F
15:10 60 m.t. S-18 F, S-16F
15:20 60 m.ll. SM
15:25 60 m.ll. S-20M
15:30 60 m.ll. S-18M
15:35 60 m.ll. S-16M
15:40 Alçada SF, S-20F, S-18F, S-16F (2 zones de salt)
15:50 Llargada SM, S-20M, S-18M, S-16M
17:00 Pes SM, S-20M, S-18M, S-16M
17:30 Pes SF, S-20F, S-18F, S-16F
18:00 Alçada SM, S-20M, S-18M, S-16M (2 zones de salt)
18:30 Llargada SF, S-20F, S-18F, S-16F
19:25 600 m.ll. S-16F
19:30 800 SF- S-20F - S-18F

2a. JORNADA (8 de desembre, Cambrils)

9:30 60 m.ll. S-14M
9:40 60 m.t. S-14F
9:50 60 m.t. S-18M Llargada S-14M
9:55 60 m.t. SM - S-20M
10:00 60 m.t. MàsterM Alçada S-14F
10:45 Perxa SM, S-20M, S-18M Pes S-14M
10:50
11:30 Alçada S-14M Pes S-14F
12:00 60 m.t. S-16M
12:20 Llargada S-14F
13:00 1.000 m.ll. SM, S-20M, S-18M, S-16M

NORMATIVA TÈCNICA

Cadències llistó a les proves de salt d'alçada de dissabte :

15:40 h Zona de salt A : 1.10 m. - 1.16 m. - 1.22 m. i de 3 en 3 cm
Zona de salt B : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm
18:00 h Zona de salt A : 1.25 m. - 1.31 m. - 1.37 m. i de 3 en 3 cm
Zona de salt B : 1.40 m. - 1.46 m. - 1.52 m. i de 3 en 3 cm

Cadències llistó a la prova de salt amb perxa :

SM – S-20,18 : 2.00 m. - 2.20 m. - 2.40 m. - 2.60 m. - 2.80 m. - 3.00 m. i de 10 en 10 cm

Els atletes competiran plegats amb els pesos dels artefactes reglamentaris per a cada categoria per normativa.

Els i les atletes del control màster disputaran les proves amb els i les sèniors i S-20. Tanmateix, disputaran les tanques de forma coordinada amb la resta de categories.